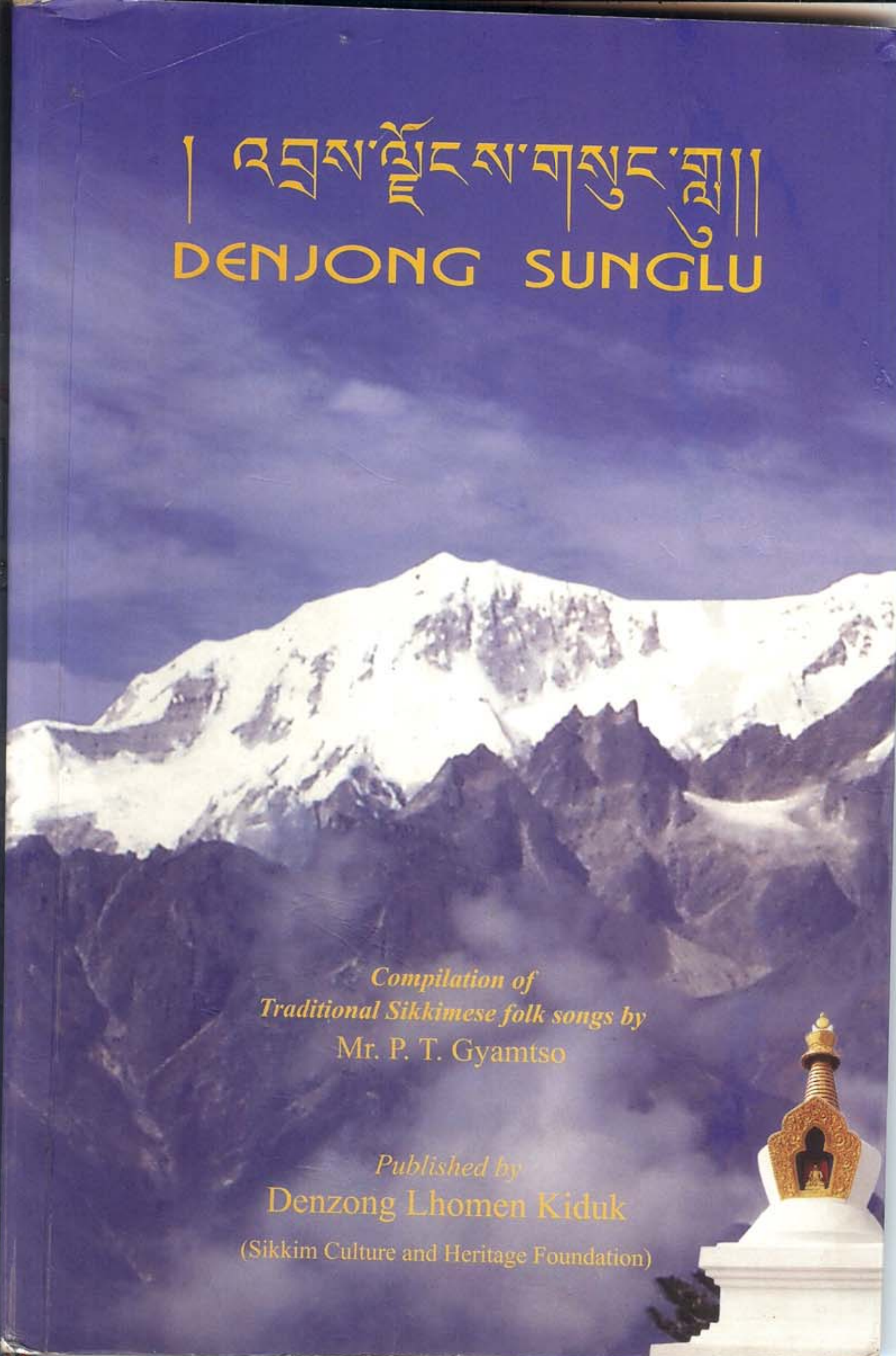


།འབྲས་ལྗོངས་གསུང་གླུ།།

DENJONG SUNGLU

Compilation of
Traditional Sikkimese folk songs by
Mr. P. T. Gyamtso

Published by
Denzong Lhomen Kiduk
(Sikkim Culture and Heritage Foundation)

BVP-2243
27/8/18
24/13

22/3/16 13/10/16

། འབྲས་ལྗོངས་གསུང་གླུ།།

DENJONG SUNGLU

Compilation of traditional Sikkimese folk songs by

Mr P.T.Gyamtso

Published by

Denzong Lhomen Kiduk

(Sikkim Culture and Heritage Foundation)

© Copy right 2009: Denzong Lhomen Kyiduk
(Sikkim Culture and Heritage Foundation)

First Edition: 2009 (3000 Copies)

Produced & Published by

Denzong Lhomen Kyiduk

(Sikkim Culture and Heritage Foundation)

Libing House, Kazi Road, Gangtok, Sikkim.

Email: <lhomenkyiduk@yahoo.com>

Computer Typing & Typesetting by

Tenzin Ngudup Terab (Ravangla)

Editing, Transliteration and Translation by

Jamyang Dorjee

Email : <jamyangdorjee@yahoo.com>

Graphics & Layout by:

Karma L Jamling

<www.norbugraphics.com>

ISBN No.: 81-86230-67-X

Price Rs 85/-

16990
8/10/14

Although care has been taken to avoid error or omissions in the publication, inadvertently errors may have occured. We shall be obliged if any mistake or discrepancy is brought to our notice for correction in the future publication.

Foreword

With the passage of time and the growing impact of rapid modernization, Sikkim's age old value systems, its rich culture and traditions, songs and folk dances are slowly disappearing causing a threat to the very identity of Sikkimese people.

It is with the purpose of reviving and fostering our unique cultural heritage that the Denzong Lhomen Kyiduk (Sikkim Culture and Heritage Foundation) was established and its maiden venture is the compilation and production of 'Denjong Sunglu or Folk songs of Sikkim. The Foundation takes great pride in the production of this publication which is the result of many hours of research and consultation with several of our elders who are well versed with our songs and dances.

Denjong Sunglu, Songs of the hidden valley of Sikkim is an update exhaustive collection of traditional Sikkimese songs transliterated and few major songs translated into English for the benefit of the many young Sikkimese who have been educated in the western tradition.

It is largely based on "An Introduction of Sikkimese Songs" compiled and published in a small booklet in limited numbers in the year 1969 by Mr. P.T.Gyamtso, then a young officer in the Government of Sikkim. This was later re-printed in 1992 with limited copies and distributed to all the schools with the support and initiative of Mr Norden Tshering, then Joint Director, Languages, Education Department, Government of Sikkim.

Denjong Sunglu is a compilation of songs passed over many generations through oral traditions. Like any other true folk songs, these have no known authors. The wordings of these songs are an expression of the people's culture and traditional values which are passed down orally from generation to generation.

The theme of Denjog Sunglu are woven around the deep spiritualism of the Sikkimese people and the land , their devotion to the ***Tsendhen Lama*** or the compassionate master, ***Drenchen Phama*** or the beloved parents, ***Nyela kyipa*** or the happiness in the blessed land .

The purpose of the compilation and publication of this book is to document the rich cultural heritage of our songs and to pass them on to our coming generation with the hope that they will continue to cherish the richness of our traditions which Sikkim has in abundance.

As we write this, we also fondly remember late Yap Tashi Tobden, IAS, former adviser to the Government of Sikkim and sister Chuki Tobden who unfortunately died in a tragic accident in Sikkim recently. Both Tashi and Chukie gave their time and effort to preserve and promote Sikkimese Buddhist culture and helped revive some of the lost traditional music and arts of Sikkim. Tashi Tobden initiated this project with great enthusiasm and Sikkim will remember their contribution for a long time.

We are also grateful to Mr Jamyang Dorjee, former civil servant of Government of Sikkim and also former Director of Tibetan Institute of Performing Arts, Dharamsala, for coordinating the project, translating, transliterating and editing the composition. He is currently the Regional programme Coordinator (Nepal) for the Conservancy of Tibetan Arts and Culture, an international NGO based in Washington, DC.

Finally we are grateful to the Ministry of Culture, Government of India for their support in our effort to preserve our cultural heritage through publication of this book.

Thinley Ongmo (President)

Denzong Lhomen Kyiduk

OBITUARY

TASHI AND CHUKIE TOBDEN
6 APRIL 2009

They had a dream, a uniquely Sikkimese dream, to revive and promote Sikkimese culture. Acutely aware of their own estrangement from their Sikkimese heritage due to their "western" education, they were keen to establish a group who would help to identify and promote all aspects of Sikkimese religion and culture.

In order to fulfill these dreams, Tashi became an avid student of Sikkimese History and culture. He spent many long hours talking to Sikkimese people in all walks of life, trying to gain an insight into religious rituals and local Sikkimese customs. While serving with the Government of Sikkim he used his considerable abilities to renovate and restore many Sikkimese monasteries as a way of promoting Sikkimese culture.

He also derived much pleasure and knowledge as an amateur historian and from his association with the Namgyal Institute of Tibetology in Gangtok. There he met many local and foreign scholars from whom he increased his knowledge and deepened his insights into Sikkimese culture.

Younger sister Chukie, in her own unique way, sought to gain insight into the religion and culture of Sikkim through practical service to Venerable Dodrupchen Rimpoche and the Venerable Yangthang (Domag) Rimpoche, as well as to many local monasteries. Inspired by these Rimpoches and her association with the monasteries, she was able to carve out a way of life committed to social activism and social service.

She also got together some local artists and recorded several Sikkimese songs, which she distributed freely to encourage people to be familiar with their own culture,

Deeply concerned about Sikkim's fragile environment, she worked as key activists in preventing the Rathong Chu project and at the time of her death was an ardent supporter of the Lepcha resistance to the destruction of their culture and environment at Dzongu.

It would be their fervent hope that Denzong Lhomen Kyiduk (Sikkimese Culture and Heritage Foundation) continues to work towards fulfilling their dreams.

། དཀར་ཆག། Contents

༡ ། འབྲས་ལྗོངས་བསིལ་ལི་གཡང་ཆགས།
Den-jong-sili-yang-chak 15

༢ ། འབྲས་ལྗོངས་ཆགས་རབས།
Den-jong-chak-rab 20

༣ ། སྦས་ཡུལ་གནས་སྐྱིད།
Bai-yul-Ney-kyi 23

༤ ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གླུ་དབྱངས།
Ten-drel-kyi-lu-yang 26

༥ ། གནས་བཟང་འདི་རུ་མཇལ་བ།
Ney-sang-dhi-ru-jal-wa 29

༦ ། ཨ་ཞེ་གཡས་དུང་དཀར་པོ།
Ashey-ye-dhung-kar-po 34

༧ ། ལ་མོའི་ཕན་ཚུན་མཇལ་འཕྲད།
La-moi-phen-tsun-jal-tre 41

༨ | གླིང་དགུ་ཨོ་ལོའི་ལམ་སྟོན།།
Ling-gu-oloe-lam-ton 48

༩ | གླིང་དགུ་མ་འགྱུར་བརྟན་པར་བསྐོར་ར་ལས་འཁོར།
Ling-gu-ma-gyur-ten-pa-kor-ra-le-khor 53

༡༠ | གླིང་དགུའི་ཕྱི་བསྐོར་རི་མོ་ཡག་པ།
Ling-gu-chi-khor-re-mo-yak-pa 60

༡༡ | གླིང་དགུ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་འདྲེན་པ།
Ling-gu-so-soe-yon-ten-dren-pa 67

༡༢ | གཞོན་པ་ང་ཚོ་གླིང་དགུ་བསྐོར་ནས་འགྲོ།
Shon-pa-nga-tso-lingu-kor-ney do 73

༡༣ | ཡུལ་དགུ་ཨེ་ལ་སངས་རི།
Yul-gu-ela-sang-ri 78

༡༤ | ཨ་མའི་ནང་གཅུང་གསལ་སྒྲོན་རལ་ཆུང་ང་།།
Amai-nang-chung-seldon-nga 83

༡༥ | གླིང་དགུར་བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས།
Linggur-tashi-yang-chak 90

༡༦ | སྔུག་བཤད།
Ngug-shey | 97

༡༧ | རལ་ཆུང་ང་།
Ral-chung-ṅga | 100

༡༨ | བྱང་འདི་གནམ་མཚོ་དཀར་མོ།
Jang-de-nam-tso-karmo | 102

༡༩ | བདུད་རྩི་ཡར་མཆོད།
Du-tse-yar-choe | 106

༢༠ |ཨ་ཞེ་བུ་མོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་བསྒྲོད།
Ashe-bu-mo-Jig-ten-sum-doe | 109

༢༡ | ཇ་ཕུད་དྲངས་པའི་གཞས།
Ja-phu-dang-pai-shey | 113

༢༢ | རྟ་པོའི་གཞས།
Ta-poi-shey | 116

༢༣ | སྐལ་པ་ཆགས་པའི་གཞས།
Kalpa-chag-pai-shey | 120

༣༤ | གླུ་ཁང་ཁྲ་མོ་བཞེངས་པའི་གཞས།

Lukhang-tamo-sheng-pai 124

༣༥ | འབྲས་ལྗོངས་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་ཞབས་གཞས།

Dejong-ngathang-gya-pai-shab-shey 128

༣༦ | མ་བྱའི་ཚས་རྒྱན་དགོས་པ།

Majai-che-gyan-goe-pa 132

༣༧ | ཡམ་འབྲོག་དཀར་མོ།

Yam-dok-kar-mo 137

༣༨ | གླུ་ཁང་གཞས་ཀྱི་སྒོ་མོ་ཕྱེ།

Lu-gang-shey-kyi-go-mo-chey 143

༣༩ | ཤར་ལ་སྤྲིན་བཟང་དཀར་པོའི་འོ་བཞད་ན།

Shar-la-trin-sang-kar-po-shey na 146

༤༠ | དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་བཞས།

Ngo-dup-shuwai-shey 149

༤༡ | འབུ་ལེགས་ཞབས་གཞས།

Bu-lek-shab-shey 155

༡༢ | འབྲི་མའི་གཞས།།
De-mai-shey 162

༡༣ | རྟ་གཡག།།
Ta-yak 169

༡༤ | གནས་བཤད།།
Ney-shey 173

༡༥ | རལ་པའི་སྐྱིལ་ཉལ།།
Ral-pai-kyi-nyel ·176

༡༦ | བཀྲ་ཤིས་གཞས།།
Tashi -Shey 183

༡༧ | བྱ་ལ་ཚེ་རིང་།
Ja-la-tse-ring 188

༡༨ | བཀྲིས་ལྷུན་པོ།།
Tashi-Lhunpo 195

༡༩ | ཤར་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་རྩ་རིག་ན།
Shar-ri-gyal-lhun-poi-tsa-rig-na 199

༩༠ ། རྟ་པོའི་གཞས་སྐོར།
Ta-poi-shey-kor 202

༩༡ ། ཆང་གླུ།
Chang-lu 208

༩༢ ། དགའ་སྟོན་འཆར།
Ga-ton-char 210

༩༣ ། ཨ་ལྕུ་ཆོས་སྒྲོན་མ།
Achak-choe-donma 212

༩༤ ། འཛོམས་པ་ལེགས་ཀྱི་གླུ།
Zom-pa-lekyi-lu 215

༩༥ ། ཨེ་གཤོངས།
E-shong 219

༩༦ ། གུང་སངས་འགྲོ་འགྲོ།
Gung-sang-do-do 222

༩༧ ། གཟིགས་དང་ཡ་གི་དགུང་སྔོན།
Sik-dhang-ya-gi-gung-ngon 225

༤༨ ། ཤིང་ནགས་རྟེན་འབྲེལ།
Shing-nag-tendrel 227

༤༩ ། གཞོན་ནུ་བློ་གསལ།
Shin-nu-lo-sel 230

༥༠ ། སོའོ་ཡ་ལ།
Soo-ya-la 232

༥༡ ། ཨ་མོའི་བུ་མོ།
Ami-bhu-mo 234

༥༢ ། ཨ་ལགས།
A-lak 237

༥༣ ། ང་ཚོ་ཡར་ཡར་འགྲོ་འགྲོ།
Nga-tso-yar-yar-do-do 240

༥༤ ། སྐལ་བཟང་གསེར་གྱི་ཟམ་པ
Kal-sang-ser-kyi-sam-pa 242

༥༥ ། བཙོམས་གླུ་
Tsom-lu 249

། འབྲས་ལྗོངས་བསིལ་ལི་གཡང་ཆགས།།
De-jong-sil-li-yang-chag

(Denjong is climatically cool, tranquil and blessed with sublime peace)

This song describes Mapham-Yumtso as the source of its rivers and the blue sky as the height of its greatness. It prays for the prosperity of this blessed land. This is the most common song and used to be sung as a national anthem before Sikkim's merger with the Indian Union.

། འབྲས་ལྗོངས་བསིལ་ལི་གཡང་ཆགས།

De-jong-sil-li-yang-chag

(Denjong is climatically cool, tranquil and blessed with sublime peace)

འབྲས་ལྗོངས་བསིལ་ལི་གཡང་ཆགས་པ་ཅི་ལོ།

De-jong-sil-li-yang-chagpa-chilo

(Why is Denjong so tranquil and blessed with sublime peace?)

གཡང་དེ་ཆགས་པའི་རྩ་བ་དེ་ཚོ་ཅི་དང་གང་འདྲ་ལ་བཅོལ་ཡོད།

Yang-de-chag-pai-tsawa-de-tso-chi-dang-gan-da-la-chol-yo

(Where is the source of this sublime tranquility and happiness reposed?)

འབྲས་ལྗོངས་བསིལ་ལི་གཡང་ཆགས།
De-jong-sil-li-yang-chag

(Denjong is climatically cool, tranquil and blessed with sublime peace)

འབྲས་ལྗོངས་བསིལ་ལི་གཡང་ཆགས་པ་ཅི་ལོ།
De-jong-sil-li-yang-chagpa-chilo

(Why is Denjong so tranquil and blessed with sublime peace?)

གཡང་དེ་ཆགས་པའི་རྩ་བ་དེ་ཚོ་མ་ཕམ་གཡུ་མཚོར་བཅོལ་ཡོད།
Yang-de-chag-pai-tsawa-de-tso-ma-pham-yu-tso-la-chol-yo

(The source of this peaceful existence is reposed in Mapham Yutso-lake)

འབྲས་ལྗོངས་བསིལ་ལི་གཡང་ཆགས།
De-jong-sil-li-yang-chag

(Denjong climatically cool, tranquil, blissful and a place of sublime peace)

སྐུ་བརྒྱུད་ཆུ་ལས་རིང་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་ཞུས་ཡོད།
Ku-gyu-chu-le-ring-way-tashi-monlam-shu-yo

(We pray that may the leanage of our rulers live longer then the course of river)

འབྲས་ལྗོངས་བསིལ་ལི་གཡང་ཆགས་པ་ཅི་ལོ།
De-jong-sil-li-yang-chagpa-chilo

(Why is Denjong so tranquil and blessed with sublime peace?)

གཡང་དེ་ཆགས་པའི་སྐྱིད་པ་དེ་ཚོ་ཅི་དང་གང་འདྲ་ལ་བཅོལ་ཡོད།

Yang-de-chag-pai-ke-pa-de-tso-chi-dang-gan-da-la-chol-yo

(Where is the body of the source of this sublime tranquility and happiness reposed?)

འབྲས་ལྗོངས་བསིལ་ལི་གཡང་ཆགས།

De-jong-sil-li-yang-chag

(Denjong is climatically cool, tranquil and blessed with sublime peace)

འབྲས་ལྗོངས་བསིལ་ལི་གཡང་ཆགས་པ་ཅི་ལོ།

De-jong-sil-li-yang-chagpa-chilo

(Why is Denjong so tranquil and blessed with sublime peace?)

གཡང་དེ་ཆགས་པའི་སྐྱད་པ་དེ་ཚོ་རྡོ་རྗེ་ཡི་བྲག་ལ་བཅོལ་ཡོད།

Yang-de-chag-pai-ke-pa-de-tso-dorje-dak--la-chol-yo

(The body of this sublime tranquility and happiness is reposed in Dorji Drak rock?)

འབྲས་ལྗོངས་བསིལ་ལི་གཡང་ཆགས།

De-jong-sil-li-yang-chag

(Denjong is climatically cool, tranquil and blessed with sublime peace)

སྐུ་སྲོག་བྲག་ལས་བརྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་ཞུས་ཡོད།

Ku-sok-dak-le-tenpai-tashi-mon-lam-shu-yo

(We pray that may the life of our rulers be stronger then the rock)

འབྲས་ལྗོངས་བསིལ་ལི་གཡང་ཆགས་པ་ཅི་ལོ།

De-jong-sil-li-yang-chagpa-chilo

(Why is Denjong so tranquil and blessed with sublime peace?)

གཡང་དེ་ཆགས་པའི་རྩེ་མོ་དེ་ཚོ་ཅི་དང་གང་འདྲ་ལ་བཅོལ་ཡོད།

Yang-de-chag-pai-tse-mo-de-tso-chi-dang-gan-da-la-chol-yo

(Where is the height of the source of this sublime tranquility and happiness reposed?)

འབྲས་ལྗོངས་བསིལ་ལི་གཡང་ཆགས།

De-jong-sil-li-yang-chag

(Denjong is climatically cool, tranquil and blessed with sublime peace)

འབྲས་ལྗོངས་བསིལ་ལི་གཡང་ཆགས་པ་ཅི་ལོ།

De-jong-sil-li-yang-chagpa-chilo

(Why is Denjong so tranquil and blessed with sublime peace?)

གཡང་དེ་ཆགས་པའི་རྩེ་མོ་དེ་ཚོ་དགུང་སྔོན་མཐོན་པོ་ལ་བཅོལ་ཡོད།

Yang-de-chag-pai-tse-mo-de-tso-gung-ngon-thon-po-la-chol-yo

(The height of this sublime tranquility and happiness is reposed in blue sky)

འབྲས་ལྗོངས་བསིལ་ལི་གཡང་ཆགས།

De-jong-sil-li-yang-chag

(Denjong is climatically cool, tranquil and blessed with sublime peace)

དབུ་འཕང་དགུང་ལས་མཐོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་ཞུས་ཡོད།།

U-fang-gung-le-tho-wau-tashi-monlam-shu-yu

(We pray that may the glory and fame of our rulers be as high as the blue sky)

། འབྲས་ལྗོངས་ཆགས་རབས།།

De-jon g-chak-rab

(This is the most common song and describes the greatness of sacred places and the founders of this hidden land.

༡ སྦས་ཡུལ་མི་ཆགས་སྦས་ཡུལ་ཆགས་པ་ལགས་ཀྱི་ཡག་བྱུང་།

Bai-yul-me-chag-bai-yul-chag-pa-lag-kyi-yag-jung

(How fortunate and gratifying that this hidden land was found)

སྦས་ཡུལ་འབྲས་མོའི་གཤོངས་སུ་སྦས་ཡུལ་ཆགས་པ་ལགས་ཀྱི་ཡག་བྱུང་།

Bai-yul-de-moi-shong-su-bai-yul-chag-pa-lag-kyi-yag-jung

(How fortunate and gratifying that this hidden land is found in the valley of Demojong)

༢ བླ་མ་མི་ཆགས་བླ་མ་ཆགས་པ་ལགས་ཀྱི་ཡག་བྱུང་།

Lama-mi-chag-lama-chag-pa-lag-kyi-yag-jung

(How fortunate and gratifying that its is found by a Lama)

བླ་མ་ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོ་བླ་མ་ཆགས་པ་ལགས་ཀྱི་ཡག་བྱུང་།

Lama-lha-tsun-chen-po-lama-chag-pa-lag-kyi-yag-jung

(How fortunate and gratifying that Lama Lhatsun Chenpo found it)

༣ དགོན་ཆེན་མི་ཆགས་དགོན་ཆེན་ཆགས་པ་ལགས་ཀྱི་ཡག་བྱུང་།
Gon-chen-mi-chag-gon-chen-chag-pa-lag-kyi-yag-jung
(How fortunate and gratifying that great monastery was established)

དགོན་ཆེན་པདྨ་ཡངས་རྩེ་དགོན་ཆེན་ཆགས་པ་ལགས་ཀྱི་ཡག་བྱུང་།
Gon-chen-pema-yang-tse-gon-chen-chag-pa-lag-kyi-yag-jung
(How fortunate and gratifying that great monastery Pemayangtse was established)

༤ ཆོས་རྒྱལ་མི་ཆགས་ཆོས་རྒྱལ་ཆགས་པ་ལགས་ཀྱི་ཡག་བྱུང་།
Cho-gyal-mi-chag-cho-gyal-chag-pa-lag-kyi-yag-jung
(How fortunate and gratifying that a Dharmaraja established this land)

ཆོས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་རྒྱལ་ཆགས་པ་ལགས་ཀྱི་ཡག་བྱུང་།
Cho-gyal-phun-tsok-nam-gyal-cho-gyal-chag-pa-lag-kyi-yag-jung
(How fortunate and gratifying that Chogyal Phuntsok Namgyal established)

༥ ཕོ་བྲང་མི་ཆགས་ཕོ་བྲང་ཆགས་པ་ལགས་ཀྱི་ཡག་བྱུང་།
Pho-dang-mi-chak-pho-dang-chag-pa-lag-kyi-yag-jung
(How fortunate and gratifying that a palace was established)

ཕོ་བྲང་རབ་བརྟན་རྩེ་ལ་ཕོ་བྲང་ཆགས་པ་ལགས་ཀྱི་ཡག་བྱུང་།
Pho-dang-ra-ten-tse-la-pho-dang-chag-pa-lag-kyi-yag-jung
(How fortunate and gratifying that Rabten tse palace was established)

༦ གནས་ཆེན་མི་ཆགས་གནས་ཆེན་ཆགས་པ་ལགས་ཀྱི་ཡག་བྱུང་།

Ney-chen-mi-chag-ney-chen-chag-pa-lag-kyi-yag-jung

(How fortunate and gratifying that holiest sacred place was found)

བྲག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་སྡིང་ལ་གནས་ཆེན་ཆགས་པ་ལགས་ཀྱི་ཡག་བྱུང་།

Drak-kar-tashi-ding-la-ney-chen-chag-pa-lag-kyi-yag-jung

(How fortunate and gratifying that holiest sacred place Drak-kar-Tashi-ding was found)

༧ མཆོད་རྟེན་མི་ཆགས་མཆོད་རྟེན་ཆགས་པ་ལགས་ཀྱི་ཡག་བྱུང་།

Cho-ten-mi-chag-cho-ten-chag-pa-lag-kyi-yag-jung

(How fortunate and gratifying that sacred relic holder stupa was established)

མཆོད་རྟེན་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་མཆོད་རྟེན་ཆགས་པ་ལགས་ཀྱི་ཡག་བྱུང་།

Cho-ten-thong-wa-rang-dol-choten-chag-pa-lag-kyi-yag-jung

(How fortunate and gratifying that sacred relic holder stupa Thong-wa-rang-drol was established)

༨ དུར་ཁྲོད་མི་ཆགས་དུར་ཁྲོད་ཆགས་པ་ལགས་ཀྱི་ཡག་བྱུང་།

Dhur-toe-mi-chag-dhur-toe-chag-pa-lag-kyi-yag-jung

(How fortunate and gratifying that celestial burial ground was found)

དུར་ཁྲོད་བསིལ་བ་ཚལ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆགས་པ་ལགས་ཀྱི་ཡག་བྱུང་།།

Dhur-toe-sil-wa-tsal-la-dhur-toe-chag-pa-lag-kyi-yag-jung

(How fortunate and gratifying that celestial burial ground Sil-wa-tsal was found)

། སྦས་ཡུལ་གནས་སྐྱིད།།

Bai-yul-ney-kyi

(Happiness in sacred hidden land)

ཨེ་ལ་གསང་རི་ལཿ གནས་ལ་སྐྱིད་པོ་གཅིག་དང་སྐྱིད་པོ་གཉིས།
Ela-sang-ri-la Ney-la-kyi-po-chik-dang-kyi-po-nyi
(How happy is in the blessed sacred land)

ཨེ་ལ་གསང་རི་ལཿ གནས་ལ་སྐྱིད་པོ་སྦས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས།
Ela-sang-ri-la Ney-la-kyi-po-bai-yul-de-mo-jong
(How happy is in the blessed sacred land of Demojong)

ཨེ་ལ་གསང་རི་ལཿ ཕུ་ལ་གངས་རི་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་འདྲ།
Ela-sang-ri-la Phu-la-gang-ri-shel-gyi-cho-ten-da
(Yonder is the snow mountain like a crystal stupa)

ཨེ་ལ་གསང་ རི་ལཿ བར་ལ་སྤང་གཤོང་གསེར་གཡུའི་འདབ་མ་འདྲ།
Ela-sang-ri-la Bar-la-pang-shong-ser-yui-dap-ma-ua
(Middle pastures are like the carpets of gold and torquise)

ཨེ་ལ་གསང་རི་ལཿ མདའ་ན་གཙང་ཆབ་གཡུ་འབྲུག་ཉལ་བ་འདྲ།
Ela-sang-ri-la Da-na-tsang-chap-yu-drug-nyal-wa-da
(Down flows rivers like the sleeping torquise dragon)

ཨེ་ལ་གསང་རི་ལཿ གནས་ལ་སྐྱིད་པོ་སྦས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས།

Ela-sang-ri-la Ney-la-kyi-po-bai-yul-de-mo-jong

(How happy is in the blessed sacred land of Demojong)

ཨེ་ལ་གསང་རི་ལཿ རི་ཆེན་རྣམས་ནི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་འདྲ།

Ela-sang-ri-la Ri-chen-nam-ni-tri-la-shug-pa-da

(High mountains appears like sitting on thrones)

ཨེ་ལ་གསང་རི་ལཿ རི་ཆུང་རྣམས་ནི་གུས་ཕྱག་འཚལ་བ་འདྲ།

Ela-sang-ri-la Ri-chung-nam-ni-gu-chag-tsal-wa-da

(Small mountains appears like bowing with respect)

ཨེ་ལ་གསང་རི་ལཿ འབབ་ཆུ་རྣམས་ནི་རལ་གྲི་འཕྱར་བ་འདྲ།

Ela-sang-ri-la Bab-chu-nam-ni-ral-di-char-wa-da

(Waterfalls appears like the swords raised)

ཨེ་ལ་གསང་རི་ལཿ གནས་ལ་སྐྱིད་པ་སྦས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས།

Ela-sang-ri-la Ney-la-kyi-po-bai-yul-de-mo-jong

(How happy is in the blessed sacred land of Demojong)

ཨེ་ལ་གསང་རི་ལཿ ཕུ་ན་གངས་སྟོད་སེངྒེ་དཀར་མོ་འགྱིངས།

Ela-sang-ri-la Phu-na-gang-toe-senge-kar-mo-gying

(Yonder walks white snow lions on mountains)

ཨེ་ལ་གསང་རི་ལཿ བར་ལ་ཤྭ་བ་རྭ་བཅུས་སྐྱིད་ཉལ་བྱས།

Ela-sang-ri-la Bar-la-shawa-ra-chue-kyi-nyal-je

(In the middle leisurely lies ten horned deer)

ཨེ་ལ་གསང་རི་ལཿ མདའ་ན་གསེར་མིག་ཉ་མོ་འཁྱུགས་སེ་འཁྱུགས།
Ela-sang-ri-la Da-na-ser-mik-nya-mo-kyug-se-kyug

(Below swims golden fishes)

ཨེ་ལ་གསང་རི་ལཿ རྩེ་ཤིང་རྣམས་ལ་བྱིའུ་ཙུས་གླུ་དབྱངས་ལེན།
Ela-sang-ri-la Tse-shing-nam-la-chiu-lu-yang-len

(Trees are laden with singing birds)

ཨེ་ལ་གསང་རི་ལཿ ཕོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན།
Ela-sang-ri-la Pho-nam-tham-che-pa-woe-trul-pa-yin

(Men are the incarnations of Pawo, malebrave souls)

ཨེ་ལ་གསང་རི་ལཿ མོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དཔའ་མོའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན།
Ela-sang-ri-la Mo-nam-tham-che-pa-moe-tul-pa-yin

(Women are the incarnations of Pamo, female brave souls)

ཨེ་ལ་གསང་རི་ལཿ གནས་འདི་མཇལ་ཚད་ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་མེད།
Ela-sang-ri-la Ney-de-jal-tse-nyen-song-dug-ngyal-me

(For those who visited this sacred land has no sufferening of samsara)

ཨེ་ལ་གསང་རི་ལཿ བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་ཞལ་བཞེས་ཡོད།།
Ela-sang-ri-la Lama-ugyen-pad-mai-shel-she-yu

(Guru Padmasambhava had vowed to protect)

། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གླུ་དབྱངས།།
Tendrel-gyi-lu-yang

༡ » ཨེ་ལ་གསང་རི་ལ།
Ela-sang-ri-la

དེ་རིང་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་སྒོ་གཅིག་ཕྱེ།
De-ring-ten-drel-sang-poe-go-chik-che

ཨེ་ལཿ རྟེན་འབྲེལ་དང་པོ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་འགྲིགས།
Ela Ten-drel-thang-po-gya-kar-yul-du-drik

ཨེ་ལཿ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་སྲས་པོ་དང་།
Ela Choe-kyi-gyal-po-se-tsang-sey-po-thang

ཨེ་ལཿ སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས།
Ela Ton-pa-zog-pai-sangye-chom-den-dey

ཨེ་ལཿ སྐྱེ་བ་རང་རང་སོ་སོ་ཡིན་ན་ཡང་།
Ela Kye-wa-rang-rang-so-so-yin-na-yang

ཨེ་ལཿ སྨོན་ལམ་དབང་གིས་ཡབ་དང་སྲས་སུ་མཇལ།
Ela Mn-lam-wang-ge-yab-thang-se-su-jal

ཨེ་ལ༔ སྟོང་གསུམ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག།
Ela Tong-sum-choe-khor-kor-wai-tendrel-drik

༣ » ཨེ་ལ་གསང་རི་ལ།
Ela-sang-ri-la

རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པ་བོད་ཡུལ་ལྗོངས་སུ་འགྲིག།
Ten-drel-nyi-pa-bo-yul-jong-su-drik

ཨེ་ལ༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་དང་།
Ela Choe-kyi-gyalpo-song-tsen-gam-po-thang

ཨེ་ལ༔ རྒྱ་དང་བལ་པོའི་ལྷ་ལྕམ་རྣམ་པ་གཉིས།
Ela Gya-thang-bal poe-lacham-nam-pa-nyi

ཨེ་ལ༔ སྐྱེ་བ་རང་རང་སོ་སོ་ཡིན་ན་ཡང་།
Ela Kye-wa-rang-rang-so-so-yin-na-yang

ཨེ་ལ༔ སྨོན་ལམ་དབང་གིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཇལ།
Ela Mon-lam-wang-ge-bod-kyi-yul-du-jal

ཨེ་ལ༔ བོད་ཡུལ་དམ་ཆོས་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག།
Ela Bod-yul-dham-choe-dhar-wai-ten-drel-drik

༤ » ཨེ་ལ་གསང་རི་ལ།
Ela-sang-ri-la

རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་པ་འབྲས་མོའི་ལྗོངས་སུ་འགྲིགས།
Ten-drel-sum-pa-dre-moe-jong-su-drik

ཨེ་ལ༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་དང་།
Ela Choe-kyi-gyal-po-phun-tsok-nam-gyal-thang

ཨེ་ལ༔ ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་གཉིས།
Ela Lha-tsun-chen-po-nam-kha-jig-me-nyi

ཨེ་ལ༔ སྐྱེ་བ་རང་རང་སོ་སོ་ཡིན་ན་ཡང་།
Ela Kye-wa-rang-rang-so-so-yin-na-yang

ཨེ་ལ༔ སྨོན་ལམ་དབང་གིས་འབྲས་མོའི་ལྗོངས་སུ་མཇལ།
Ela Mon-lam-wang-ge-dre-moe-jong-su-jal

ཨེ་ལ༔ སྦས་ཡུལ་དམ་ཆོས་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས།།
Ela Bai-yul-dham-choe-dhar-wai-ten-drel-drik

། གནས་བཟང་འདི་རུ་མཇལ་བ།།

Ney-sang-dhi-ru-jal-wa

༡ » སྐྱིད་རྣམ་པ་གུང་སངས་ཀྱི་མཐོན་པོ།
Kye-nam-pa-gung-sang-kyi-thon-po

ངེད་རྣམ་པ་ཁྲི་གདུགས་ཀྱི་ཉི་མ།
Nge-nam-pa-tri-thuk-kyi-nyi-ma

མཇལ་ཡོང་བསམ་པ་སྣང་བའི་ཡུལ་ལ་མ་བྱུང་།
Jal-yong-sam-pa-nang-wai-yul-la-ma-jung

གནས་བཟང་པོ་འདི་རུ་ལ་མཇལ་བྱུང་།
Nye-sang-po-thi-ru-la-jal-jung

༢ » སྐྱིད་རྣམ་པ་གངས་སྟོད་ཀྱི་མཐོན་པོ།
Kye-nam-pa-gung-sang-kyi-thon-po

ངེད་རྣམ་པ་སེངྒེ་ཡི་དཀར་མོ།
Nge-nàm-pa-senge-yi-karmo

མཇལ་ཡོང་བསམ་པ་སྣང་བའི་ཡུལ་ལ་མ་བྱུང་།
Jal-yong-sam-pa-nang-wai-yul-la-ma-jung

གནས་བཟང་པོ་འདི་རུ་ལ་མཇལ་བྱུང་།
Nye-sang-po-thi-ru-la-jal-jung

༣ » ཁྱེད་རྣམ་པ་བྲག་སྟོད་ཀྱི་མཐོན་པོ།
Kye-nam-pa-dak-toe-kyi-thon-po

ངེད་རྣམ་པ་བྱ་རྒྱལ་གྱི་རྒོད་པོ།
Nge-nam-pa-ja-gyal-kyi-go-po

མཇལ་ཡོང་བསམ་པ་སྣང་བའི་ཡུལ་ལ་མ་བྱུང་།
Jal-yong-sam-pa-nang-wai-yul-la-ma-jung

གནས་བཟང་པོ་འདི་རུ་ལ་མཇལ་བྱུང་།
Nye-sang-po-thi-ru-la-jal-jung

༤ » ཁྱེད་རྣམ་པ་སྤང་སྟོད་ཀྱི་མཐོན་པོ།
Kye-nam-pa-pang-toe-kyi-thon-po

ངེད་རྣམ་པ་ཤ་བ་ཡི་ར་བཅུ།
Nge-nam-pa-shawa-yi-ra-chu

མཇལ་ཡོང་བསམ་པ་སྣང་བའི་ཡུལ་ལ་མ་བྱུང་།
Jal-yong-sam-pa-nang-wai-yul-la-ma-jung

གནས་བཟང་པོ་འདི་རུ་ལ་མཇལ་བྱུང་།
Nye-sang-po-thi-ru-la-jal-jung

༥ » ཁྱོད་རྣམ་པ་ནགས་སྟོད་ཀྱི་མཐོན་པོ།
Kye-nam-pa-nag-toe-kyi-thon-po

ངེད་རྣམ་པ་སྟག་མོ་ཡི་རིས་འཛོམས།
Nge-nam-pa-tag-mo-yi-ri-zom

མཇལ་ཡོང་བསམ་པ་སྣང་བའི་ཡུལ་ལ་མ་བྱུང་།
Jal-yong-sam-pa-nang-wai-yul-la-ma-jung

གནས་བཟང་པོ་འདི་རུ་ལ་མཇལ་བྱུང་།
Nye-sang-po-thi-ru-la-jal-jung

༦ » ཁྱོད་རྣམ་པ་མཚོ་སྟོད་ཀྱི་མཐོན་པོ།
Kye-nam-pa-tso-toe-kyi-thon-po

ངེད་རྣམ་པ་གསེར་མིག་གི་ཉ་མོ།
Nge-nam-pa-ser-mik-gi-nya-mo

མཇལ་ཡོང་བསམ་པ་སྣང་བའི་ཡུལ་ལ་མ་བྱུང་།
Jal-yong-sam-pa-nang-wai-yul-la-ma-jung

གནས་བཟང་པོ་འདི་རུ་ལ་མཇལ་བྱུང་།
Nye-sang-po-thi-ru-la-jal-jung

༧ » ཁྱོད་རྣམ་པ་ལྕང་གླིང་གི་གྲུ་བཞི།
Kye-nam-pa-chang-ling-gi-tu-shi

ངེད་རྣམ་པ་བྱི་བ་ཡི་འཇོལ་མོ།
Nge-nam-pa-ji-wa-yi-jol-mo

མཇལ་ཡོང་བསམ་པ་སྣང་བའི་ཡུལ་ལ་མ་བྱུང་།
Jal-yong-sam-pa-nang-wai-yul-la-ma-jung

གནས་བཟང་པོ་འདི་རུ་ལ་མཇལ་བྱུང་།
Nye-sang-po-thi-ru-la-jal-jung

༦ » ཁྱེད་རྣམ་པ་ཏ་ར་ཡི་གྲུ་བཞི།
Kye-nam-pa-ta-ra-yi-tu-shi

ངེད་རྣམ་པ་རྐྱང་རྒོད་ཀྱི་གཡས་པ།
Nge-nam-pa-kyang-goe-kyi-ye-pa

མཇལ་ཡོང་བསམ་པ་སྣང་བའི་ཡུལ་ལ་མ་བྱུང་།
Jal-yong-sam-pa-nang-wai-yul-la-ma-jung

གནས་བཟང་པོ་འདི་རུ་ལ་མཇལ་བྱུང་།
Nye-sang-po-thi-ru-la-jal-jung

༧ » ཁྱེད་རྣམ་པ་གཞུང་ཡུལ་གྱི་མཐོན་པོ།
Kye-nam-pa-shung-yul-kyi-thon-po

ངེད་རྣམ་པ་ཕོ་གཞོན་གྱི་མོ་གཞོན།
Nge-nam-pa-fo-shon-kyi-mo-shon

མཛལ་ཡོང་བསམ་པ་སྣང་བའི་ཡུལ་ལ་མ་བྱུང་།
Jal-yong-sam-pa-nang-wai-yul-la-ma-jung

གནས་བཟང་པོ་འདི་རུ་ལ་མཛལ་བྱུང་།།
Nye-sang-po-thi-ru-la-jal-jung

། ཨ་ཞེ་གཡས་དུང་དཀར་པོ།།

Ashey-ye-dhung-kar-po

༡ » དགུང་སངས་མཐོན་པོ། རྒྱལ་བའི་སྲས་མཆོག།
Gung-sang-thon-po Gyal-wai-se-chok

གཟིམ་ཆུང་ཉི་རྡོ་ཞིག་དང་མཇལ་བྱུང་།
Sem-chung-nyi-do-shik-thang-jal-jhung

ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ། རྒྱལ་བའི་སྲས་མོ།
Tre-duk-nyi-ma Gyal-wai-se-mo

ཁམ་འབྲས་མཚར་འོད་གཅིག་དང་མཇལ་བྱུང་།
Kham-dre-tsar-o-chik-thang-jal-jhung

ཕྱི་རུ་དཀར་བ། ནང་དུ་འཇམ་པ། བ་སོའི་མཐེ་གོར་གྱི་དཀར་པོ།
Chi-ru-kar-wa Nang-du-jam-pa Ba-soe-the-kor-kyi-kar-po

རྒྱང་གྲགས་ཆེ་བས། རེ་མོ་ཡག་སྐད། ཨ་ཞེའི་གཡས་དུང་དཀར་པོ།
Gyang-dak-che-wai Remo-yag-ke Ashe-ye-dung-kar-po

༢ » གངས་སྟོད་མཐོན་པོ། རྒྱལ་བའི་སྲས་མཆོག།
Gang-toe-thon-po Gyal-wai-sey-chok

གཟིམ་ཆུང་ཉི་རྡོ་ཞིག་དང་མཇལ་བྱུང་།
Sim-chung-nyi-do-shik-thang-jal-jhung

སེངྒེ་དཀར་མོ། རྒྱལ་བའི་སྲས་མོ།
Senge-karmo Gyal-wai-se-mo

ཁམ་འབྲས་མཚར་འོད་གཅིག་དང་མཇལ་བྱུང་།
Kham-dre-tsar-wo-chik-dang-jal-jung

ཕྱི་རུ་དཀར་བ། ནང་དུ་འཇམ་པ། བ་སོའི་མཐེ་ཀོར་གྱི་དཀར་པོ།
Chi-ru-kar-wa Nang-du-jam-pa Ba-soe-the-kor-kyi-kar-po

རྒྱང་གྲགས་ཆེ་བས། རེ་མོ་ཡག་སྐད། ཨ་ཞེའི་གཡས་དུང་དཀར་པོ།
Gyang-dak-che-wai Remo-yag-ke Ashe-ye-dung-kar-po

༡ » བྲག་སྟོད་མཐོན་པོ། རྒྱལ་བའི་སྲས་མཆོག།
Dak-toe-thon-po Gyal-wai-se-chok

གཟིམ་ཆུང་ཉི་རྡོ་ཞིག་དང་མཇལ་བྱུང་།
Sim-chung-nyi-do-shik-thang-jal-jung

བྱ་རྒྱལ་རྒོད་པོ། རྒྱལ་བའི་སྲས་མོ།
Ja-gyal-goe-po Gyal-wai-se-mo

ཁམ་འབྲས་མཚར་འོད་གཅིག་དང་མཇལ་བྱུང་།
Kham-dre-tsar-wo-chik-dang-jal-jung

ཕྱི་རུ་དཀར་བ། ནང་དུ་འཛམ་པ། བ་སོའི་མཐེ་གོར་གྱི་དཀར་པོ།
Chi-ru-kar-wa Nang-du-jam-pa Ba-soe-the-kor-kyi-kar-po

རྒྱང་གྲགས་ཆེ་བས། རི་མོ་ཡག་སྐད། ཨ་ཞེའི་གཡས་དུང་དཀར་པོ།
Gyang-dak-che-wai Remo-yag-ke Ashe-ye-dung-kar-po

༤ » སྤང་སྟོད་མཐོན་པོ། རྒྱལ་བའི་སྲས་མཆོག།
Pang-toe-thon-po Gyal-wai-se-chok

གཟིམ་ཆུང་ཉི་ཟློ་ཞིག་དང་མཇལ་བྱུང་།
Sim-chung-nyi-do-shik-thang-jal-jung

ཤ་བ་ར་བཅུ། རྒྱལ་བའི་སྲས་མོ།
Sha-wa-ra-chu Gyal-wai-se-mo

ཁམ་འབྲས་མཚར་འོད་གཅིག་དང་མཇལ་བྱུང་།
Kham-dre-tsar-wo-chik-dang-jal-jung

ཕྱི་རུ་དཀར་བ། ནང་དུ་འཛམ་པ། བ་སོའི་མཐེ་གོར་གྱི་དཀར་པོ།
Chi-ru-kar-wa Nang-du-jam-pa Ba-soe-the-kor-kyi-kar-po

རྒྱང་གྲགས་ཆེ་བས། རི་མོ་ཡག་སྐད། ཨ་ཞེའི་གཡས་དུང་དཀར་པོ།
Gyang-dak-che-wai Remo-yag-ke Ashe-ye-dung-kar-po

༥ » ནགས་སྟོད་མཐོན་པོ། རྒྱལ་བའི་སྲས་མཆོག།
Nag-toe-thon-po Gyal-wai-se-chok

གཟིམ་ཆུང་ཉི་ཟློ་ཞིག་དང་མཇལ་བྱུང་།
Sim-chung-nyi-do-shik-thang-jal-jung

སྟག་མོ་རིས་འཛོམས། རྒྱལ་བའི་སྲས་མོ།
Tag-mo-ri-zom Gyal-wai-se-mo

ཁམ་འབྲས་མཚར་འོད་གཅིག་དང་མཇལ་བྱུང་།
Kham-dre-tsar-wo-chik-dang-jal-jung

ཕྱི་རུ་དཀར་བ། ནང་དུ་འཇམ་པ། བ་སོའི་མཐེ་གོར་གྱི་དཀར་པོ།
Chi-ru-kar-wa Nang-du-jam-pa Ba-soe-the-kor-kyi-kar-po

རྒྱང་གྲགས་ཆེ་བས། རི་མོ་ཡག་སྐད། ཨ་ཞེའི་གཡས་དུང་དཀར་པོ།
Gyang-dak-che-wai Remo-yag-ke Ashe-ye-dung-kar-po

» མཚོ་སྟོད་མཐོན་པོ། རྒྱལ་བའི་སྲས་མཆོག།
Tso-toe-thon-po Gyal-wai-se-chok

གཟིམ་ཆུང་ཉི་ཟློ་ཞིག་དང་མཇལ་བྱུང་།
Sim-chung-nyi-do-shik-thang-jal-jung

གསེར་མིག་ཉ་མོ། རྒྱལ་བའི་སྲས་མོ།
Ser-mik-nya-mo Gyal-wai-se-mo

ཁམ་འབྲས་མཚར་འོད་གཅིག་དང་མཇལ་བྱུང་།
Kham-dre-tsar-wo-chik-dang-jal-jung

ཕྱི་རུ་དཀར་བ། ནང་དུ་འཇམ་པ། བ་སོའི་མཐེ་ཀོར་གྱི་དཀར་པོ།
Chi-ru-kar-wa Nang-du-jam-pa Ba-soe-the-kor-kyi-kar-po

རྒྱང་གྲགས་ཆེ་བས། རི་མོ་ཡག་སྐད། ཨ་ཞེའི་གཡས་དུང་དཀར་པོ།
Gyang-dak-che-wai Remo-yag-ke Ashe-ye-dung-kar-po

༧ » ལྕག་གླིང་གྲུ་བཞི། རྒྱལ་བའི་སྲས་མཆོག།
Chak-ling-du-shi Gyal-wai-se-chok

གཟིམ་ཆུང་ཉི་རྡོ་ཞིག་དང་མཇལ་བྱུང་།
Sim-chung-nyi-do-shik-thang-jal-jung

བྱི་བ་འཇོལ་མོ། རྒྱལ་བའི་སྲས་མོ།
Chi-wa-jol-mo Gyal-wai-se-mo

ཁམས་འབྲས་མཚར་འོད་གཅིག་དང་མཇལ་བྱུང་།
Kham-dre-tsar-wo-chik-dang-jal-jung

ཕྱི་རུ་དཀར་བ། ནང་དུ་འཇམ་པ། བ་སོའི་མཐེ་ཀོར་གྱི་དཀར་པོ།
Chi-ru-kar-wa Nang-du-jam-pa Ba-soe-the-kor-kyi-kar-po

རྒྱང་གྲགས་ཆེ་བས། རི་མོ་ཡག་སྐད། ཨ་ཞེའི་གཡས་དུང་དཀར་པོ།
Gyang-dak-che-wai Remo-yag-ke Ashe-ye-dung-kar-po

༨ » ཏ་ར་གྲུ་བཞི། རྒྱལ་བའི་སྲས་མཆོག།
Ta-ra-du-shi Gyal-wai-se-chok

གཟིམ་ཆུང་ཉི་རྡོ་ཞིག་དང་མཇལ་བྱུང་།

Sim-chung-nyi-do-shik-thang-jal-jung

རྐང་རྒོད་གཡས་པ། རྒྱལ་བའི་སྲས་མོ།

Kang-goe-ye-pa Gyal-wai-se-mo

ཁམ་འབྲས་མཚར་འོད་གཅིག་དང་མཇལ་བྱུང་།

Kham-dre-tsar-wo-chik-dang-jal-jung

ཕྱི་རུ་དཀར་བ། ནང་དུ་འཇམ་པ། བ་སོའི་མཐེ་སྐོར་གྱི་དཀར་པོ།

Chi-ru-kar-wa Nang-du-jam-pa Ba-soe-the-kor-kyi-kar-po

རྒྱང་གྲགས་ཆེ་བས། རི་མོ་ཡག་སྐད། ཨ་ཞེའི་གཡས་དུང་དཀར་པོ།

Gyang-dak-che-wai Remo-yag-ke Ashe-ye-dung-kar-po

(» གཞུང་ཡུལ་མཐོན་པོ། རྒྱལ་བའི་སྲས་མཆོག།

Shung-yul-thon-po Gyal-wai-se-chok

གཟིམ་ཆུང་ཉི་རྡོ་ཞིག་དང་མཇལ་བྱུང་།

Sim-chung-nyi-do-shik-thang-jal-jung

རྟ་ཤར་དམན་ཤར། རྒྱལ་བའི་སྲས་མོ།

Ta-shar-men-shar Gyal-wai-se-mo

ཁམ་འབྲས་མཚར་འོད་གཅིག་དང་མཇལ་བྱུང་།

Kham-dre-tsar-wo-chik-dang-jal-jung

ཕྱི་རུ་དཀར་བ། ནང་དུ་འཇམ་པ། བ་སོའི་མཐེ་ཀོར་གྱི་དཀར་པོ།
Chi-ru-kar-wa Nang-du-jam-pa Ba-soe-the-kor-kyi-kar-po

རྒྱང་གྲགས་ཆེ་བས། རི་མོ་ཡག་སྐད། ཨ་ཞེའི་གཡས་དུང་དཀར་པོ།
Gyang-dak-che-wai Remo-yag-ke Ashe-ye-dung-kar-po

། ལ་མོའི་ཕན་ཚུན་མཇལ་འཕྲད།།

La-mo-phen-tsun-jal-tre

༡ » དགུང་སངས་མཐོན་པོ་ལ་མོའི་ཕ་ལ་སོའོ་ཡ་ལ།
Gung-sang-thonpo-la-moi-pha-la-so-ya-la

ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་ལ་མོའི་ཚུར་ལ་སོའོ་ཡ་ལ།
Tri-duk-nyi-ma-la-moi-tsu-la-so-ya-la

ལོ་འདི་ན་ཉིང་མཇལ་ཡོང་བསམ་བྱུང་སོའོ་ཡ་ལ།
Lo-di-na-ning-jal-yong-sam-jung--so-ya-la

ཕ་ཡུལ་ས་ཐག་འགྱངས་ནས་ལུས་སོང་སོའོ་ཡ་ལ།
Pha-yul-sa-thak-gyang-ne-lu-song-so-ya-la

ལོ་འདི་ད་ལོ་མཇལ་ཡང་བསམ་བྱུང་སོའོ་ཡ་ལ།
Lo-di-da-lo-jal-yong-sam-jung--so-ya-la

ཡབ་ཡུམ་བཀའ་བསྐྱོན་གནང་སྟེ་མ་བྱུང་སོའོ་ཡ་ལ།།
Yab-yum-ka-kyon-nang-te-ma-jung-so-ya-la

༢ »གངས་སྟོད་མཐོན་པོ་ལ་མོའི་ཕ་ལ་སོའོ་ཡ་ལ།
Gang-toi-thonpo-la-moi-pha-la-so-ya-la

སེངྒེ་དཀར་མོ་ལ་མོའི་ཚུར་ལ་སོའོ་ཡ་ལ།
Sen-ge-ka-mo-la-moi-tsu-la-so-ya-la

ལོ་འདི་ན་ཉིང་མཇལ་ཡོང་བསམ་བྱུང་སོའོ་ཡ་ལ།
Lo-di-na-ning-jal-yong-sam-jung--so-ya-la

སེང་ཕྲུག་ན་སོ་གཞོན་ནས་ལུས་སོང་སོའོ་ཡ་ལ།
Seng-truk-na-so-shon-ne-lu-song-so-ya-la

ལོ་འདི་ད་ལོ་མཇལ་ཡང་བསམ་བྱུང་སོའོ་ཡ་ལ།
Lo-di-da-lo-jal-yong-sam-jung--so-ya-la

ཡབ་ཡུམ་བཀའ་བསྐྱོན་གནང་སྟེ་མ་བྱུང་སོའོ་ཡ་ལ།།
Yab-yum-ka-kyon-nang-te-ma-jung-so-ya-la

༣ » བྲག་སྟོད་མཐོན་པོ་ལ་མོའི་ཕ་ལ་སོའོ་ཡ་ལ།
Dak-toe-thonpo-la-moe-pha-la -so

བྱ་རྒྱལ་རྒོད་པོ་ལ་མོའི་ཚུར་ལ་སོའོ་ཡ་ལ།
Jagyal-go-po-la-moi-tsur-la-so-ya-la

ལོ་འདི་ན་ཉིང་མཇལ་ཡོང་བསམ་བྱུང་སོའོ་ཡ་ལ།
Lo-di-na-ning-jal-yong-sam-jung-so-ya-la

བྱ་ཕྲུག་ན་སོ་གཞོན་ནས་ལུས་སོང་སོའོ་ཡ་ལ།
ja-tuk-na-so-shon-ne-lu-song-so-ya-la

ལོ་འདི་ད་ལོ་མཇལ་ཡོང་བསམ་བྱུང་སོའོ་ཡ་ལ།
Lo-di-da-lo-jal-yong-sam-jung-so-ya-la

ཡབ་ཡུམ་བཀའ་བསྐྱོན་གནང་སྟེ་མ་བྱུང་སོའོ་ཡ་ལ།།
Yab-yum-ka-kyon-nang-te-ma-jung-so-ya-la

༤ » སྤང་སྟོད་མཐོན་པོ་ལ་མོའི་ཕ་ལ་སོའོ་ཡ་ལ།
Pang-to-thon-po-la-moi-pha-la-so-ya-la

ཤ་བ་ར་བཅུ་ལ་མོའི་ཚུར་ལ་སོའོ་ཡ་ལ།
Sha-wa-ra-chu-la-moi-tsu-la-so-ya-la

ལོ་འདི་ན་ཉིང་མཇལ་ཡོང་བསམ་བྱུང་སོའོ་ཡ་ལ།
Lo-di-na-ning-jal-yong-sam-jung-so-ya-la

ཤ་ཕྲུག་ན་སོ་གཞོན་ནས་ལུས་སོང་སོའོ་ཡ་ལ།
Sha-tuk--na-so-shon-ne-lu-song-so-ya-la

ལོ་འདི་ད་ལོ་མཇལ་ཡོང་བསམ་བྱུང་སོའོ་ཡ་ལ།
Lo-di-da-lo-jal-yong-sam-jung-so-ya-la

ཡབ་ཡུམ་བཀའ་བསྐྱོན་གནང་སྟེ་མ་བྱུང་སོའོ་ཡ་ལ།།
Yab-yum-ka-kyon-nang-te-ma-jung-so-ya-la

༥ » ནགས་སྟོད་མཐོན་པོ་ལ་མོའི་ཕ་ལ་སོའོ་ཡ་ལ།
Nag-to-thon-po-la-moi-pha-la-so-ya-la

སྟག་མོ་རེས་འཛོམས་ལ་མོའི་ཚུར་ལ་སོའོ་ཡ་ལ།
Tag-mo-re-zom-la-moi-tsu-la-so-ya-la

ལོ་འདི་ན་ཉིང་མཇལ་ཡོང་བསམ་བྱུང་སོའོ་ཡ་ལ།
Lo-di-na-ning-jal-yong-sam-jung-so-ya-la

སྟག་ཕྲུག་ན་སོ་གཞོན་ནས་ལུས་སོང་སོའོ་ཡ་ལ།
Tak-tuk--na-so-shon-ne-lu-song-so-ya-la

ལོ་འདི་ད་ལོ་མཇལ་ཡོང་བསམ་བྱུང་སོའོ་ཡ་ལ།
Lo̊-di-da-lo-jal-yong-sam-jung-so-ya-la

ཡབ་ཡུམ་བཀའ་བཀྱོན་གནང་སྟེ་མ་བྱུང་སོའོ་ཡ་ལ།།
Yab-yum-ka-kyon-nang-te-ma-jung-so-ya-la

༦ » མཚོ་སྟོད་མཐོན་པོ་ལ་མོའི་ཕ་ལ་སོའོ་ཡ་ལ།
Tso-toe-thon-po-la-moi-pha-la-so-ya-la

གསེར་མིག་ཉ་མོ་ལ་མོའི་ཚུར་ལ་སོའོ་ཡ་ལ།
Ser-mik-nya-mo-lamoi-tsur-la-so-ya-la

ལོ་འདི་ན་ཉིང་མཇལ་ཡོང་བསམ་བྱུང་སོའོ་ཡ་ལ།
Lo-di-na-ning-jal-yong-sam-jung-so-ya-la

ཉ་ཕྲུག་ན་སོ་གཞོན་ནས་ལུས་སོང་སོའོ་ཡ་ལ།
Nya-tuk--na-so-shon-ne-lu-song-so-ya-la

ལོ་འདི་ད་ལོ་མཇལ་ཡོང་བསམ་བྱུང་སོའོ་ཡ་ལ།
Lo-di-da-lo-jal-yong-sam-jung-so-ya-la

ཡབ་ཡུམ་བཀའ་བསྐྱོན་གནང་སྟེ་མ་བྱུང་སོའོ་ཡ་ལ།།
Yab-yum-ka-kyon-nang-te-ma-jung-so-ya-la

༧ » ལྕང་གླིང་གྲུ་བཞི་ལ་མོའི་ཕ་ལ་སོའོ་ཡ་ལ།
Chang-ling-du-shi-la-moi-pha-la-so-ya-la

བྱེ་བ་འཇོལ་མོ་ལ་མོའི་ཚུར་ལ་སོའོ་ཡ་ལ།
Je-wa-jol-mo-lamoi-tsur-la-so-ya-la

ལོ་འདི་ན་ཉིང་མཇལ་ཡོང་བསམ་བྱུང་སོའོ་ཡ་ལ།
Lo-di-na-ning-jal-yong-sam-jung-so-ya-la

བྱེ་ཕྲུག་ན་སོ་གཞོན་ནས་ལུས་སོང་སོའོ་ཡ་ལ།
Je-tuk--na-so-shon-ne-lu-song-so-ya-la

ལོ་འདི་ད་ལོ་མཇལ་ཡོང་བསམ་བྱུང་སོའོ་ཡ་ལ།
Lo-di-da-lo-jal-yong-sam-jung-so-ya-la

ཡབ་ཡུམ་བཀའ་བསྐྱོན་གནང་སྟེ་མ་བྱུང་སོའོ་ཡ་ལ།།
Yab-yum-ka-kyon-nang-te-ma-jung-so-ya-la

༨ » ཏ་ར་གྲུ་བཞི་ལ་མོའི་ཕ་ལ་སོའོ་ཡ་ལ།
Tara-du-shi-la-moi-pha-la-so-ya-la

རྐྱང་རྒོད་གཡས་པ་ལ་མོའི་ཚུར་ལ་སོའོ་ཡ་ལ།
Kyang-goe-ye-pa-lamoi-tsur-la-so-ya-la

ལོ་འདི་ན་ཉིང་མཇལ་ཡོང་བསམ་བྱུང་སོའོ་ཡ་ལ།
Lo-di-na-ning-jal-yong-sam-jung-so-ya-la

རྐྱང་ཕྲུག་ན་སོ་གཞོན་ནས་ལུས་སོང་སོའོ་ཡ་ལ།
Kyang-tuk--na-so-shon-ne-lu-song-so-ya-la

ལོ་འདི་ད་ལོ་མཇལ་ཡང་བསམ་བྱུང་སོའོ་ཡ་ལ།
Lo-di-da-lo-jal-yong-sam-jung-so-ya-la

ཡབ་ཡུམ་བཀའ་བསྐྱོན་གནང་སྟེ་མ་བྱུང་སོའོ་ཡ་ལ།།
Yab-yum-ka-kyon-nang-te-ma-jung-so-ya-la

(» གཞིང་ཡུལ་མཐོན་པོ་ལ་མོའི་ཕ་ལ་སོའོ་ཡ་ལ།
Shing-yulthon-po-la-moi-pha-la-so-ya-la

སྟག་ཤར་དམན་ཤར་ལ་མོའི་ཚུར་ལ་སོའོ་ཡ་ལ།
Tag-shar-men-shar-lamoi-tsur-la-so-ya-la

ལོ་འདི་ན་ཉིང་མཇལ་ཡོང་བསམ་བྱུང་སོའོ་ཡ་ལ།
Lo-di-na-ning-jal-yong-sam-jung-so-ya-la

སྟག་ཤར་དམན་ཤར་གཞོན་ནས་ལུས་སོང་སོའོ་ཡ་ལ།
Tag-shar-men-shar-shon-ne-lu-song-so-ya-la

ལོ་འདི་ད་ལོ་མཇལ་ཡོང་བསམ་བྱུང་སོའོ་ཡ་ལ།
Lo-di-da-lo-jal-yong-sam-jung-so-ya-la

ཡབ་ཡུམ་བཀའ་བཀྱོན་གནང་སྟེ་མ་བྱུང་སོའོ་ཡ་ལ།།
Yab-yum-ka-kyon-nang-te-ma-jung-so-ya-la

། གླིང་དགུ་ཨོ་ལོའི་ལམ་སྟོན།།

Ling-gu-oloe-lam-ton

༡ » གུང་སངས་མཐོན་པོ། ཨོ་ལོ་སྐྱེ་སའི་ཕ་ཡུལ་མ་རེད་ཡ་ལ་སོའོ།
Gung-sang-thon-po Olo-kye-sai-pha-yul-ma-re-ya-la-so

ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་བུ་མོ་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་རྒྱུའི་ལམ་ག་སྟོན་ལ་རོགས།
Te-duk-nyi-ma-bu-mo-nyi-ki-do-gyu-lam-ga-ton-la-rog

བར་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་འགྲོས་ཆེན་གྱི་རྟ་པོ་རྩེ་མོ་ལྷས་བྱིན་མ་རེད་ཡ་ལ་སོའོ།
Barla-do-gyu-do-chen-ki-ta-po-tse-mo-lei-jin-mare-yala-so

ཚུར་ལ་ཡང་ཡང་ཆང་འཐུང་གྱི་ཞབས་བྲོ་གསུང་དང་ལུས་ལ་བཅུག།།
Tsur-la-yang-yang-chang-thung-gi-shab-do-sung-thang-lu-la-chuk

༢ » གངས་སྟོད་མཐོན་པོ། ཨོ་ལོ་སྐྱེ་སའི་ཕ་ཡུལ་མ་རེད་ཡ་ལ་སོའོ།
Gang-to-thon-po Olo-kye-sai-pha-yul-ma-re-ya-la-so

སེངྒེ་དཀར་མོ་བུ་མོ་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་རྒྱུའི་ལམ་ག་སྟོན་ལ་རོགས།
Senge-kar-mo-bu-mo-nyi-ki-do-gyu-lam-ga-ton-la-rog

བར་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་འགྲོས་ཆེན་གྱི་རྟ་པོ་རྩེ་མོ་ལྷས་བྱིན་མ་རེད་ཡ་ལ་སོའོ།
Barla-do-gyu-do-chen-ki-ta-po-tse-mo-lei-jin-mare-yala-so

ཚུར་ལ་ཡང་ཡང་ཆང་འཐུང་གྱི་ཞབས་བྲོ་གསུང་དང་ལུས་ལ་བཅུག།
Tsur-la-yang-yang-chang-thung-gi-shab-do-sung-thang-lu-la-chuk

༣ » བྲག་སྟོད་མཐོན་པོ། ཨོ་ལོ་སྐྱེ་སའི་ཕ་ཡུལ་མ་རེད་ཡ་ལ་སོའོ།
Dak-to-thon-po Olo-kye-sai-pha-yul-ma-re-ya-la-so

བྱ་རྒྱལ་རྒོད་པོ་བུ་མོ་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་རྒྱུའི་ལམ་ག་སྟོན་ལ་རོགས།
Ja-gyal-go-po-bu-mo-nyi-ki-do-gyu-lam-ga-ton-la-rog

བར་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་འགྲོས་ཆེན་གྱི་རྟ་པོ་རྩེ་མོ་ལྷས་བྱིན་མ་རེད་ཡ་ལ་སོའོ།
Barla-do-gyu-do-chen-ki-ta-po-tse-mo-lei-jin-mare-yala-so

ཚུར་ལ་ཡང་ཡང་ཆང་འཐུང་གྱི་ཞབས་བྲོ་གསུང་དང་ལུས་ལ་བཅུག།
Tsur-la-yang-yang-chang-thung-gi-shab-do-sung-thang-lu-la-chuk

༤ » སྤང་སྟོད་མཐོན་པོ། ཨོ་ལོ་སྐྱེ་སའི་ཕ་ཡུལ་མ་རེད་ཡ་ལ་སོའོ།
Pang-to-thon-po Olo-kye-sai-pha-yul-ma-re-ya-la-so

ཤ་བ་ར་བཅུ་བུ་མོ་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་རྒྱུའི་ལམ་ག་སྟོན་ལ་རོགས།
Sha-wa-ra-chu-bu-mo-nyi-ki-do-gyu-lam-ga-ton-la-rog

བར་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་འགྲོས་ཆེན་གྱི་རྟ་པོ་རྩེ་མོ་ལྷས་བྱིན་མ་རེད་ཡ་ལ་སོའོ།
Barla-do-gyu-do-chen-ki-ta-po-tse-mo-lei-jin-mare-yala-so

ཚུར་ལ་ཡང་ཡང་ཆང་འཐུང་གྱི་ཞབས་བྲོ་གསུང་དང་ལུས་ལ་བཅུག།
Tsur-la-yang-yang-chang-thung-gi-shab-do-sung-thang-lu-la-chuk

༥ » ནགས་སྟོད་མཐོན་པོ། ཨོ་ལོ་སྐྱེ་སའི་ཕ་ཡུལ་མ་རེད་ཡ་ལ་སོའོ།
Nag-to-thon-po Olo-kye-sai-pha-yul-ma-re-ya-la-so

སྟག་མོ་རིས་འཛོམས་བུ་མོ་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་རྒྱུའི་ལམ་ག་སྟོན་ལ་རོགས།
Tag-mo-re-zom-bu-mo-nyi-ki-do-gyu-lam-ga-ton-la-rog

བར་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་འགྲོས་ཆེན་གྱི་རྟ་པོ་རྩེ་མོ་ལྷས་བྱིན་མ་རེད་ཡ་ལ་སོའོ།
Barla-do-gyu-do-chen-ki-ta-po-tse-mo-lei-jin-mare-yala-so

ཚུར་ལ་ཡང་ཡང་ཆང་འཐུང་གི་ཞབས་བྲོ་གསུང་དང་ལུས་ལ་བཅུག།།
Tsur-la-yang-yang-chang-thung-gi-shab-do-sung-thang-lu-la-chuk

༦ » མཚོ་སྟོད་མཐོན་པོ། ཨོ་ལོ་སྐྱེ་སའི་ཕ་ཡུལ་མ་རེད་ཡ་ལ་སོའོ།
Tso-to-thon-po Olo-kye-sai-pha-yul-ma-re-ya-la-so

གསེར་མིག་ཉ་མོ་བུ་མོ་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་རྒྱུའི་ལམ་ག་སྟོན་ལ་རོགས།
Ser-mik-nya-mo-bu-mo-nyi-ki-do-gyu-lam-ga-ton-la-rog

བར་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་འགྲོས་ཆེན་གྱི་རྟ་པོ་རྩེ་མོ་ལྷས་བྱིན་མ་རེད་ཡ་ལ་སོའོ།
Barla-do-gyu-do-chen-ki-ta-po-tse-mo-lei-jin-mare-yala-so

ཚུར་ལ་ཡང་ཡང་ཆང་འཐུང་གི་ཞབས་བྲོ་གསུང་དང་ལུས་ལ་བཅུག།།
Tsur-la-yang-yang-chang-thung-gi-shab-do-sung-thang-lu-la-chuk

༧ » ལྕང་གླིང་གྲུ་བཞི། ཨོ་ལོ་སྐྱེ་སའི་ཕ་ཡུལ་མ་རེད་ཡ་ལ་སོའོ།
Chang-ling-tu-shi Olo-kye-sai-pha-yul-ma-re-ya-la-so

བྱེ་བ་ལ་འཛོལ་མ་བུ་མོ་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་རྒྱུའི་ལམ་ག་སྟོན་ལ་རོགས།
Jewa-la-jol-ma-bu-mo-nyi-ki-do-gyu-lam-ga-ton-la-rog

བར་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་འགྲོས་ཆེན་གྱི་རྟ་པོ་རྩེ་མོ་ལྷས་བྱིན་མ་རེད་ཡ་ལ་སོའོ།
Barla-do-gyu-do-chen-ki-ta-po-tse-mo-lei-jin-mare-yala-so

ཚུར་ལ་ཡང་ཡང་ཆང་འཐུང་གྱི་ཞབས་བྲོ་གསུང་དང་ལུས་ལ་བཅུག།།
Tsur-la-yang-yang-chang-thung-gi-shab-do-sung-thang-lu-la-chuk

༤ » རྟ་ར་གྲུ་བཞི། ཨོ་ལོ་སྐྱེ་སའི་ཕ་ཡུལ་མ་རེད་ཡ་ལ་སོའོ།
Tara-tu-shi Olo-kye-sai-pha-yul-ma-re-ya-la-so

རྐྱང་རྒོད་གཡས་པ་བུ་མོ་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་རྒྱུའི་ལམ་ག་སྟོན་ལ་རོགས།
Kyang-goe-ye-pa-bu-mo-nyi-ki-do-gyu-lam-ga-ton-la-rog

བར་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་འགྲོས་ཆེན་གྱི་རྟ་པོ་རྩེ་མོ་ལྷས་བྱིན་མ་རེད་ཡ་ལ་སོའོ།
Barla-do-gyu-do-chen-ki-ta-po-tse-mo-lei-jin-mare-yala-so

ཚུར་ལ་ཡང་ཡང་ཆང་འཐུང་གྱི་ཞབས་བྲོ་གསུང་དང་ལུས་ལ་བཅུག།།
Tsur-la-yang-yang-chang-thung-gi-shab-do-sung-thang-lu-la-chuk

༥ » གཞུང་ཡུལ་ལ་མཐོན་པོ། ཨོ་ལོ་སྐྱེ་སའི་ཕ་ཡུལ་མ་རེད་ཡ་ལ་སོའོ།
Shung-yul-thon-po Olo-kye-sai-pha-yul-ma-re-ya-la-so

སྟག་ཤར་དམན་ཤར་བུ་མོ་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་རྒྱུའི་ལམ་ག་སྟོན་ལ་རོགས།
Tag-shar-men-shar-bu-mo-nyi-ki-do-gyu-lam-ga-ton-la-rog

16990

བར་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་འགྲོས་ཆེན་གྱི་རྟ་ཕོ་རྩེ་མོ་ལྷས་བྱིན་མ་རེད་ཡ་ལ་སོའོ།

Barla-do-gyu-do-chen-ki-ta-po-tse-mo-lei-jin-mare-yala-so

ཚུར་ལ་ཡང་ཡང་ཆང་འཐུང་གྱི་ཞབས་བྲོ་གསུང་དང་ལུས་ལ་བཅུག།།

Tsur-la-yang-yang-chang-thung-gi-shab-do-sung-thang-lu-la-chuk

།གླིང་དགུམ་འགྱུར་བརྟན་པར་བསྐོར་ར་ལས་འཁོར།།
Ling-gu-ma-gyur-ten-pa-kor-ra-lai-khor

སོའི་ཡ་གི་དགུང་སངས་མཐོན་པོ།
So-ya-gi-gung-sang-thon-po

མ་འགྱུར་བརྟན་པོར་བཞུགས་དང་།
Ma-gyur-ten-por-shuk-thang

དགུང་སངས་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ།
Gung-sang-te-duk-nyi-ma

བསྐོར་ར་ལས་ཀྱི་བསྐོར་ཡོང་ཡ་ལ་སོའི།
Kora le-ki kor-yong-ya-la-so

ཁྲི་གདུགས་གླིང་བཞི་བསྐོར་བཞིན།
Te-duk-ling-shi-kor-shing

བསྐོར་ར་ལས་ཀྱི་བསྐོར་ཡོང་ཡ་ལ་སོའི།
Kora le-ki kor-yong-ya-la-so

སོའི་ཡ་གི་གངས་སྟོད་མཐོན་པོ།
So-ya-gi-gang-toe-thon-po

མ་འགྱུར་བརྟན་པོར་བཞུགས་དང་།
Ma-gyur-ten-por-shuk-thang

གངས་སྟོད་སེངྒེ་དཀར་མོ།
Gang-toe-Senge-kar-mo

བསྐོར་ར་ལས་ཀྱི་བསྐོར་ཡོང་ཡ་ལ་སོའོ།
Kora le-ki kor-yong-ya-la-so

སེངྒེ་གཡུ་རལ་ངོམས་བཞིན།
Senge-yu-ral-ngom-shing

བསྐོར་ར་ལས་ཀྱི་བསྐོར་ཡོང་ཡ་ལ་སོའོ།
Kora le-ki kor-yong-ya-la-so

སོའོ་ཡ་གི་བྲག་སྟོད་མཐོན་པོ།
So-ya-gi-dak-toe-thon-po

མ་འགྱུར་བརྟན་པོར་བཞུགས་དང་།
Ma-gyur-ten-por-shuk-thang

བྲག་སྟོད་བྱ་རྒྱལ་རྒོད་པོ།
Dak-toe-ja-gyal-go-po

བསྐོར་ར་ལས་ཀྱི་བསྐོར་ཡོང་ཡ་ལ་སོའོ།
Kora le-ki kor-yong-ya-la-so

བྱ་རྒྱལ་གཤོག་རྩལ་ངོམས་བཞིན།
Ja-gyal-shok-tsel-ngom-shing

བསྐོར་ར་ལས་ཀྱི་བསྐོར་ཡོང་ཡ་ལ་སོའོ།
Kora le-ki kor-yong-ya-la-so

སོའོ་ཡ་གི་སྤང་སྟོད་མཐོན་པོ།
So-ya-gi-pang-toe-thon-po

མ་འགྱུར་བརྟན་པོར་བཞུགས་དང་།
Ma-gyur-ten-por-shuk-thang

སྤང་སྟོད་ཤ་བ་ར་བཅུ།
Pang-toe-sha-wa-ra-chu

བསྐོར་ར་ལས་ཀྱི་བསྐོར་ཡོང་ཡ་ལ་སོའོ།
Kora le-ki kor-yong-ya-la-so

ཤ་བ་ར་བཅུ་ངོམས་བཞིན།
Sha-wa-ra-chu-ngom-shing

བསྐོར་ར་ལས་ཀྱི་བསྐོར་ཡོང་ཡ་ལ་སོའོ།
Kora le-ki kor-yong-ya-la-so

སོའོ་ཡ་གི་ནགས་སྟོད་མཐོན་པོ།
So-ya-gi-nag-toe-thon-po

མ་འགྱུར་བརྟན་པོར་བཞུགས་དང་།
Ma-gyur-ten-por-shuk-thang

ནགས་སྟོད་སྟག་མ་རིས་འཛོམས།
Nag-toe-tag-ma-re-zom

བསྐོར་ར་ལས་ཀྱི་བསྐོར་ཡོང་ཡ་ལ་སོའོ།
Kora le-ki kor-yong-ya-la-so

སྟག་མོ་སྟག་རིས་ངོམས་བཞིན།
Tagmo-tag-rik-ngom-shing

བསྐོར་ར་ལས་ཀྱི་བསྐོར་ཡོང་ཡ་ལ་སོའོ།
Kora le-ki kor-yong-ya-la-so

སོའོ་ཡ་གི་མཚོ་སྟོད་མཐོན་པོ།
So-ya-gi-tso-toe-thon-po

མ་འགྱུར་བརྟན་པོར་བཞུགས་དང་།
Ma-gyur-ten-por-shuk-thang

མཚོ་སྟོད་གསེར་མིག་ཉ་མོ།
Tso-toe-ser-mik-nya-mo

བསྐོར་ར་ལས་ཀྱི་བསྐོར་ཡོང་ཡ་ལ་སོའོ།
Kora- le-ki kor-yong-ya-la-so

གསེར་མིག་ཉ་གཤོག་ངོམས་བཞིན།
Ser-mik-nya-shok-ngom-shing

བསྐོར་ར་ལས་ཀྱི་བསྐོར་ཡོང་ཡ་ལ་སོའོ།
Kora le-ki kor-yong-ya-la-so

སོའོ་ཡ་གི་ལྕང་གླིང་གྲུ་བཞི།
So-ya-gi-Chang-lingtus-shi

མ་འགྱུར་བརྟན་པོར་བཞུགས་དང་།
Ma-gyur-ten-por-shuk-thang

ལྕང་གླིང་བྱི་བ་འཛོལ་མོ།
Chang-ling-jewa-jol-mo

བསྐོར་ར་ལས་ཀྱི་བསྐོར་ཡོང་ཡ་ལ་སོའོ།
Kora le-ki kor-yong-ya-la-so

བྱི་བ་གསུང་གཞས་ངོམས་བཞིན།
Jewa-sung-shey-ngom-shing

བསྐོར་ར་ལས་ཀྱི་བསྐོར་ཡོང་ཡ་ལ་སོའོ།
Kora le-ki kor-yong-ya-la-so

སོའོ་ཡ་གི་རྟ་ར་གྲུ་བཞི།
So-ya-gi-ta-ra-tu-shi

མ་འགྱུར་བརྟན་པོར་བཞུགས་དང་།
Ma-gyur-ten-por-shuk-thang

ཏཱ་ར་རྐྱང་རྒོད་གཡས་པ།
Tara-kyang-goe-yepa

བསྐོར་ར་ལས་ཀྱི་བསྐོར་ཡོང་ཡ་ལ་སོའོ།
Kora le-ki kor-yong-ya-la-so

རྐྱང་རྒོད་འགྲོས་ཆེན་ངོམས་བཞིན།
Kyang-goe-do-chen-ngom-shing

བསྐོར་ར་ལས་ཀྱི་བསྐོར་ཡོང་ཡ་ལ་སོའོ།
Kora le-ki kor-yong-ya-la-so

སོའོ་ཡ་གི་གཞུང་ཡུལ་མཐོན་པོ།
So-ya-gi-shung-yul-thon-po

མ་འགྱུར་བརྟན་པོར་བཞུགས་དང་།
Ma-gyur-ten-por-shuk-thang

གཞུང་ཡུལ་ཕོ་གཞོན་མོ་གཞོན།
Shung-yul-pho-shon-mo-shon

བསྐོར་ར་ལས་ཀྱི་བསྐོར་ཡོང་ཡ་ལ་སོའོ།
Kora le-ki kor-yong-ya-la-so

ཕོ་གཞོན་མོ་གཞོན་ངོམས་བཞིན།
Pho-shon-mo-shon-ngom-shing

བསྐོར་ར་ལས་ཀྱི་བསྐོར་ཡོང་ཡ་ལ་སོའོ །།
Kora le-ki kor-yong-ya-la-so

| གླིང་དགུའི་ཕྱི་བསྐོར་རི་མོ་ཡག་པ།།

Ling-gue-chi-kor-ri-mo-yak-pa

༡》 ཕྱི་ཡི་རི་མོ་ཡག་ལ་པས།
Chi-yi-re-mo-yak-la-pe

གནས་བཟང་པོ་འདི་ལ་རུ།
Ney-sang-po-di-la-ru

དགུང་སངས་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་ལ།
Gung-sang-te-duk-nyima

ཞབས་གཞེས་ལ་ཕེབས།
Shap-shey-la-phep

ཁྲི་གདུགས་གླིང་བཞི་ངོམས་ལ་ཞིང་།
Te-duk-ling-she-ngom-la-shing

ཞབས་གཞེས་ལ་ཕེབས།།
Shap-shey-la-phep

༢》 ཕྱི་ཡི་རི་མོ་ཡག་ལ་པས།
Chi-yi-re-mo-yak-la-pe

གནས་བཟང་པོ་འདི་ལ་རུ།
Ney-sang-po-di-la-ru

གངས་སྟོད་སེངྒེ་དཀར་ལ་མོ།
Gang-toe-senge-kar-mo

ཞབས་གཞས་ལ་ཕེབས།
Shap-shey-la-phep

སེངྒེ་གཡུ་རལ་ངོམས་ལ་ཞིང་།
Senge-yu-ral-ngom-la-shing

ཞབས་གཞས་ལ་ཕེབས།
Shap-shey-la-phep

༣ » ཕྱི་ཡི་རི་མོ་ཡག་ལ་པས།
Chi-yi-re-mo-yak-la-pe

གནས་བཟང་པོ་འདི་ལ་རུ།
Ney-sang-po-di-la-ru

བྲག་སྟོད་བྱ་རྒྱལ་རྒོད་ལ་པོ།
Tag-toe-jagyal-go-po

ཞབས་གཞས་ལ་ཕེབས།
Shap-shey-la-phep

བྱ་རྒྱལ་གཤོག་རྩལ་ངོམས་ལ་ཞིང་།
Jagyal-shok-tsel-ngom-la-shing

ཞབས་གཞས་ལ་ཕེབས།
Shap-shey-la-phep

༤ » ཕྱི་ཡི་རི་མོ་ཡག་ལ་པས།
Chi-yi-re-mo-yak-la-pe

གནས་བཟང་པོ་འདི་ལ་རུ།
Ney-sang-po-di-la-ru

སྤང་སྟོད་ཤ་བ་ར་བཅུ།
Pang-toe-shawa-ra-chu

ཞབས་གཞས་ལ་ཕེབས།
Shap-shey-la-phep

ཤ་བ་ར་བཅུ་ངོམས་ལ་ཞིང་།
Sha-wa-ra-chu-ngom-la-shing

ཞབས་གཞས་ལ་ཕེབས།
Shap-shey-la-phep

༥ » ཕྱི་ཡི་རི་མོ་ཡག་ལ་པས།
Chi-yi-re-mo-yak-la-pe

གནས་བཟང་པོ་འདི་ལ་རུ།
Ney-sang-po-di-la-ru

ནགས་སྟོད་སྟག་མོ་རིས་ལ་འཛོམས།
Nag-toe-tag-mo-rela-zom

ཞབས་གཞེས་ལ་ཕེབས།
Shap-shey-la-phep

སྟག་མོ་སྟག་རིས་ངོམས་ལ་ཤིང་།
Tag-mo-tag-rik-ngom-la-shing

ཞབས་གཞེས་ལ་ཕེབས།
Shap-shey-la-phep

༦ » ཕྱི་ཡི་རི་མོ་ཡག་ལ་པས།
Chi-yi-re-mo-yak-la-pe

གནས་བཟང་པོ་འདི་ལ་རུ།
Ney-sang-po-di-la-ru

མཚོ་སྟོད་གསེར་མིག་ཉ་མོ།
Tso-toe-ser-mik-nya-mo

ཞབས་གཞེས་ལ་ཕེབས།
Shap-shey-la-phep

གསེར་མིག་ཉ་གཤོག་ངོམ་ལ་ཤིང་།
Ser-mik-nga-shok-ngom-la-shing

ཞབས་གཞས་ལ་ཕེབས།
Shap-shey-la-phep

༧ » ཕྱི་ཡི་རི་མོ་ཡག་ལ་པས།
Chi-yi-re-mo-yak-la-pe

གནས་བཟང་པོ་འདི་ལ་རུ།
Ney-sang-po-di-la-ru

ལྕུག་གླིང་བྱེ་བ་འཇོལ་ལ་མོ།
Chang-ling-jewa-jol-la-mo

ཞབས་གཞས་ལ་ཕེབས།
Shap-shey-la-phep

བྱེ་བ་གསུང་གཞས་ངོམས་ལ་ཤིང་།
Jewa-sung-shey-ngom-la-shing

ཞབས་གཞས་ལ་ཕེབས།
Shap-shey-la-phep

༨ » ཕྱི་ཡི་རི་མོ་ཡག་ལ་པས།
Chi-yi-re-mo-yak-la-pe

གནས་བཟང་པོ་འདི་ལ་རུ།
Ney-sang-po-di-la-ru

ཏཱ་ར་རྐྱང་རྒོད་གཡས་ལ་བ།
Tara-kyang-goe-yepa-la

ཞབས་གཞས་ལ་ཕེབས།
Shap-shey-la-phep

རྐྱང་རྒོད་རྐྱང་ཕྲུག་ངོམས་ལ་ཞིང་།
Kyang-goe-kyang-tuk-ngom-la-shing

ཞབས་གཞས་ལ་ཕེབས།
Shap-shey-la-phep

(» ཁྱི་ཡི་རི་མོ་ཡག་ལ་པས།
Chi-yi-re-mo-yak-la-pe

གནས་བཟང་པོ་འདི་ལ་རུ།
Ney-sang-po-di-la-ru

གཞུང་ཡུལ་སྟག་ཤར་གཞོན་པ།
Shung-yuk-tag-shar-shon-pa

ཞབས་གཞས་ལ་ཕེབས།
Shap-shey-la-phep

སྟག་ཤར་དམན་ཤར་ངོམས་ལ་ཞིང་།
Tag-shar-men-shar-ngom-la-shing

ཞབས་གཞས་ལ་ཕེབས།
Shap-shey-la-phep

།གླིང་དགུ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་འདྲེན་པ།།

Ling-gu-so-soe-yon-ten-dren-pa

༡» སོའོ་ གངས་སྟོད་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ཤིག་ན།
So-gang-toe-thon-poe-chok-shig-na

སེངྒེ་དཀར་མོའི་གསུང་གཞས་ལྷངས་སེ་ལྷང་།
Senge-kar-moi-sung-shey-lang-se-lang

དཀར་མོའི་གསུང་གཞས་ལྷངས་སེ་ལྷང་།
Kar-moi-sung-shey-lang-se-lang

སོའོ་ སེངྒེ་གཡུ་རལ་ངོམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
So Senge-yu-ral-ngom-pa-ma-yin-te

སེངྒེ་སེང་ཕྲུག་འཁྲུངས་པའི་དགའ་སྟོ་རེད།
Senge-seng-duk-tung-sai-ga-to-re

སེང་ཕྲུག་འཁྲིད་པའི་སྐྱིད་སྟོ་རེད།
Seng-duk-tepai-ki-do-re

༢» སོའོ་ བྲག་སྟོད་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ཤིག་ན།
So-dag-toe-thon-poe-chok-shig-na

བྱ་རྒྱལ་རྒོད་པོའི་གསུང་གཤས་ལྷང་སེ་ལྷང་།
Jagyal-go-poi-sung-shey-lang-se-lang

རྒོད་པོའི་གསུང་གཤས་ལྷང་སེ་ལྷང་།
Go-poi-sung-shey-lang-se-lang

སོའོ་ རྒོད་པོ་རྩིབ་སྒྲོ་ངོམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
So Go-poi-tsip-do-ngom-pa-ma-yin-te

རྒོད་པོ་རྒོད་ཕྲུག་འཕྲུངས་པའི་དགའ་སྟོ་རེད།
Goe-po-goe-duk-tung-sai-ga-to-re

རྒོད་ཕྲུག་འཁྲིད་པའི་སྐྱིད་སྟོ་རེད།
Go-duk-tepai-ki-do-re

༣ » སོའོ་ སྤང་སྟོད་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ཤིག་ན།
So-pang-toe-thon-poe-chok-shig-na

ཤྭ་བ་རྭ་བཙུའི་གསུང་གཤས་ལྷང་སེ་ལྷང་།
Shawa-ra-choe-sung-shey-lang-se-lang

རྭ་བཙུའི་གསུང་གཤས་ལྷང་སེ་ལྷང་།
Ra-choe-sung-shey-lang-se-lang

སོའོ་ ཤྭ་བ་རྭ་བཙུ་ངོམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
So Shawa-ra-chu-ngom-pa-ma-yin-te

ཤ་བ་ཤ་ཕྲུག་འཁྲུངས་པའི་དགའ་སྟོ་རེད།
Shawa-sha-duk-tung-sai-ga-to-re

ཤ་ཕྲུག་འཁྲིད་པའི་སྐྱིད་སྟོ་རེད།
Sha-duk-tepai-ki-do-re

༤ » སོའོ་ ནགས་སྟོད་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ཤིག་ན།
So-nag-toe-thon-poe-chok-shig-na

སྟག་མོ་རིས་འཛོམས་གསུང་གཞས་ལྷངས་སེ་ལྷང་།
Tag-mo-re-zom-sung-shey-lang-se-lang

སྟག་མོའི་གསུང་གཞས་ལྷངས་སེ་ལྷང་།
Tag-moi-sung-shey-lang-se-lang

སོའོ་ སྟག་མོ་སྟག་རིས་ངོམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
So Tag-mo-tag-re-ngom-pa-ma-yin-te

སྟག་ཕྲུག་འཁྲུངས་པའི་དགའ་སྟོ་རེད།
Tag-duk-tung-sai-ga-to-re

སྟག་ཕྲུག་འཁྲིད་པའི་སྐྱིད་སྟོ་རེད།
Tag-duk-tepai-ki-do-re

༥ » སོའོ་ མཚོ་སྟོད་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ཤིག་ན།
So-tso-toe-thon-poe-chok-shig-na

གསེར་མིག་ཉ་མོའི་གསུང་གཞས་ལྷངས་སེ་ལྷང་།
Ser-mik-nya-moe-sung-shey-lang-se-lang

ཉ་མོའ་གསུང་གཞས་ལྷངས་སེ་ལྷང་།
Nya-moi-sung-shey-lhang-se-lhang

སོའོ་ ཉ་མོ་ཉ་གཤོག་ངོམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
So Nya-mo-nya-shok-ngom-pa-ma-yin-te

ཉ་མོ་ཉ་སྦྲུག་འཁྲུངས་པའི་དགའ་སྟོ་རེད།
Nya-mo-nya-duk-tung-sai-ga-to-re

ཉ་སྦྲུག་འཁྲིད་པའི་སྐྱིད་སྟོ་རེད།
Nya-duk-tepai-ki-do-re

༦ » སོའོ་ ལྕང་གླིང་བཞིའི་ཕྱོགས་ཞིག་ན།
So-chang-ling-shiye-chok-shig-na

བྱི་བ་འཇོལ་མོའི་གསུང་གཞས་ལྷངས་སེ་ལྷང་།
Jewa-jol-moi-sung-shey-lhang-se-lhang

འཇོལ་མོའི་གསུང་གཞས་ལྷངས་སེ་ལྷང་།
Jol-moi-sung-shey-lhang-se-lhang

སོའོ་ བྱི་བ་གསུང་གཞས་ངོམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
So Jewa-sung-shey-ngom-pa-ma-yin-te

བྱེ་བ་བྱེ་ཕྲུག་འཁྲུངས་པའི་དགའ་སྤྲོ་རེད།
Jewa-je-truk-trung-pai-ga-tro-re

བྱེ་ཕྲུག་འཁྲིད་པའི་སྐྱིད་སྡོ་རེད།
Je-duk-tepai-ki-do-re

༥ » སོའོ་ ཏ་ར་གྲུ་བཞིའི་ཕྱོགས་ཤིག་ན།
So-tara-du-sheye-chok-shig-na

རྐྱང་རྒོད་གཡས་པའི་གསུང་གཞས་ལྷང་ས་སེ་ལྷང་།
Kyang-go-ye-pai-sung-shey-lang-se-lang

གཡས་པའི་གསུང་གཞས་ལྷང་ས་སེ་ལྷང་།
Ye-pai-sung-shey-lhang-se-lhang

སོའོ་ རྐྱང་རྒོད་འགྲོས་ཆེན་ངོམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
So Kyang-goi-doe-chen-ngom-pa-ma-yin-te

རྐྱང་རྒོད་རྐྱང་ཕྲུག་འཁྲུངས་པའི་དགའ་སྤྲོ་རེད།
Kyang-goi-kyang-truk-trung-pai-ga-to-re

རྐྱང་ཕྲུག་འཁྲིད་པའི་སྐྱིད་སྡོ་རེད།
Kyang-duk-tepai-ki-do-re

༦ » སོའོ་ གཞུང་ཡུལ་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ཤིག་ན།
So-shung-yul-thon-poe-chok-shig-na

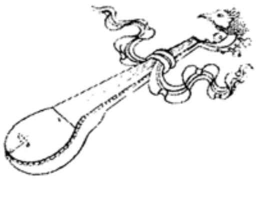
ཕོ་གཞོན་མོ་གཞོན་གསུང་གཞས་ལྷངས་སེ་ལྷང་།
Pho-shon-mo-shon-sung-shey-lhang-se-lhang

མོ་གཞོན་གསུང་གཞས་ལྷངས་སེ་ལྷང་།
Mo-shon-sung-shey-lhang-se-lhang

སོའོ་ གཞོན་པའི་གསུང་གཞས་ངོམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
So Shon-pai-sung-shey-ngom-pa-ma-yin-te

ཕོ་གཞོན་མོ་གཞོན་ཚེད་འདོའི་དགའ་སྤྲོ་རེད།
Pho-shon-mo-shon-tse-doe-ga-to-re

མོ་གཞོན་འཕྲིད་པའི་སྐྱིད་སྤྲོ་རེད།།
Mo-shon-tepai-ki-do-re



། གཞོན་པ་ང་ཚོ་གླིང་དགུ་བསྐོར་ནས་འགྲོ།།
Ya-Shon-pa-nga-tso-ling-gu-kor-ne-dro

༡ » ཡ་གི་དགུང་སངས་མཐོན་པོའི་རྩེ་མོ་ན།
Ya-gi-gung-sang-thon-po-tse-mo-na

དགུང་སངས་ཡ་ལ་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་བཞུགས།
Gung-sang-ya-la-te-duk-nyi-ma-shuk

ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་མ་འགྱུར་བརྟན་པར་བཞུགས།
Te-duk-nyi-ma-magyur-ten-par-shuk

གཞོན་པ་ང་ཚོ་དགུང་སངས་བསྐོར་ནས་འགྲོ།།
Shon-pa-na-tso-gung-sang-kor-ne-do

༢ » ཡ་གི་གངས་སྟོད་མཐོན་པོའི་རྩེ་མོ་ན།
Ya-gi-gang-toe-thon-po-tse-mo-na

གངས་སྟོད་ཡ་ལ་སེངྒེ་གཡུ་རལ་བཞུགས།
Gang-toe-ya-la-senge-yu-ral-shuk

སེངྒེ་དཀར་མོ་མ་འགྱུར་བརྟན་པར་བཞུགས།
Sen-ge-kar-mo-magyur-ten-par-shuk

གཞོན་པ་ང་ཚོ་གངས་སྟོད་བསྐོར་ནས་འགྲོ།།
Shon-pa-na-tso-gang-toe-kor-ne-do

༣ » ཡ་གི་བྲག་སྟོད་མཐོན་པོའི་རྩེ་མོ་ན།
Ya-gi-dak-toe-thon-po-tse-mo-na

བྲག་སྟོད་ཡ་ལ་བྱ་རྒྱལ་རྒོད་པོ་བཞུགས།
Dak-toe-ya-la-ja-gyal-go-po-shuk

བྱ་རྒྱལ་རྒོད་པོ་མ་འགྱུར་བརྟན་པར་བཞུགས།
Ja-gyal-go-po-magyur-ten-par-shuk

གཞོན་པ་ང་ཚོ་བྲག་སྟོད་བསྐོར་ནས་འགྲོ།།
Shon-pa-na-tso-dak-toe-kor-ne-do

༤ » ཡ་གི་སྤང་སྟོད་མཐོན་པོའི་རྩེ་མོ་ན།
Ya-gi-pang-toe-thon-po-tse-mo-na

སྤང་སྟོད་ཡ་ལ་ཤ་བྭ་ར་བཅུ་བཞུགས།
Pang-toe-ya-la-sha-wa-ra-chu-shuk

ཤ་བྭ་ར་བཅུ་མ་འགྱུར་བརྟན་པར་བཞུགས།
Shawa-ra-chu-magyur-ten-par-shuk

གཞོན་པ་ང་ཚོ་སྤང་སྟོད་བསྐོར་ནས་འགྲོ།།
Shon-pa-na-tso-pang-toe-kor-ne-do

༥ » ཡ་གི་ནགས་ལྟོད་མཐོན་པོའི་རྩེ་མོ་ན།
Ya-gi-nag-toe-thon-po-tse-mo-na

ནགས་ལྟོད་ཡ་ལ་སྟག་མོ་རེས་འཛོམས་བཞུགས།
Nag-toe-ya-la-tag-mo-re-zom-shuk

སྟག་མོ་རེས་འཛོམས་མ་འགྱུར་བརྟན་པར་བཞུགས།
Tag-mo-re-zom-magyur-ten-par-shuk

གཞོན་པ་ང་ཚོ་ནགས་ལྟོད་བསྐོར་ནས་འགྲོ།།
Shon-pa-na-tso-nag-toe-kor-ne-do

༦ » ཡ་གི་མཚོ་ལྟོད་མཐོན་པོའི་རྩེ་མོ་ན།
Ya-gi-tso-toe-thon-po-tse-mo-na

མཚོ་ལྟོད་ཡ་ལ་གསེར་མིག་ཉ་མོ་བཞུགས།
Tso-toe-ya-la-ser-mik-nya-mo-shuk

གསེར་མིག་ཉ་མོ་མ་འགྱུར་བརྟན་པར་བཞུགས།
Ser-mik-nya-mo-magyur-ten-par-shuk

གཞོན་པ་ང་ཚོ་མཚོ་ལྟོད་བསྐོར་ནས་འགྲོ།།
Shon-pa-na-tso-tso-toe-kor-ne-do

༧ » ཡ་གི་ལྕང་གླིང་གྲུ་བཞིའི་རྩེ་མོ་ན།
Ya-gi-chang-ling-du-shi-tse-mo-na

ལྕང་གླིང་ཡ་ལ་བྱེ་བ་འཇོལ་མོ་བཞུགས།
Chang-ling-ya-la-je-wa-jol-mo-shuk-shuk

བྱེ་བ་འཇོལ་མོ་མ་འགྱུར་བརྟན་པར་བཞུགས།
Jewa-jol-mo-magyur-ten-par-shuk

གཞོན་པ་ང་ཚོ་གསུང་གཞས་བསྐོར་ནས་འགྲོ།།
Shon-pa-na-tso-sung-shey-kor-ne-do

༤ » ཡ་གི་ཏ་ར་གྲུ་བཞིའི་རྩེ་མོ་ན།
Ya-gi-ta-ra-du-shi-tse-mo-na

ཏ་ར་ཡ་ལ་རྐྱང་རྒོད་གཡས་པ་བཞུགས།
Tara--ya-la-kyang-go-ye-pa-shuk

རྐྱང་རྒོད་གཡས་པ་མ་འགྱུར་བརྟན་པར་བཞུགས།
Kyang-goe-ye-pa-magyur-ten-par-shuk

གཞོན་པ་ང་ཚོ་ཏ་ར་བསྐོར་ནས་འགྲོ།།
Shon-pa-na-tso-ta-ra-kor-ne-do

༥ » ཡ་གི་གཞུང་ཡུལ་མཐོན་པོའི་རྩེ་མོ་ན།
Ya-gi-shung-yul-thon-po-tse-mo-na

ཕོ་གཞོན་མོ་གཞོན་མ་འགྱུར་བརྟན་པར་བཞུགས།
Pho-shon-mo-shon-magyur-ten-par-shuk

གཞུང་ཡུལ་ཡ་ལ་ཕོ་གཞོན་མོ་གཞོན་བཞུགས།
Shung-yul-ya-la-pho-shon-mo-shon-shuk

གཞོན་པ་ང་ཚོ་གཞུང་ཡུལ་བསྐོར་ནས་འགྲོ།།
Shon-pa-na-tso-shung-yul-kor-ne-do

། ཡུལ་དགུ་ཨེ་ལ་སངས་རི།།
Yul-gu-ela-sang-re

༡》ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ ཡ་གི་གུང་སངས་ཕྱོགས་ལ་སྤྱན་རེ་གཟིགས།
Ela-sang-re-la Yagi-gung-sang-chok-la-chen-re-sik

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་ཡིན་ཞེས་གླིང་བཞི་བསྐོར།
Ela-sang-re-la Te-duk-nyi-ma-yin-shey-ling-shi-kor

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ ན་སོ་གཞོན་དུས་གླིང་བཞི་མ་སྐོར་ན།
Ela-sang-re-la Na-so-shun-du-ling-shi-ma-kor-na

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ རྒྱབ་ལ་དེ་ན་ཉི་ཟླའི་གཟའ་འཛིན་ཡོད།།
Ela-sang-re-la Gyap-la-de-na-nyi-dai-sa-zin-yo

༢》ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ ཡ་གི་གངས་སྟོད་ཕྱོགས་ལ་སྤྱན་རེ་གཟིགས།
Ela-sang-re-la Yagi-gang-toe-chok-la-chen-re-sik

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ སེངྒེ་དཀར་མོ་ཡིན་ཞེས་གཡུ་རལ་ངོམས།
Ela-sang-re-la Senge-kar-mo-yin-shey-yu-ral-ngom

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ ན་སོ་གཞོན་དུས་གཡུ་རལ་མ་ངོམས་ན།
Ela-sang-re-la Na-so-shon-du-yu-ral-ma-ngom-na

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ རྒྱབ་ལ་དེ་ན་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་ཡོད།།
Ela-sang-re-la Gyap-la-de-na-kha-char-bu-yuk-yo

༣ » ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ཡ་གི་བྲག་སྟོད་ཕྱོགས་ལ་སྤྱན་རེ་གཟིགས།
Ela-sang-re-la Yagi-dak-toe-chok-la-chen-re-sik

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ བྱ་རྒྱལ་རྒོད་པོ་ཡིན་ཞེས་རྩིབ་སྒྲོ་ངོམས།
Ela-sang-re-la Ja-gyal-go-po-yin-shey-tsip-do-ngom

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ན་སོ་གཞོན་དུས་རྩིབ་སྒྲོ་མ་ངོམས་ན།
Ela-sang-re-la Na-so-shun-due-tsep-do-ma-ngom-na

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ རྒྱབ་ལ་དེ་ན་མདའ་བཟང་འཕེལ་བ་ཡོད།།
Ela-sang-re-la Gyap-la-de-na-da-sang-phel-wa-yo

༤ » ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ཡ་གི་སྤང་སྟོད་ཕྱོགས་ལ་སྤྱན་རེ་གཟིགས།
Ela-sang-re-la Yagi-pang-toe-chok-la-chen-re-sik

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ སྤང་སྟོད་ཤ་བ་ཡིན་ཞེས་ར་བཅུ་ངོམས།
Ela-sang-re-la Pang-toe-sha-wa-yin-shey-ra-chu-ngom

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ན་སོ་གཞོན་དུས་ར་བཅུ་མ་ངོམས་ན།
Ela-sang-re-la Naso-shum-du-ra-chu-ma-ngom-na

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ རྒྱབ་ལ་དེ་ན་ཤ་ཁྱི་ངར་མ་ཡོད།།
Ela-sang-re-la Gyap-la-de-na-sha-kyi-nar-ma-yo

༥ » ཨེ་ལ་སངས་རེ་ལཿ ཡ་གི་ནགས་སྟོད་ཕྱོགས་ལ་སྤྱན་རེ་གཟིགས།
Ela-sang-re-la Yagi-nag-toe-chok-la-chen-re-sik

ཨེ་ལ་སངས་རེ་ལཿ སྟག་མོ་རིས་འཛོམས་ཡིན་ཞེས་སྟག་རིས་ངོམས།
Ela-sang-re-la tag-mo-re-zom-yin-shey-tag-rik-ngom

ཨེ་ལ་སངས་རེ་ལཿ ན་སོ་གཞོན་དུས་སྟག་རིས་མ་ངོམས་ན།
Ela-sang-re-la Na-so-shon-due-tag-re-ma-ngom-na

ཨེ་ལ་སངས་རེ་ལཿ རྒྱབ་ལ་དེ་ན་སྲུང་མདའ་འཁེལ་བ་ཡོད།།
Ela-sang-re-la Gyap-la-de-na-sang-da-khel-wa-yo

༦ » ཨེ་ལ་སངས་རེ་ལཿ ཡ་གི་མཚོ་སྟོད་ཕྱོགས་ལ་སྤྱན་རེ་གཟིགས།
Ela-sang-re-la Yagi-tso-toe-chok-la-chen-re-sik

ཨེ་ལ་སངས་རེ་ལཿ གསེར་མིག་ཉ་མོ་ཡིན་ཞེས་ཉ་གཤོག་ངོམས།
Ela-sang-re-la ser-mik-nya-mo-yin-shey-nya-shok-ngom

ཨེ་ལ་སངས་རེ་ལཿ ན་སོ་གཞོན་དུས་ཉ་གཤོག་མ་ངོམས་ན།
Ela-sang-re-la Na-so-shon-due-nya-shok-ma-ngom-na

ཨེ་ལ་སངས་རེ་ལཿ རྒྱབ་ལ་དེ་ན་གདོལ་པོ་སྒྲོག་འཛིན་ཡོད།།
Ela-sang-re-la Gyap-la-de-na-dol-po-sok-zin-yo

༧ » ཨེ་ལ་སངས་རེ་ལཿ ཡ་གི་ལྕང་གླིང་ཕྱོགས་ལ་སྤྱན་རེ་གཟིགས།
Ela-sang-re-la Yagi-chang-ling-chok-la-chen-re-sik

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ བྱེ་བ་འཇོལ་མོ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གཞས་ངོམས།
Ela-sang-re-la jewa-jol-mo-yin-shey-sung-shey-ngom

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ན་སོ་གཞོན་དུས་གསུང་གཞས་མ་ངོམས་ན།
Ela-sang-re-la Naso-shun-du-sung-shey-ma-ngom-na

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ རྒྱབ་ལ་དེ་ན་བྱ་ཁྲ་ཧོར་པོ་ཡོད།།
Ela-sang-re-la Gyap-la-de-na-jata-hor-po-yo

༧ » ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ཡ་གི་ཏ་ར་ཕྱོགས་ལ་སྤྱན་རེ་གཟིགས།
Ela-sang-re-la Yagi-tara--chok-la-chen-re-sik

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ རྐྱང་རྒོད་གཡས་པ་ཡིན་ཞེས་འགྲོས་ཆེན་ངོམས།
Ela-sang-re-la Kyang-goe-ye-pa-yin-shey-do-chen-ngom

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ན་སོ་གཞོན་དུས་འགྲོས་ཆེན་མ་ངོམས་ན།
Ela-sang-re-la Naso-shun-du-do-chen-ma-ngom-na

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ རྒྱབ་ལ་དེ་ན་ཏ་ལྕག་ཚིགས་གསུམ་ཡོད།།
Ela-sang-re-la Gyap-la-de-na-ta-chak-tsig-sum-yo

༨ » ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ཡ་གི་གཞུང་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་སྤྱན་རེ་གཟིགས།
Ela-sang-re-la Yagi-shung-yul-chok-la-chen-re-sik

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ཕོ་གཞོན་མོ་གཞོན་ཡིན་ཞེས་གླུ་གཞས་ངོམས།
Ela-sang-re-la Pho-shon-mo-shon-yin-shey-lu-shey-ngom

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ན་སོ་གཞོན་དུས་གླུ་གཞས་མ་ངོམས་ན།
Ela-sang-re-la Naso-shun-du-lu-shey-ma-ngom-na

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ རྒྱབ་ལ་དེ་ན་མི་རྟག་འཆི་བ་ཡོད།།
Ela-sang-re-la Gyap-la-de-na-me-tak-chi-wa-yo

ཨ་མའི་ནང་གཅུང་གསལ་སྒྲོན་རལ་ཆུང་ང་།།

Amai-nang-chung-se-don-ral-chung-nga

༡ » ཨ་མའི་ནང་གཅུང་གསལ་སྒྲོན་རལ་ཆུང་ང་།
Amai-nang-chung-se-don-ral-chung-nga

འཁྲུངས་པའི་འཁྲུངས་ཡུལ་ཤོད་དང་རལ་ཆུང་ང་།
Tung-pai-tung-yul-sho-thang-ral-chung-nga

སྒྲུང་ལ་ཤོད་དགོས་བྱུང་ན་རལ་ཆུང་ང་།
Dung-la-sho-goe-jung-na-re-chung-nga

གང་སངས་ཕྱོགས་ནས་མིན་ཟེ་རལ་ཆུང་ང་།
Gung-sang-chok-ne-min-se-re-chung-nga

གང་ལ་འགྲོ་བ་མ་གནང་རལ་ཆུང་ང་།
Gung-la-do-wa-ma-nang-re-chung-nga

གླིང་གཞི་བསྐོར་ནས་མཇལ་ཡོང་རལ་ཆུང་ང་།།
Ling-she-kor-ne-jel-yong-re-chung-nga

༢ » ཨ་མའི་ནང་གཅུང་གསལ་སྒྲོན་རལ་ཆུང་ང་།
Amai-nang-chung-se-don-ral-chung-nga

འཁྲུངས་པའི་འཁྲུངས་ཡུལ་ཤོད་དང་རལ་ཆུང་ང་།
Tung-pai-tung-yul-sho-thang-ral-chung-nga

སྒྲུང་ལ་ཤོད་དགོས་བྱུང་ན་རལ་ཆུང་ང་།
Dung-la-sho-goe-jung-na-re-chung-nga

གངས་སྟོད་ཕྱོགས་ནས་མིན་ཟེ་རལ་ཆུང་ང་།
Gang-toe-chok-ne-min-se-re-chung-nga

གངས་ལ་འགྲོ་བ་མ་གནང་རལ་ཆུང་ང་།
Gang-la-do-wa-ma-nang-re-chung-nga

གཡུ་རལ་ངོམས་ནས་མཇལ་ཡོང་རལ་ཆུང་ང་།།
Yu-ral-ngom-ne-jel-yong-re-chung-nga

༡ » ཨ་མའི་ནང་གཅུང་གསལ་སྒྲོན་རལ་ཆུང་ང་།
Amai-nang-chung-se-don-ral-chung-nga

འཁྲུངས་པའི་འཁྲུངས་ཡུལ་ཤོད་དང་རལ་ཆུང་ང་།
Tung-pai-tung-yul-sho-thang-ral-chung-nga

སྒྲུང་ལ་ཤོད་དགོས་བྱུང་ན་རལ་ཆུང་ང་།
Dung-la-sho-goe-jung-na-re-chung-nga

བྲག་སྟོད་ཕྱོགས་ནས་མིན་ཟེ་རལ་ཆུང་ང་།
Dak-toe-chok-ne-min-se-re-chung-nga

བྲག་ལ་འགྲོ་བ་མ་གནང་རལ་ཆུང་ང་།
Dak-la-do-wa-ma-nang-re-chung-nga

རྩིབ་སྒྲོ་ངོམས་ནས་མཇལ་ཡོང་རལ་ཆུང་ང་།།
Tsip-do-ngom-ne-jel-yong-re-chung-nga

༤ » ཨ་མའི་ནང་གཅུང་གསལ་སྒྲོན་རལ་ཆུང་ང་།
Amai-nang-chung-se-don-ral-chung-nga

འཁྲུངས་པའི་འཁྲུངས་ཡུལ་ཤོད་དང་རལ་ཆུང་ང་།
Tung-pai-tung-yul-sho-thang-ral-chung-nga

སྒྲུང་ལ་ཤོད་དགོས་བྱུང་ན་རལ་ཆུང་ང་།
Dung-la-sho-goe-jung-na-re-chung-nga

སྤང་སྟོད་ཕྱོགས་ནས་མིན་ཟེ་རལ་ཆུང་ང་།
Pang-toe-chok-ne-min-se-re-chung-nga

སྤང་ལ་འགྲོ་བ་མ་གནང་རལ་ཆུང་ང་།
Pang-la-do-wa-ma-nang-re-chung-nga

ར་བཙུ་ངོམས་ནས་མཇལ་ཡོང་རལ་ཆུང་ང་།།
[4]*Ra-chu-ngom-ne-jel-yong-re-chung-nga*

༥ » ཨ་མའི་ནང་གཅུང་གསལ་སྒྲོན་རལ་ཆུང་ང་།
Amai-nang-chung-se-don-ral-chung-nga

འཁྲུངས་པའི་འཁྲུངས་ཡུལ་ཤོད་དང་རལ་ཆུང་ང་།
Tung-pai-tung-yul-sho-thang-ral-chung-nga

སྒྲུང་ལ་ཤོད་དགོས་བྱུང་ན་རལ་ཆུང་ང་།
Dung-la-sho-goe-jung-na-re-chung-nga

ནགས་སྟོད་ཕྱོགས་ནས་མིན་ཟེ་རལ་ཆུང་ང་།
Nag-toe-chok-ne-min-se-re-chung-nga

ནགས་ལ་འགྲོ་བ་མ་གནང་རལ་ཆུང་ང་།
Nag-la-do-wa-ma-nang-re-chung-nga

སྟག་རིས་ངོམས་ནས་མཇལ་ཡོང་རལ་ཆུང་ང་།།
Tag-ri-ngom-ne-jel-yong-re-chung-nga

༦ » ཨ་མའི་ནང་གཅུང་གསལ་སྒྲོན་རལ་ཆུང་ང་།
Amai-nang-chung-se-don-ral-chung-nga

འཁྲུངས་པའི་འཁྲུངས་ཡུལ་ཤོད་དང་རལ་ཆུང་ང་།
Tung-pai-tung-yul-sho-thang-ral-chung-nga

སྒྲུང་ལ་ཤོད་དགོས་བྱུང་ན་རལ་ཆུང་ང་།
Dung-la-sho-goe-jung-na-re-chung-nga

མཚོ་སྟོད་ཕྱོགས་ནས་མིན་ཟེ་རལ་ཆུང་ང་།
Tso-toe-chok-ne-min-se-re-chung-nga

མཚོ་ལ་འགྲོ་བ་མ་གནང་རལ་ཆུང་ང་།
Tso-la-do-wa-ma-nang-re-chung-nga

ཉ་གཤོག་ངོམས་ནས་མཇལ་ཡོང་རལ་ཆུང་ང་།།
Nya-shok-ngom-ne-jel-yong-re-chung-nga

༥ » ཨ་མའི་ནང་གཅུང་གསལ་སྒྲོན་རལ་ཆུང་ང་།
Amai-nang-chung-se-don-ral-chung-nga

འཁྲུངས་པའི་འཁྲུངས་ཡུལ་ཤོད་དང་རལ་ཆུང་ང་།
Tung-pai-tung-yul-sho-thang-ral-chung-nga

སྒྲུང་ལ་ཤོད་དགོས་བྱུང་ན་རལ་ཆུང་ང་།
Dung-la-sho-goe-jung-na-re-chung-nga

ལྕང་གླིང་ཕྱོགས་ནས་མིན་ཟེ་རལ་ཆུང་ང་།
Chang-ling-chok-ne-min-se-re-chung-nga

ལྕང་ལ་འགྲོ་བ་མ་གནང་རལ་ཆུང་ང་།
Chang-la-do-wa-ma-nang-re-chung-nga

གསུང་གཞས་ངོམས་ནས་མཇལ་ཡོང་རལ་ཆུང་ང་།།
Sung-shey-ngom-ne-jel-yong-re-chung-nga

༦ » ཨ་མའི་ནང་གཅུང་གསལ་སྒྲོན་རལ་ཆུང་ང་།
Amai-nang-chung-se-don-ral-chung-nga

འཁྲུངས་པའི་འཁྲུངས་ཡུལ་ཤོད་དང་རལ་ཆུང་ང་།
Tung-pai-tung-yul-sho-thang-ral-chung-nga

སྒྲུང་ལ་ཤོད་དགོས་བྱུང་ན་རལ་ཆུང་ང་།
Dung-la-sho-goe-jung-na-re-chung-nga

ཏ་རའི་ཕྱོགས་ནས་མིན་ཟེ་རལ་ཆུང་ང་།
Tarai-chok-ne-min-se-re-chung-nga

ཏ་ལ་འགྲོ་བ་མ་གནང་རལ་ཆུང་ང་།
Ta-la-do-wa-ma-nang-re-chung-nga

འགྲོས་ཆེན་ངོམས་ནས་མཇལ་ཡོང་རལ་ཆུང་ང་།།
Doe-chen-ngom-ne-jel-yong-re-chung-nga

(» ཨ་མའི་ནང་གཅུང་གསལ་སྒྲོན་རལ་ཆུང་ང་།
Amai-nang-chung-se-don-ral-chung-nga

འཁྲུངས་པའི་འཁྲུངས་ཡུལ་ཤོད་དང་རལ་ཆུང་ང་།
Tung-pai-tung-yul-sho-thang-ral-chung-nga

སྒྲུང་ལ་ཤོད་དགོས་བྱུང་ན་རལ་ཆུང་ང་།
Dung-la-sho-goe-jung-na-re-chung-nga

གཞུང་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་མིན་ཟེ་རལ་ཆུང་ང་།
Shung-yul-chok-ne-min-se-re-chung-nga

གཞུང་ལ་འགྲོ་བ་མ་གནང་རལ་ཆུང་ང་།
Shung-la-do-wa-ma-nang-re-chung-nga

གླུ་གཞས་ངོམས་ནས་མཇལ་ཡོང་རལ་ཆུང་ང་།།
Lu-shey-ngom-ne-jel-yong-re-chung-nga

། གླིང་དཀར་བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས།།

Ling-gur-tashi-yang-chak

༡ » སོའོ༔ ཡ་གི་དགུངས་སངས་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ།

Soo Yagi-gung-thon-poi-chok-la

ཁྲི་གདུགས་ལ་བརྒྱད་དང་རྩ་བརྒྱད།

Tre-dhuk-la-gya-thang-tsa-gya

ཁྲི་གདུགས་བརྒྱད་དང་རྩ་བརྒྱད།

Tre-dhuk-la-gya-thang-tsa-gya

གླིང་བཞི་ལ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད།

Ling-shi-la-pema-dap-gya

སོའོ༔ བཀྲ་ལ་ཤིས་པ་ཤོག།

So-ta-la-shi-pa shok

གཡང་རེ་ཆགས་པ་ཤོག།།

yang-re-chak-pa-shok

༢ » སོའོ༔ ཡ་གི་གངས་སྟོད་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ།

Soo Yagi-gung-thon-poi-chok-la

སེངྒེ་ལ་བརྒྱུད་དང་རྩ་བརྒྱུད།
Sen-ge-la-gya-thang-tsa-gya

སེངྒེ་བརྒྱུད་དང་རྩ་བརྒྱུད།
Sen-ge- -gya-thang-tsa-gya

གཡུ་རལ་ལ་པདྨ་འདབ་བརྒྱུད།
Yu-ral-la-pema-dap-gya

སོའོ༔ བཀྲ་ལ་ཤིས་པ་ཤོག།
So-ta-la-shi-pa shok

གཡང་རེ་ཆགས་པ་ཤོག།།
yang-re-chak-pa-shok

༣ » སོའོ༔ ཡ་གི་བྲག་སྟོད་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ།
Soo Yagi-dak-toe-thon-poi-chok-la

བྱ་རྒྱལ་ལ་བརྒྱུད་དང་རྩ་བརྒྱུད།
Ja-gyal-la-gya-thang-tsa-gya

བྱ་རྒྱལ་བརྒྱུད་དང་རྩ་བརྒྱུད།
Ja-gyal-gya-thang-tsa-gya

རྩིབ་སྒྲོ་ལ་པདྨ་འདབ་བརྒྱུད།
Tsip-do-la-pema-dap-gya

སོའོ༔ བཀྲ་ལ་ཤིས་པ་ཤོག།
So-ta-la-shi-pa shok

གཡང་རེ་ཆགས་པ་ཤོག།།
yang-re-chak-pa-shok

༤ » སོའོ༔ ཡ་གི་སྤང་སྟོད་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ།
Soo Yagi-pang-toe-thon-poi-chok-la

ཤ་བ་ལ་བརྒྱད་དང་ཙ་བརྒྱད།
Shawa-la-gya-thang-tsa-gya

ཤ་བརྒྱད་དང་ཙ་བརྒྱད།
Shawa-lgya-thang-tsa-gya

ར་བཅུ་ལ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད།
Ra chu la Padma dapgyal

སོའོ༔ བཀྲ་ལ་ཤིས་པ་ཤོག།
So-ta-la-shi-pa shok

གཡང་རེ་ཆགས་པ་ཤོག།།
yang-re-chak-pa-shok

༥ » སོའོ༔ ཡ་གི་ནགས་སྟོད་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ།
Soo Yagi-nag-toe-thon-poi-chok-la

སྟག་མོ་ལ་བརྒྱུད་དང་རྩ་བརྒྱུད།
Tag-mo-la-gya-thang-tsa-gya

སྟག་མོ་བརྒྱུད་དང་རྩ་བརྒྱུད།
Tag-mo-gya-thang-tsa-gya

སྟག་ཕྲུག་ལ་པདྨ་འདབ་བརྒྱུད།
Tag-truk--la-pema-dap-gya

སོའོ༔ བཀྲ་ལ་ཤིས་པ་ཤོག།
So-ta-la-shi-pa shok

གཡང་རེ་ཆགས་པ་ཤོག།།
yang-re-chak-pa-shok

༦ » སོའོ༔ ཡ་གི་མཚོ་སྟོད་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ།
Soo Yagi-tso-toe-thon-poi-chok-la

གསེར་མིག་ལ་བརྒྱུད་དང་རྩ་བརྒྱུད།
Ser-mik-la-gya-thang-tsa-gya

གསེར་མིག་བརྒྱུད་དང་རྩ་བརྒྱུད།
Ser-mik-gya-thang-tsa-gya

ཉ་གཤོག་ལ་པདྨ་འདབ་བརྒྱུད།
Yu-ral-la-pema-dap-gya

སོའོ༔ བཀྲ་ལ་ཤིས་པ་ཤོག།
So-ta-la-shi-pa shok

གཡང་རེ་ཆགས་པ་ཤོག།།
yang-re-chak-pa-shok

༥ 》 སོའོ༔ ཡ་གི་ལྕང་གླིང་གྲུ་བཞིའི་ཕྱོགས་ལ།
Soo Yagi-chang-ling-thon-poi-chok-la

བྱེ་བ་ལ་བརྒྱད་དང་ཙ་བརྒྱད།
Jewa-la-gya-thang-tsa-gya

བྱེ་བ་བརྒྱད་དང་ཙ་བརྒྱད།
Jewa-gya-thang-tsa-gya

གསུང་གཞས་ལ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད།
Yu-ral-la-pema-dap-gya

སོའོ༔ བཀྲ་ལ་ཤིས་པ་ཤོག།
So-ta-la-shi-pa shok

གཡང་རེ་ཆགས་པ་ཤོག།།
yang-re-chak-pa-shok

༦ 》 སོའོ༔ ཡ་གི་ཏྲ་ར་གྲུ་བཞིའི་ཕྱོགས་ལ།
Soo Yagi-tara-du-shi-chok-la

རྐྱང་རྒོད་ལ་བརྒྱད་དང་རྩ་བརྒྱད།
Kyang-go-la-gya-thang-tsa-gya

རྐྱང་རྒོད་བརྒྱད་དང་རྩ་བརྒྱད།
Kyang-goe-gya-thang-tsa-gya

རྐྱང་ཕྲུག་ལ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད།
Yu-ral-la-pema-dap-gya

སོའོ༔ བཀྲ་ལ་ཤིས་པ་ཤོག།
So-ta-la-shi-pa shok

གཡང་རེ་ཆགས་པ་ཤོག།།
yang-re-chak-pa-shok

(» སོའོ༔ ཡ་གི་གཞུང་ཡུལ་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ།
Soo Yagi-shung-yul-thon-poi-chok-la

ཕོ་གཤོན་ལ་བརྒྱད་དང་རྩ་བརྒྱད།
Pho-shon-la-gya-thang-tsa-gya

ཕོ་གཤོན་བརྒྱད་དང་རྩ་བརྒྱད།
Pho-shon-gya-thang-tsa-gya

མོ་གཤོན་ལ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད།
Mo-shon-la-pema-dap-gya

སོའོ༔ བཀྲ་ལ་ཞིས་པ་ཞོག།

So-ta-la-shi-pa shok

གཡང་རེ་ཆགས་པ་ཞོག།།

yang-re-chak-pa-shok

། སྨྱུག་བཤད།།
Ngug-shey

སྨྱུག་མ་ལ་སྨྱུག་བཤད། ལེགས་ལ་པ།
Ngug-ma-la-ngug-shey leg-la-pa

འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་སྨྱུག་ལ་མ། «ལན་ ༢»
De-mo-jong-kyi-ngug-ma-la

ཙ་བ་ལ་ཨ་མ། ཆང་ལ་མའི།
Tsa-wa-la-ama Chang-la-mai

འཁྲུངས་རྒྱན་ལ་མི་མཉེས། གསུངས་ལ་ན།
Trung-gyen-la-me-nyi Sung-la na

འབྲས་མོ་ལྗོངས་སུ་ལོག་ནས་འགྲོ།། «ལན་ ༢»
De-mo-jung-su-log-ne-do

སྨྱུག་མ་ལ་སྨྱུག་བཤད། ལེགས་ལ་པ།
Ngug-ma-la-ngug-shey leg-la-pa

འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་སྨྱུག་ལ་མ། «ལན་ ༢»
De-mo-jong-kyi-ngug-ma-la

སྐྱིད་པ་ལ་མགོ་འདྲེན། དཔོན་ལ་པོའི།
Ke-pa-go-den-pon-poi

ཕྱག་མདའ་ལ་མཉེས་པ་ཡོད་ན་གདའ། 《ལན་ ༢》
Chag-da-la-nye-pa-yo-na-da

ཕྱག་མདའ་མི་མཉེས། གསུང་ལ་ན།
Chag-da-me-nyi Sung-la na

འབྲས་མོ་ལྗོངས་སུ་ལོག་ནས་འགྲོ།། 《ལན་ ༢》
De-mo-jung-su-log-ne-do

སྨྱུག་མ་ལ་སྨྱུག་བཤད། ལེགས་ལ་པ།
Ngug-ma-la-ngug-shey leg-la-pa

འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་སྨྱུག་ལ་མ། 《ལན་ ༢》
De-mo-jong-kyi-ngug-ma-la

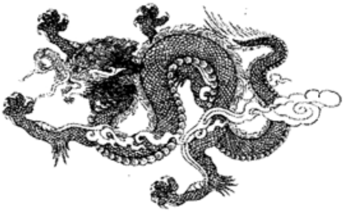
རྩེ་མོ་ལ་ལྗངས་ཀྱི་སྨྱུག་ལ་མའི།
Tse-mo-la-jang-ki-ngug-la-mai

ཕྱག་སྨྱུག་ལ་མཉེས་པ་ཡོད་ན་གདའ། 《ལན་ ༢》
Chag-nyug-la-nye-pa-yo-na-da

ཕྱག་སྨྱུག་མི་མཉེས། གསུང་ལ་ན།
Chag-nyu-me-nyi Sung-la na

འབྲས་མོ་ལྗོངས་སུ་ལོག་ནས་འགྲོ།། 《ལན་ ༡》

De-mo-jung-su-log-ne-do



། རལ་ཆུང་ང་།།
Ral-chung-nga

སྙུག་མ་ལ་སྙུག་བཤད་ལེགས་པས་ཞུས་པས་རལ་ཆུང་ང་།
Nyug-ma-la-nyug-shey-leg-pai-shu-pai-ral-chung-nga

འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་སྙུག་མ་ཞུས་པས་རལ་ཆུང་ང་།
De-mo-jong-kyi-nyug-ma-shu-pai-ral-chung-nga

རྩ་བ་ལ་ཨ་མ་ཆང་མ་ཞུས་པས་རལ་ཆུང་ང་།
Tsa-wa-la-ama-chang-ma-shu-pai-ral-chung-nga

འཁྲུངས་རྒྱན་མཉེས་པ་ཡོད་དོ་ཞུས་པས་རལ་ཆུང་ང་།
Trung-gyen-nye-pa-yodo-shu-pai-ral-chung-nga

འབྲས་མོ་ལྗོངས་སུ་ལོག་འགྲོ་ཞུས་པས་རལ་ཆུང་ང་།།
De-mo-jong-su-log-do-shu-pai-ral-chung-nga

སྙུག་མ་ལ་སྙུག་བཤད་ལེགས་པས་ཞུས་པས་རལ་ཆུང་ང་།
Nyug-ma-la-nyug-shey-leg-pai-shu-pai-ral-chung-nga

འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་སྙུག་མ་ཞུས་པས་རལ་ཆུང་ང་།
De-mo-jong-kyi-nyug-ma-shu-pai-ral-chung-nga

སྐེད་པ་ལ་མགོ་འདྲེན་དཔོན་ལ་པོ་ཞུས་པས་རལ་ཆུང་ང་།
Ke-pa-la-go-den-po-la-po-shu-pai-ral-chung-nga

ཕྱག་མདའ་ལ་མཉེས་པ་ཡོད་དོ་ཞུས་པས་རལ་ཆུང་ང་།
Chag-da-la-nye-pa-yodo-shu-pai-ral-chung-nga

ཕྱག་མདའ་ལ་མི་མཉེས་གསུང་ན་ཞུས་པས་རལ་ཆུང་ང་།
Chag-da-la-me-nye-sung-na-shu-pai-ral-chung-nga

འབྲས་མོ་ལྗོངས་སུ་ལོག་འགྲོ་ཞུས་པས་རལ་ཆུང་ང་།།
De-mo-jong-su-log-do-shu-pai-ral-chung-nga

སྨྱུག་མ་ལ་སྨྱུག་བཤད་ལེགས་པས་ཞུས་པས་རལ་ཆུང་ང་།
Nyug-ma-la-nyug-shey-leg-pai-shu-pai-ral-chung-nga

འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་སྨྱུག་མ་ཞུས་པས་རལ་ཆུང་ང་།
De-mo-jong-kyi-nyug-ma-shu-pai-ral-chung-nga

རྩེ་མོ་མཚན་ལྡན་བླ་མ་ཞུས་པས་རལ་ཆུང་ང་།
Tse-mo-la-tse-dhen-lama-shu-pai-ral-chung-nga

ཕྱག་སྨྱུག་ལ་མི་མཉེས་གསུང་ན་ཞུས་པས་རལ་ཆུང་ང་།
Chag-nyug-la-me-nye-sung-na-shu-pai-ral-chung-nga

འབྲས་མོ་ལྗོངས་སུ་ལོག་འགྲོ་ཞུས་པས་རལ་ཆུང་ང་།།
De-mo-jong-su-log-do-shu-pai-ral-chung-nga

། བྱང་འདི་གནམ་མཚོ་དཀར་མོ།།
Jang-de-nam-tso-kar-la-mo

བྱང་འདི་གནམ་མཚོ་དཀར་ལ་མོ།
Jang-de-nam-tso-kar-la-mo

སོ་འོ་ཡ་ལ། འཇའ་འོད་གུར་ཁང་ཕུབ་ལ་ཡོད།
Soo-ya-la Jawo-gur-khang-phup-la-yo

ལགས་ཞུས་པས། འཇའ་འོད་གུང་ཁང་ཕུབ་ཡ་ལ་ཡོད།།
Lag-shu-pai Jawo-gur-khang-phup-la-yo

འཇའ་འོད་གུར་ཁང་ཕུབ་ལ་སྟེ།
Jawo-gur-khang-phup-la-te

སོ་འོ་ཡ་ལ། དགོན་ཆེན་ཁྲ་མོ་བཞེངས་ལ་ཡོད།
Soo-ya-la Gong-chen-ta-mo-sheng-la-yo

ལགས་ཞུས་པས། དགོན་ཆེན་ཁྲ་མོ་བཞེངས་ཡ་ལ་ཡོད།།
Lag-shu-pai Gong-chen-ta-mo-sheng-la-yo

དགོན་ཆེན་ཁྲ་མོ་བཞེངས་ལ་སྟེ།
Gong-chen-ta-mo-sheng-la-te

སོྃ་འོྃ་ཡ་ལ། གསེར་ཁྲི་དངུལ་ཁྲི་བཞེངས་ལ་ཡོད།
Soo-ya-la Ser-tri-nyul-tri-sheng-la-yo

ལགས་ཞུས་པས། གསེར་ཁྲི་དངུལ་ཁྲི་བཞེངས་ཡ་ལ་ཡོད།།
Soo-ya-la Ser-tri-nyul-tri-sheng-la-yo

གསེར་ཁྲི་དངུལ་ཁྲི་བཞེངས་ལ་སྟེ།
Ser-tri-nyul-tri-sheng-la-te

སོྃ་འོྃ་ཡ་ལ། སྟག་གདན་གཟིག་གདན་སྒྲོན་ལ་ཡོད།
Soo-ya-la Tag-den-sik-den-dron-la-yo

ལགས་ཞུས་པས། སྟག་གདན་གཟིག་གདན་སྒྲོན་ཡ་ལ་ཡོད།།
Lag-shu-pai Tag-den-sik-den-dron-la-yo

སྟག་གདན་གཟིག་གདན་སྒྲོན་ལ་སྟེ།
Tag-den-sik-den-dron-la-te

སོྃ་འོྃ་ཡ་ལ། མཚན་ལྡན་བླ་མ་བཞུགས་ལ་ཡོད།
Soo-ya-la Tse-den-la-ma-shuk-la-yo

ལགས་ཞུས་པས། མཚན་ལྡན་བླ་མ་བཞུགས་ཡ་ལ་ཡོད།།
Lag-shu-pai Tse-den-la-ma-shuk-la-yo

མཚན་ལྡན་བླ་མ་བཞུགས་ལ་སྟེ།
Tse-den-la-ma-shuk-la-te

སོ་འོ་ཡ་ལ། མཇལ་དར་ཡར་ལ་ཕུལ་ལ་ཡོད།
Soo-ya-la Jal-dar-ya-la-phul-la-yo

ལགས་ཞུས་པས། མཇལ་དར་ཡར་ལ་ཕུལ་ཡ་ལ་ཡོད།།
Lag-shu-pai Jal-dar-ya-la-phul-la-yo

མཇལ་དར་ཡར་ལ་ཕུལ་ལ་སྟེ།
Jal-dar-ya-la-phul-la-te

སོ་འོ་ཡ་ལ། ཚེ་མདུད་མར་ལ་ཞུས་ལ་ཡོད།
Soo-ya-la Tse-du-mar-la-shu-la-yo

ལགས་ཞུས་པས། ཚེ་མདུད་མར་ལ་ཞུས་ཡ་ལ་ཡོད།།
Lag-shu-pai Tse-du-mar-la-shu-la-yo

ཚེ་མདུད་མར་ལ་ཞུས་ལ་སྟེ།
- Tse-du-mar-la-shu-la-te

སོ་འོ་ཡ་ལ། ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ལོག་ལ་ཡོད།
Soo-ya-la Pha-yul-chok-su-log-la-yo

ལགས་ཞུས་པས། ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ལོག་ཡ་ལ་ཡོད།།
Lag-shu-pai Pha-yul-chok-su-log-la-yo

ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ལོག་ལ་སྟེ།
Pha-yul-chok-su-log-la-te

སོ་འོ་ཡ་ལ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་མཇལ་ལ་ཡོད།
Soo-ya-la Yab-yum-nyi-thang-jal-la-yo

ལགས་ཞུས་པས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་མཇལ་ཡ་ལ་ཡོད།།
Lag-shu-pai Yab-yum-nyi-thang-jal-la-yo

ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་མཇལ་ལ་སྟེ།
Yab-yum-nyi-thang-jal-la-te

སོ་འོ་ཡ་ལ། ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ཁམས་བཟང་ལ་ཡོད།
Soo-ya-la Yab-yum-ku-kham-sang-la-yo

ལགས་ཞུས་པས། ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ཁམས་བཟང་ཡ་ལ་ཡོད།།
Lag-shu-pai Yab-yum-kham-sang-la-yo

ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ཁམས་བཟང་ལ་སྟེ།
Yab-yum-ku-kham-sang-la-te

སོ་འོ་ཡ་ལ། བྱེས་པའི་བསམ་དོན་གྲུབ་ལ་ཡོད།
Soo-ya-la Je-pa-sam-don-drup-la-yo

ལགས་ཞུས་པས། བྱེས་པའི་བསམ་དོན་གྲུབ་ཡ་ལ་ཡོད།།
Lag-shu-pai Je-pa-sam-don-drup-la-yo

། བདུད་རྩི་ཡར་མཆོད།།
Du-tse-yar-choe

བདུད་རྩི་ཡར་མཆོད། ཡར་ལ་མཆོད།
Du-tse-yar-choe Yar-la-choe

ཡར་མཆོད་མཚན་ལྡན་བླ་མ་མཆོད། 《༢》
Yar-choe-tse-den-la-ma-choe

མཚན་ལྡན་བླ་མཆོད་ཟེ་ན།
Tse-den-la-ma-choe-ser-na

དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཡར་ལ་མཆོད། 《༢》
Wang-dang-ngo-dup-yar-la-choe

བདུད་རྩི་ཡར་མཆོད། ཡར་ལ་མཆོད།
Du-tse-yar-choe Yar-la-choe

ཡར་མཆོད་མགོ་འདྲེན་དཔོན་པོ་མཆོད། 《༢》
Yar-choe- go-den-pon-po-choe

མགོ་འདྲེན་དཔོན་པོ་མཆོད་ཟེ་ན།
Go-den-pon-po-choe-ser-na

མི་སྲིད་མགོ་འདྲེན་ནང་དགོས་མཆོད།
Me-sek-go-den-nang-go-choe

བདུད་རྩི་ཡར་མཆོད། ཡར་ལ་མཆོད།
Du-tse-yar-choe Yar-la-choe

ཡར་མཆོད་ཡབ་ཆེན་ཨ་པ་མཆོད། 《༢》
Yar-choe-yab-chen-aba-choe

ཡབ་ཆེན་ཨ་པ་མཆོད་ཟེ་ན།
Yab-chen-aba-choe-ser-na

གཏམ་དང་ནོར་བུ་ཡར་ལ་མཆོད། 《༢》
Tam-dang-nor-bu-yar-la-choe

བདུད་རྩི་ཡར་མཆོད། ཡར་ལ་མཆོད།
Du-tse-yar-choe Yar-la-choe

ཡར་མཆོད་ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ་མཆོད། 《༢》
Yar-choe-yum-chen-ama-choe

ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ་མཆོད་ཟེ་ན།
Yum-chen-ama-choe-ser-na

ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཡར་ལ་མཆོད། 《༢》
Se-nor-lon-choe-yar-la-choe

བདུད་རྩི་ཡར་མཆོད། ཡར་ལ་མཆོད།
Du-tse-yar-choe Yar-la-choe

ཡར་མཆོད་སྟག་ཤར་གཞོན་པ་མཆོད། 《༢》
Yar-choe- tag-shar-shon-pa-choe

སྟག་ཤར་གཞོན་པ་མཆོད་ཟེ་ན།
Tag-shar-shon-pa-choe-ser-na

མདའ་ཚ་རྡོ་འཕང་ཡར་ལ་མཆོད།《༢》
Da-tsa-do-phang-yar-la-choe

བདུད་རྩི་ཡར་མཆོད། ཡར་ལ་མཆོད།
Du-tse-yar-choe Yar-la-choe

ཡར་མཆོད་སྨན་ཤར་གཞོན་པ་མཆོད། 《༢》
Yar-choe- man-shar-shon-pa-choe

སྨན་ཤར་གཞོན་པ་མཆོད་ཟེ་ན།
Man-shar-shon-pa-choe-ser-na

ཀླུ་གར་གཟས་བསྐོར་ཡར་ལ་མཆོད།
Lu-gar-se-kor-yar-la-choe

།ཨ་ཞེ་བུ་མོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་བགྲོད།
Ashe-bu-mo-Jig-ten-sum-doe

༡ » ཨ་ཞེ་བུ་མོ་ཕྱིན་ས་མི་ཚད།
Ashe-bu-mo-chin-sa-me-tse

ཨ་ཞེ་བུ་མོ་ཕྱིན་ཡོད་ «༢»
Ase-bu-mo-chin-yo

ཨ་ཞེ་བུ་མོ་ཕྱིན་ས་མི་ཚད།
Ashe-bu-mo-chin-sa-me-tse

སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡུལ་ཕྱིན་ཡོད། «༢»
Teng-chok-lhayul-chin-yo

སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡུལ་ཕྱིན་པས་མི་ཆོག།
Teng-chok-lhayul-chin-pai-me-chok

ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་བཞེངས་ཡོད།
Lha-yi-pho-drang-sheng-yo

ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་བཞེངས་པས་མི་ཆོག།
Lha-yi-pho-drang-sheng-pai-mi-chok

ལྷ་དར་དཀར་པོ་བཙུགས་ཡོད།
Lha-dar-kar-po-tsug-yo

ལྷ་དར་དཀར་པོ་བཙུགས་པས་མི་ཆོག།
Lha-dar-kar-po-tsug-pai-mi-chok

བུ་མོའི་མི་ཚེ་བརྟན་ཡོད།《༢》
Bumoi-me-tse-ten-yo

༢》 ཨ་ཞེ་བུ་མོ་ཕྱིན་ས་མི་ཚད།
Ashe-bu-mo-chin-sa-me-tse

ཨ་ཞེ་བུ་མོ་ཕྱིན་ཡོད་ 《༢》
Ashe-bu-mo-chin-yo

ཨ་ཞེ་བུ་མོ་ཕྱིན་ས་མི་ཚད།
Ashe-bu-mo-chin-sa-me-tse

བར་ཕྱོགས་བཙན་ཡུལ་ཕྱིན་ཡོད། 《༢》
Bar-chok-tsenyul-chin-yo

བར་ཕྱོགས་བཙན་ཡུལ་ཕྱིན་པས་མི་ཆོག།
Bar-chok-tsenyul-chin-pai-mi-chok

བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་བཞེངས་ཡོད། 《༢》
Tsen-gyi-pho-dang-shen-yo

བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་བཞེངས་པས་མི་ཚོག།

Tsen-gyi-pho-dang-shen-pai-me-tse

བཙན་དར་དམར་པོ་བཙུགས་ཡོད།《༢》

Tsen-dar-mar-po-tsug-yo

བཙན་དར་དམར་པོ་བཙུགས་པས་མི་ཚོག།

Tsen-dar-mar-po-tsug-pai-me-chok

ཨོ་ལོའི་བསྐལ་པ་བཟང་ཡོད། 《༢》

Oloi-kal-pa-sang-yo

ཨོ་ལོའི་བསྐལ་པ་བཟང་པས་མི་ཚོག།

Oloi-kal-pa-sang-pai-me-chok

བུ་མོའི་མི་ཚེ་བརྟན་ཡོད། 《༢》

Bumoi-me-tse-ten-yo

༣》 ཨ་ཞེ་བུ་མོ་ཕྱིན་ས་མི་ཚད།

Ashe-bu-mo-chin-sa-me-tse

ཨ་ཞེ་བུ་མོ་ཕྱིན་ཡོད་ 《༢》

Ashe-bu-mo-chin-yo

ཨ་ཞེ་བུ་མོ་ཕྱིན་ས་མི་ཚད།

Ashe-bu-mo-chin-sa-me-tse

འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་ཡུལ་ཕྱིན་ཡོད།
Wog-chok-loyul-chin-yo

འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་ཡུལ་ཕྱིན་པས་མི་ཆོག།
Wog-chok-loyul-chin-pai-me-chok

ཀླུ་ཡི་ཕོ་བྲང་བཞེངས་ཡོད། 《༡》
Luyi-pho-dang-sheng-yo

ཀླུ་ཡི་ཕོ་བྲང་བཞེངས་པས་མི་ཆོག།
Luyi-pho-dang-sheng-pai-me-chok

ཀླུ་དར་སྔོན་པོ་བཙུགས་ཡོད། 《༡》
Lu-dhar-ngon-po-tsug-yo

ཀླུ་དར་སྔོན་པོ་བཙུགས་པས་མི་ཆོག།
Lu-dhar-ngon-po-tsug-pai-me-chok

ཨོ་ལོའི་བསྐལ་པ་བཟང་ཡོད། 《༡》
Oloi-kal-pa-sang-yo

ཨོ་ལོའི་བསྐལ་པ་བཟང་པས་མི་ཆོག།
Oloi-kal-pa-sang-pai-me-chok

བུ་མོའི་མི་ཚེ་བརྟན་ཡོད།། 《༡》
Bumoi-me-tse-ten-yo

། ཇ་ཕུད་དྲངས་པའི་གཞས།།
Ja-phu-drang-pai-shey

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ཐང་གཅིག་པདྨའི་ཐང་གི་ཐང་གཞུག་ལ།
Ela-sang-ri-la Thang-chik-pamai-thang-ki-thang-shuk-la

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ཐབ་ལ་རི་བོང་འདྲ་སྟེ་སྤུན་གསུམ་བཙུགས།
Ela-sang-ri-la Thap-la-re-bong-da-te-pun-sum-tsug

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ མེ་ལ་རི་མི་ཡིན་ཟེ་འགྲིགས་ཙམ་ཕུ།
Ela-sang-ri-la Me-la-ri-mi-yin-se-dik-tasm-phu

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ཤིང་ལ་ཙན་དན་ཡིན་ཟེ་འགྲིགས་ཙམ་བཙུག།
Ela-sang-ri-la Shing-la-tsen-dhen-yin-se-dik-tsam-tsug

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ཛམ་ཆུང་བསིལ་ལི་གཡང་ཆགས་ཏོག་ཙམ་སྐྱེལ།
Ela-sang-ri-la Zam-chung-si-li-yang-chag-tog-tsam-kyal

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ཆུ་ལ་རི་ཆུ་ཡིན་ཟེ་འགྲིགས་ཙམ་བླུགས།
Ela-sang-ri-la Chu-la-ri-chu-yin-se-dik-tsam-lug

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ཇ་ལ་རྒྱ་ཇ་ཡིན་ཟེ་འགྲིགས་ཙམ་བཏབ།
Ela-sang-ri-la Ja-la-gya-cha-yin-se-dik-tsam-tap

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ མར་ལ་རི་མར་ཡིན་ཟེ་འགྲིགས་ཙམ་བཅུག།
Ela-sang-ri-la Mar-la-ri-mar-yin-se-dik-tsam-chuk

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ཚ་ལ་རྒྱ་ཚ་ཡིན་ཟེ་འགྲིགས་ཙམ་བཏབ།
Ela-sang-ri-la Tsa-la-gya-tsa-yin-ser-dik-tsam-tap

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ཇ་ཕུད་དང་པོ་མཚན་ལྡན་བླ་མར་དྲངས།
Ela-sang-ri-la Ja-phu-dang-po-tsa-dhen-la-mar-dang

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ཆོས་དང་ཡིག་རྩལ་གནང་དགོས་དྲངས་བ་ཡིན།
Ela-sang-ri-la Cho-dhang-yig-tsal-nang-go-dangwa-yin

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ཇ་ཕུད་གཉིས་པ་མགོ་འདྲེན་དཔོན་པོར་དྲངས།
Ela-sang-ri-la Ja-phu-nyi-pa-go-den-pon-por-dang

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་གནང་དགོས་དྲངས་པ་ཡིན།
Ela-sang-ri-la Jam-thang-nying-je-nang-go-dang-pa-yin

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ཇ་ཕུད་གསུམ་པ་ཡབ་ཆེན་ཨ་པར་དྲངས།
Ela-sang-ri-la Ja-phu-sum-pa-yab-chen-abar-dang

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ གཏམ་དང་ནོར་བུ་གནང་དགོས་དྲངས་པ་ཡིན།
Ela-sang-ri-la Tam-thang-nobu-nang-g-dang-pa-yin

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ཇ་ཕུད་བཞི་པ་ཡུམ་ཆེན་ཨ་མར་དྲངས།
Ela-sang-ri-la Ja-phu-shi-pa-yum-chen-amar-dang

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་གནང་དགོས་དྲངས་པ་ཡིན།
Ela-sang-ri-la Senor-long-choe-nang-go-dang-pa-yin

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ཇ་ཕུད་ལྔ་པ་སྟག་ཤར་གཞོན་པར་དྲངས།
Ela-sang-ri-la Ja-phu-nga-pa-tag-shar-shon-par-dang

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ མདའ་ཚ་རྡོ་འཕང་གནང་དགོས་དྲངས་པ་ཡིན།
Ela-sang-ri-la Da-tsa-do-phang-nang-goe-dang-pa-yin

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ཇ་ཕུད་དྲུག་པ་དམན་ཆུང་གཞོན་པར་དྲངས།
Ela-sang-ri-la Ja-phu-du-pa-man-chung-shon-par-dang

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ གླུ་དང་ཞབས་བྲོ་གནང་དགོས་དྲངས་པ་ཡིན།།
Ela-sang-ri-la Lu-dhang-shabdo-nang-goe-dang-pa-yin

། རྟ་ཕོའི་གཞས།།
Ta-phoe-shey

རྟ་ཕོ་སྤུན་གསུམ་རྟ་རའི་ནང་ལས།
Ta-pho-pun-sum-ta-rai-nang-la

ཆགས་སུ་ཕེབས་པ་ཅིག་ཡོད་དོ།
Chag-su-pheb-pa-chik-yo

རྟ་ཕོ་ང་ལ་ཀྲང་ཆག་ལག་ཆག།
Ta-pho-nga-la-kan-chak-lag-chag

བར་ཆད་གཏང་བ་ཅིག་མ་གནང་།
Bar-che-tang-wa-chik-ma-nang

བར་ཆད་མ་གཏོང་མགོ་འདྲེན་དཔོན་པོ།
Bar-che-ma-tong-go-den-pon-po

ཆིབས་ལྕུང་མཉེས་པ་ཅིག་ཡོད་དོ།
Chip-chang-nye-pa-chik-yo-do

མདའ་མོ་སྤུན་གསུམ་དོ་རའི་ནང་ལས།
Da-mo-pun-sum-do-rai-nag-la

ཆགས་སུ་ཕེབས་པ་ཅིག་ཡོད་དོ།
Chag-su-pheb-pa-chik-yo-do

མདའ་མ་ང་ལ་ཆག་གཞུ་ཆག།
Da-ma-nga-la-chag-shu-chak

བར་ཆད་གཏང་བ་ཅིག་མ་གནང་།
Bar-che-tang-wa-chik-ma-nang

བར་ཆད་མ་གཏོང་མགོ་འདྲེན་དཔོན་པོ།
Bar-che-ma-tang-go-den-pon-po

ཕྱག་མདའ་མཉེས་པ་ཅིག་ཡོད་དོ།
Chag-da-nye-pa-chik-yo-do

མེ་ཏོག་སྤུན་གསུམ་ལྡུམ་རའི་ནང་ལས།
Metok-pun-sum-dum-rai-nang-la

ཆགས་སུ་ཕེབས་པ་ཅིག་ཡོད་དོ།
Chag-su-pheb-pa-chik-yo-do

མེ་ཏོག་ང་ལ་སད་དང་སེར་བས།
Metok-nga-la-se-thang-se-wai

བར་ཆད་གཏང་བ་ཅིག་མ་གནང་།
Bar-che-tang-wa-chik-ma-nang

བར་ཆད་མ་གཏོང་མགོ་འདྲེན་དཔོན་པོ།
Bar-che-ma-tang-go-sen-pon-po

གཟིགས་མོ་མཉེས་པ་ཅིག་ཡོད་དོ།
Sik-mo-nye-pa-chik-yo-do

བྱེ་ཆུང་སྤུན་གསུམ་སྤང་རི་ལོགས་ལས།
Je-chung-pun-sum-pang-ri-log-la

ཆགས་སུ་ཕེབས་པ་ཅིག་ཡོད་དོ།
Chag-su-pheb-pa-chik-yo-do

བྱེ་ཆུང་ང་ལ་བྱ་ཁྲ་ཧོར་པའི།
Je-chung-nga-la-ja-ta-hor-poi

བར་ཆད་གཏང་བ་ཅིག་མ་གནང་།
Bar-che-tang-wa-chik-ma-nang

བར་ཆད་མ་གཏོང་མགོ་འདྲེན་དཔོན་པོ།
Bar-che-ma-tang-go-sen-pon-po

ལྷ་བྱ་མཉེས་པ་ཅིག་ཡོད་དོ།
Lha-ja-nyi-pa-chik-yo-do

བུ་མོ་སྤུན་གསུམ་ཨ་མའི་ཁོག་ལས།
Bu-mo-pun-sum-amai-khok-lai

ཆགས་སུ་ཕེབས་པ་ཅིག་ཡོད་དོ།
Chag-su-pheb-pa-chik-yo-do

བུ་མོ་ང་ལ་མི་རྟག་འཆི་བའི།
Bu-mo-nga-la-mi-tak-chi-wai

བར་ཆད་གཏང་བ་ཅིག་མ་གནང་།
Bar-che-tang-wa-chik-ma-nang

བར་ཆད་མ་གཏོང་མགོ་འདྲེན་དཔོན་པོ།
Bar-che-ma-tang-go-sen-pon-po

ལྷ་ལྕམ་མཉེས་པ་ཅིག་ཡོད་དོ།།
Lha-cham-nyi-pa-chik-yo-do

། སྐལ་པ་ཆགས་པའི་གཞས།
Kal-pa-chag-pai-shey

དང་པོ་སྐལ་པ་ཆགས་པའི་ཆགས་ཚུལ་ཡོད།
Dang-po-kal-pa-chag-pai-chak-tsul-yo

དང་པོ་ཡེ་མེད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་རེད།
Dang-po-ye-me-nam-kha-tong-pa-re

དེ་ནས་རླུང་གི་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ཆགས།
De-nai-lung-gi-dorje-gya-dam-chak

དེ་ནས་མ་དྲོས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཆགས།
De-nai-ma-doe-gya-tso-chen-po-chak

དེ་ལ་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཆགས།
De-la-ri-yi-gyal-po-ri-rab-chak

དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་གནམ་ལ་འཕགས་ནས་ཡོད།
Pag-tse-gya-te-nam-kha-phag-ne-yo

རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་དེ་ཡི་ཤར་ཕྱོགས་ན།
Ri-gyal-lhun-po-de-yi-shar-chok-na

གླིང་གཅིག་ཆགས་པ་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པོ།
Ling-chik-chag-pa-shar-gyi-lu-phag-po

དབྱིབས་ནི་བཟླུམ་པོ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་འདྲ།
Yib-ne-dhum-po-ton-kai-da-wa-da

གླིང་དེ་ཁ་མདོག་དཀར་ཞིང་ལུས་སྟོབས་རྒྱས།
Ling-de-kha-dok-kar-shing-lu-to-gya

རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་དེ་ཡི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན།
Ri-gyal-lhun-po-de-yi-lho-chok-na

གླིང་གཅིག་ཆགས་པ་ལྷོ་ཡི་འཛམ་བུ་གླིང་།
Ling-chik-chak-pa-lho-yi-zab-bu-ling

དབྱིབས་ནི་ས་ཁ་གསེར་གྱི་གཞོངས་པ་འདྲ།
Yib-ne-sa-kha-ser-gyai-shong-pa-da

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འདུལ་ཞིང་རེད།
Dhu-sum-sanggye-kun-gyi-dul-shing-re

རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་དེ་ཡི་ནུབ་ཕྱོགས་ན།
Ri-gyal-lhun-po-de-yi-nub-chok-na

གླིང་གཅིག་ཆགས་པ་ནུབ་ཀྱི་བ་གླང་སྤྱོད།
Ling-chik-chak-pa-nub-yi-ba-lan-choe

དབྱིབས་ནི་ཟླ་གམ་པདྨ་ར་གའི་མདོག།
Yib-ne-da-gam-pa-ma-ragai-dhok

གླིང་དེ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ལ་མངའ་ཐང་རྒྱས།
Ling-de long-cho-che-la-nga-thang-gya

རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་དེ་ཡི་བྱང་ཕྱོགས་ན།
Ri-gyal-lhun-po-de-yi-jang-chok-na

གླིང་གཅིག་ཆགས་པ་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྙན།
Ling-chik-chak-pa-jang-gi-da-me-nyen

དབྱིབས་ནི་གྲུ་བཞི་ཨིན་ཊ་ནི་ལའི་མདོག།
Yib-ne-du-she-endra-ne-lei-dhog

གླིང་དེ་ཡོན་ཏན་ཚེ་ལོ་སྟོང་དང་ལྡན།
Ling-de-yon-ten-tse-lo-tong-dhang-dhen

འཛམ་གླིང་ལ་ཡི་ལྟེ་བ་རྡོ་རྗེ་གདན།
Zamling-la-yi-tewa-dor-je-dhen

དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སྦས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས།
De-ne-lho-chok-beiyul-demo-jong

ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས།
Lhatsun-chen-po-phun-tsok-namgya-yi

སྦས་པའི་འདུལ་བྱ་ལྦས་ཡུལ་འབྲས་ལྗོངས་སྐྱོང་།

tel-pai-du-cha-bei-yul-denjong-kyong

| གླུ་ཁང་བྲ་མོ་བཞེངས་པའི་གཞས།
Lhu-khang-tamo-sheng-pei-shey

གླུ་ཁང་བྲ་མོ་མི་བཞེངས།
Lhu-khang-tamo-sheng

གླུ་ཁང་བྲ་མོ་བཞེངས་ཡོད།
Lhu-khang-tamo-sheng -yo

བཞེངས་པའི་གླུ་ཁང་བྲ་མོ་སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ལ་བཞེངས་ཡོད།
Sheng-pai-lu-khang-tamo-tend-chok-lha-la-sheng-yo

རི་མོ་ཕ་རི་ལོག་ལ་བ་ལུ་གཅིག་གཏོགས།
Re-mo-phari-log-la-balu-chik-tok

རི་མོ་ཚུར་རི་ལོག་ལ་སུ་ལུ་གཅིག་གཏོགས།
Re-mo-tsuri-log-la-Solu-chik-tok

བ་ལུ་སུ་ལུ་འདྲེས་ཧེ་ལྷ་བསང་ཞིག་ཕུལ།
Balu-solu-de-ney-lhasang-chik-phul

ལྷ་བསང་དཀར་པོའི་འགྱངས་བྲ་ཏ་སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ལ་ཕུལ་ཡོད།
Lha-sang-karpoi-gyang-dak-ten-chok-lha-la-phul-yo

ལྷ་རྒྱལ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་བསང་གི་མཆོད་པ་བཞེས་གནང་།
Lha-gyalwangpo-gya-jin-sang-gi-cho-pa-shey-nang

ལྷ་ཕྲུག་འབུམ་གྱིས་སྐོར་ཏེ་ཀླུ་ཡི་མཆོད་པ་བཞེས།
Lhatuk-bum-gi-kor-te-lu-yi-cho-pa-shey

ཀླུ་ཁང་ཕྲ་མོ་མི་བཞེངས།
Lhu-khang-tamo-sheng

ཀླུ་ཁང་ཕྲ་མོ་བཞེངས་ཡོད།
Lhu-khang-tamo-sheng -yo

གཞོན་པའི་ཀླུ་ཁང་ཕྲ་མོ་སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ལ་བཞེངས་ཡོད།
Sheng-pai-lu-khang-tamo-tend-chok-lha-la-sheng-yo

རི་མོ་ཕ་རི་ལོག་ལ་བ་ལུ་གཅིག་གཏོགས།
Re-mo-phari-log-la-balu-chik-tok

རི་མོ་ཚུར་རི་ལོག་ལ་སུ་ལུ་གཅིག་གཏིགས།
Re-mo-tsuri-log-la-Solu-chik-tok

བ་ལུ་སུ་ལུ་འདྲེས་ཏེ་ལྷ་བསང་ཞིག་གཏོང་།
Balu-solu-de-te-lhasang-chik-tang

ལྷ་བསང་དཀར་པོའི་འགྱངས་གྲ་ཊ་བར་ཕྱོགས་བཙན་ལ་ཕུལ་ཡོད།
Lha-sang-karpoi-gyang-dak-ten-chok-lha-la-phul-yo

བཙན་ཆེན་གཡུ་བ་བརྒྱ་བྱིན་བསང་གི་མཆོད་པ་བཞེས་གནང་།
Tsen-chen-yu-wa-gya-jin-sang-gi-cho-pa-shey-nang

བཙན་ཐྲུག་འབུམ་གྱིས་སྐོར་ཏེ་ཀླུ་ཡི་མཆོད་པ་བཞེས་གནང་།
Tsen-tuk--bum-gi-kor-te-lu-yi-cho-pa-shey-nang

ཀླུ་ཁང་ཐྲ་མོ་མི་བཞེངས། ཀླུ་ཁང་ཐྲ་མོ་བཞེངས་ཡོད།
Lhu-khang-tamo-sheng Lhu-khang-tamo-sheng -yo

བཞེངས་པའི་ཀླུ་ཁང་ཐྲ་མོ་སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ལ་བཞེངས་ཡོད།
Sheng-pai-lu-khang-tamo-tend-chok-lha-la-sheng-yo

རི་མོ་ཕ་རི་ལོག་ལ་བ་ལུ་གཅིག་གཏོགས།
Re-mo-phari-log-la-balu-chik-tok

རི་མོ་ཚུར་རི་ལོག་ལ་སུ་ལུ་གཅིག་གཏོགས།
Re-mo-tsuri-log-la-Solu-chik-tok

བ་ལུ་སུ་ལུ་འདྲེས་ཏེ་ལྷ་བསང་ཞིག་ཕུལ།
Balu-solu-de-te-lhasang-chik-phul

ལྷ་བསང་དཀར་པོའི་འགྱངས་བྲཊ་འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་ལ་ཕུལ་ཡོད།
Lha-sang-karpoi-gyang-dak-ok-chok-lu-la-phul-yo

ཀླུ་རྒྱལ་དགའ་འོ་འཇོག་པོ་བསང་གི་མཆོད་པ་བཞེས་གནང་།
Lu-gyal-gawo-jok-po-sang-gi-cho-pa-shey-nang

ཀླུ་ཐུག་འབུམ་གྱིས་སྐོར་ཏེ་གླུ་ཡི་མཆོད་པ་བཞེས་གནང་།།

Lu-tuk--bum-gi-kor-te-lu-yi-cho-pa-shey-nang

། འབྲས་ལྗོངས་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་ཞབས་གཞས།།
De-jong-nga-thang-gye-pe-shap-shey

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ལ་གཅིག་རྒྱབ་པའི་འཕར་ལ་རི།
Ela-sang-ri-la La-chik-gyap-pai-pha-la-ri

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ལུང་གཅིག་རྒྱབ་པའི་ཚུར་ལ་རི།
Ela-sang-ri-la Lung-chik-gyap-pai-tsur-la-ri

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ལ་དང་ལུང་གི་ས་མཚམས་ན།།
Ela-sang-ri-la La-thang-lung-gi-sa-tsam-na

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ཐང་གཅིག་འདུག་གོ་གང་གི་ཐང་།
Ela-sang-ri-la Thang-chik-duk-go-gang-gi-thang

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ཐང་གཅིག་འདུག་གོ་པད་མའི་ཐང་།
Ela-sang-ri-la Thang-chik-duk-go-pad-mai-thang

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ པད་མའི་ཐང་གི་ཐང་མགོ་ལ།
Ela-sang-ri-la Pad-mai-thang-gi-thang-go-la

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ མཚོ་གཅིག་འདུག་གོ་གང་གི་མཚོ།
Ela-sang-ri-la Tso-chik-dug-go-gang-gi-tso

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ མཚོ་གཅིག་འདུག་གོ་འོ་མའི་མཚོ།
Ela-sang-ri-la Tso-chik-dug-go-o-mai-tso

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ འོ་མའི་མཚོ་ཡི་མཚོ་མགོ་ལ།
Ela-sang-ri-la O-mai-tso-yi-tso-go-la

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ བྲག་གཅིག་འདུག་གོ་གང་གི་བྲག།
Ela-sang-ri-la Dak-chik-dug-go-gang-gi-dak

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ བྲག་གཅིག་འདུག་གོ་རྡོ་རྗེའི་བྲག།
Ela-sang-ri-la Dak-chik-dug-go-dor-jei-dak

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ རྡོ་རྗེའི་བྲག་གི་བྲག་ཕུག་ན།
Ela-sang-ri-la Dor-je-dak-gi-dak-phu-na

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ཤིང་གཅིག་འདུག་གོ་གང་གི་ཤིང་།
Ela-sang-ri-la Shing-chik-dug-go-gang-gi-shing

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ཤིང་གཅིག་འདུག་གོ་ཙན་དན་གྱི་ཤིང་།
Ela-sang-ri-la Shing-chik-dug-go-tsen-den-gi-shing

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ཙན་དན་ཤིང་ལ་ཡལ་ག་ལྔ།
Ela-sang-ri-la Tsen-den-shing-la-yel-ga-nga

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ཡལ་ག་ལྔ་ལ་བྱི་ཆུང་ལྔ།
Ela-sang-ri-la Yel-ga-nga-la-je-chung-nga

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ བྱེ་ཆུང་ལྔ་ལ་བྱེ་ཚང་ལྔ།
Ela-sang-ri-la Je-chung-nga-la-je-tsang-nga

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ བྱེ་ཚང་ལྔ་ལ་སྒོ་ང་ལྔ།
Ela-sang-ri-la Je-tsang-nga-la-go-nga-nga

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ དེ་ནས་སྒོ་ང་ལྔ་པའི་བཤད་པ་ཡོད།
Ela-sang-ri-la De-nay-go-nga-nga-poi-shey-pa-yo

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ སྒོ་ང་དང་པོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བཏང་།
Ela-sang-ri-la Go-nga-than-po-nam-khai-ying-su-tang

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ ནམ་མཁའ་སྐར་ཟླ་འགྲིགས་པ་དེ་ནས་བྱུང་།
Ela-sang-ri-la Nam-kha-kar-ta-dik-pa-de-ne-jung

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ སྒོ་ང་གཉིས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བཏང་།
Ela-sang-ri-la Go-nga-nyi-pa-gya-tsoi-nang-du-tang

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ རྒྱ་མཚོ་ནོར་སྣ་འཛོམས་པ་དེ་ནས་བྱུང་།
Ela-sang-ri-la Gya-tso-nor-na-zom-pa-de-ney-jung

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ སྒོ་ང་གསུམ་པ་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་བཏང་།
Ela-sang-ri-la Go-nga-sum-pa-sa-shie-teng-du-tang

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ ས་གཞི་འབྲུ་སྣ་འཛོམས་པ་དེ་ནས་བྱུང་།
Ela-sang-ri-la Sa-shie-dru-na-zom-pa-de-ney-jung

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ སྒོ་ང་བཞི་པ་བང་མཛོད་ནང་དུ་བཏང་།
Ela-sang-ri-la Go-nga-she-pa-bang-zoe-nang-du-tang

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ བང་མཛོད་ཟས་ནོར་འཛོམས་པ་དེ་ནས་བྱུང་།
Ela-sang-ri-la Bang-zoe-se-na-zom-pa-de-nay-jung

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ སྒོ་ང་ལྔ་པ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་སུ་བཏང་།
Ela-sang-ri-la Go-nga-nga-pa-de-mo-jong-su-tang

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ འབྲས་ལྗོངས་མངའ་ཐང་རྒྱས་པ་དེ་ནས་བྱུང་།།
Ela-sang-ri-la De-jong-nga-thang-gye-pa-de-ney-jung

། རྨ་བྱའི་ཆས་རྒྱན་དགོས་པ།།
Ma-jai-che-gyen-go-pa

རྨ་བྱ་ངས། རྒྱ་གར་གཞུང་གཞས་ནས་ཆས་ཡོད།
Ma-ja-nge Gya-kar-shung-shey-ney-che-yo

སྒྲོ་མདོངས་ངས། རྒྱ་གར་གཞུང་གཞས་ལ་མི་བཞག།
Da-dong-nge Gya-kar-shung-shey-la-mi-shak

རྨ་བྱ་མང་པོ་འཛོམས་པའི་དུས་སུ་རྒྱན་ཆ་ལ་དགོས་ཡོད།།
Ma-ja-mang-po-zom-pai-dusu-gyen-cha-la-goe-yo

ནེ་ཙོ་ངས། ལྷོ་རོང་གཞུང་གཞས་ནས་ཆས་ཡོད།
Ne-tso-nge Lho-rong-shung-shey-ney-chey-yo

སྨྲ་བཤད་ངས། ལྷོ་རོང་གཞུང་གཞས་ལ་མི་བཞག།
Ma-shey-nge Lho-rong-shey-shung-la-mi-shak

ནེ་ཙོ་མང་པོ་འཛོམས་པའི་དུས་སུ་རྒྱན་ཆ་ལ་དགོས་ཡོད།།
Ne-tso-mang-po-zom-pai-dusu-gyen-cha-la-goe-yo

བྱི་ཆུང་ངས། ལྕང་གླིང་གྲུ་བཞིའི་ཕྱོགས་ནས་ཆས་ཡོད།
Je-chung-nge Chang-ling-du-shey-chok-ney-che-yo

གསུང་གཞས་ངས། ལྕང་གླིང་གྲུ་བཞིའི་ཕྱོགས་ལ་མི་བཞག།
Sung-shey-nge Chang-ling-du-shey-chok-la-mi-shak

བྱི་ཆུང་མང་པོ་འཛོམས་པའི་དུས་སུ་རྒྱན་ཆ་ལ་དགོས་ཡོད།།
Je-chung-mang-po-zom-pai-dusu-gyen-cha-la-goe-yo

གསེར་མིག་ངས། མཚོ་སྟོད་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ནས་ཆས་ཡོད།
Ser-mik-nge Tso-toe-thon-poe-chok-la-mi-shak

ཉ་ཤོག་ངས། མཚོ་སྟོད་མཐོན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་བཞག།
Nya-shok-nge Tso-toe-thon-poe-chok-la-mi-shak

གསེར་མིག་མང་པོ་འཛོམས་པའི་དུས་སུ་རྒྱན་ཆ་ལ་དགོས་ཡོད།།
Ser-mik-mang-po-zom-pai-dusu-gyen-cha-la-goe-yo

ཆེབས་ཆེན་ངས། ཏ་ར་གྲུ་བཞིའི་ཕྱོགས་ནས་ཆས་ཡོད།
Chep-chen-nge Ta-ra-du-shie-chok-nye-che-yo

རྐྱང་རྒོད་ངས། ཏ་ར་གྲུ་བཞིའི་ཕྱོགས་ལ་མི་བཞག།
Kyang-goe-nge Ta-ra-du-shie-chok-la-mi-shak

ཆེབས་ཆེན་མང་པོ་འཛོམས་པའི་དུས་སུ་རྒྱན་ཆ་ལ་དགོས་ཡོད།།
Chap-chen-mang-po-zom-pai-dusu-gyen-cha-la-goe-yo

སྟག་ཤར་ངས། གཞུང་ཡུལ་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ནས་ཆས་ཡོད།
Tag-shar-nge Shung-yul-thon-poe-chok-ne-che-yo

མདའ་སྐར་ངས། གཞུང་ཡུལ་མཐོན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་བཞག།
Da-kar-nge Shung-yul-thon-poe-chok-la-mi-shak

སྟག་ཤར་མང་པོ་འཛོམས་པའི་དུས་སུ་རྒྱན་ཆ་ལ་དགོས་ཡོད།།
Tag-shar-mang-po-zom-pai-dusu-gyen-cha-la-goe-yo

དམན་ཤར་ངས། ཆང་རྒན་གཞུང་གཞས་ནས་ཆས་ཡོད།
Men-shar-nge Chang-gen-shung-shey-ne-che-yo

གླུ་གཞས་ངས། ཆང་རྒན་གཞུང་གཞས་ལ་མི་བཞག།
Lu-she-nge Chang-gen-shung-shey-la-mi-shak

དམན་ཤར་མང་པོ་འཛོམས་པའི་དུས་སུ་རྒྱན་ཆ་ལ་དགོས་ཡོད།།
Men-shar-mang-po-zom-pai-dusu-gyen-cha-la-goe-yo

ལུག་གུ་ངས། ཡམ་འབྲོག་གཞུང་གཞས་ནས་ཆས་ཡོད།
Lu-gu-nge Yam-dok-shung-shey-ne-che-yo

དཀུང་མར་ངས། ཡམ་འབྲོག་གཞུང་གཞས་ལ་མི་བཞག།
Gung-mar-nge Yam-dok-shung-shey-la-mi-chak

ལུག་གི་མང་པོ་འཛོམས་པའི་དུས་སུ་རྒྱན་ཆ་ལ་དགོས་ཡོད།།
Luk-ki-mang-po-zom-pai-dusu-gyen-cha-la-goe-yo

སེངྒེ་ངས། གངས་སྟོད་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ནས་ཆས་ཡོད།
Sen-ge-nge gang-toe-thon-poe-chok-ne-che-yo

གཡུ་རལ་ངས། གངས་སྟོད་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མི་བཞག།
Yu-rel-nge gang-toe-thon-poe-chok-la-mi-shak

སེངྒེ་མང་པོ་འཛོམས་པའི་དུས་སུ་རྒྱན་ཆ་ལ་དགོས་ཡོད།།
Senge-mang-po-zom-pai-dusu-gyen-cha-la-goe-yo

བྱ་རྒྱལ་ངས། བྲག་སྟོད་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ནས་ཆས་ཡོད།
Ja-gyal-nge Dak-toe-thon-poe-chok-ne-che-yo

རྩིབ་སྒྲོ་ངས། བྲག་སྟོད་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མི་བཞག།
Tsip-do-nge Dak-toe-thon-poe-chok-la-mi-shak

བྱ་རྒྱལ་མང་པོ་འཛོམས་པའི་དུས་སུ་རྒྱན་ཆ་ལ་དགོས་ཡོད།།
Ja-gyal-mang-po-zom-pai-dusu-gyen-cha-la-goe-yo

ཤ༹་བ་ངས། སྤང་སྟོད་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ནས་ཆས་ཡོད།
Sha-wa-nge Pang-toe-thon-poe-chok-ne-che-yo

ར༹་བཙུ་ངས། སྤང་སྟོད་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མི་བཞག།
Ra-chu-nge Pang-toe-thon-poe-chok-la-mi-shak

ཤ༹་བ་མང་པོ་འཛོམས་པའི་དུས་སུ་རྒྱན་ཆ་ལ་དགོས་ཡོད།།
Shawa-mang-po-zom-pai-dusu-gyen-cha-la-goe-yo

སྟག་མོ་ངས། ནགས་སྟོད་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ནས་ཆས་ཡོད།
Tag-mo-nge Nag-toe-thon-poe-chok-ne-che-yo

སྟག་རིས་ངས། ནགས་སྟོད་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མི་བཞག།
Tag-ri-nge Nag-toe-thon-poe-chok-la-mi-shak

སྟག་མོ་མང་པོ་འཛོམས་པའི་དུས་སུ་རྒྱན་ཆ་ལ་དགོས་ཡོད།།
Tag-mo-mang-po-zom-pai-dusu-gyen-cha-la-goe-yo

། ཡམ་འབྲོག་དཀར་མོ།།
Yam-dok-kar-mo

༡ » ཡམ་འབྲོག་དཀར་མོ་གླིང་ལ་དཀར།
Yam-dok-kar-moe-ling-la-kar

དཀར་མོ་ལུག་གི་གླིང་ལ་དཀར།
Kar-mo-luk-ki-ling-la-kar

ལུག་གི་བལ་གཅིག་བྲས་ཟེར་ན།
Lug-ki-bhel-chik-de-ser-na

བྲས་ལུས་མཁས་པ་འདུག་ཟེ་བྱས་ནས་བྲས།
De-luk-khe-pa-duk-se-je-ne-de

༢ » ཡམ་འབྲོག་དཀར་མོ་གླིང་ལ་དཀར།
Yam-dok-kar-moe-ling-la-kar

དཀར་མོ་ལུག་གི་གླིང་ལ་དཀར།
Kar-mo-luk-ki-ling-la-kar

ལུག་གི་བལ་གཅིག་འཁྲུས་ཟེར་ན།
Lug-ki-bhel-chik-tru-ser-na

འབྲུས་ལུས་མཁས་པ་འདུག་ཟེ་བྱུས་ནས་འབྲུས།
Tru-luk-khe-pa-duk-se-je-ne-tru

༣ » ཡམ་འབྲོག་དཀར་མོ་གླིང་ལ་དཀར།
Yam-dok-kar-moe-ling-la-kar

དཀར་མོ་ལུག་གི་གླིང་ལ་དཀར།
Kar-mo-luk-ki-ling-la-kar

ལུག་གི་བལ་གཅིག་སྐམ་ཟེར་ན།
Lug-ki-bhel-chik-kam-ser-na

སྐམ་ལུས་མཁས་པ་འདུག་ཟེ་བྱུས་ནས་སྐམ།
Kam-luk-khe-pa-duk-se-je-ne-kam

༤ » ཡམ་འབྲོག་དཀར་མོ་གླིང་ལ་དཀར།
Yam-dok-kar-moe-ling-la-kar

དཀར་མོ་ལུག་གི་གླིང་ལ་དཀར།
Kar-mo-luk-ki-ling-la-kar

ལུག་གི་བལ་གཅིག་བསྡུ་ཟེར་ན།
Lug-ki-bhel-chik-du-ser-na

བསྡུ་ལུས་མཁས་པ་འདུག་ཟེ་བྱུས་ནས་བསྡུ།
Du-luk-khe-pa-duk-se-je-ne-du

༥ » ཡམ་འབྲོག་དཀར་མོ་གླིང་ལ་དཀར།
Yam-dok-kar-moe-ling-la-kar

དཀར་མོ་ལུག་གི་གླིང་ལ་དཀར།
Kar-mo-luk-ki-ling-la-kar

ལུག་གི་བལ་གཅིག་གསེད་ཟེར་ན།
Lug-ki-bhel-chik-see-ser-na

གསེད་ལུས་མཁས་པ་འདུག་ཟེ་བྱས་ནས་གསེད།
See-luk-khe-pa-duk-se-je-ne-see

༦ » ཡམ་འབྲོག་དཀར་མོ་གླིང་ལ་དཀར།
Yam-dok-kar-moe-ling-la-kar

དཀར་མོ་ལུག་གི་གླིང་ལ་དཀར།
Kar-mo-luk-ki-ling-la-kar

ལུག་གི་བལ་གཅིག་འཁལ་ཟེར་ན།
Lug-ki-bhel-chik-khel-ser-na

འཁལ་ལུས་མཁས་པ་འདུག་ཟེ་བྱས་ནས་འཁལ།
Khel-luk-khe-pa-duk-se-je-ne-khel

༧ » ཡམ་འབྲོག་དཀར་མོ་གླིང་ལ་དཀར།
Yam-dok-kar-moe-ling-la-kar

དཀར་མོ་ལུག་གི་གླིང་ལ་དཀར།
Kar-mo-luk-ki-ling-la-kar

ལུག་གི་བལ་གཅིག་སྒྲིམ་ཟེར་ན།
Lug-ki-bhel-chik-dim-ser-na

སྒྲིམ་ལུས་མཁས་པ་འདུག་ཟེ་བྱས་ནས་སྒྲིམ།
Dim-luk-khe-pa-duk-se-je-ne-dim

༢» ཡམ་འབྲོག་དཀར་མོ་གླིང་ལ་དཀར།
Yam-dok-kar-moe-ling-la-kar

དཀར་མོ་ལུག་གི་གླིང་ལ་དཀར།
Kar-mo-luk-ki-ling-la-kar

ལུག་གི་བལ་གཅིག་འཐག་ཟེར་ན།
Lug-ki-bhel-chik-thag-ser-na

འཐག་ལུས་མཁས་པ་འདུག་ཟེ་བྱས་ནས་འཐག།
Thag-luk-khe-pa-duk-se-je-ne-thag

༣» ཡམ་འབྲོག་དཀར་མོ་གླིང་ལ་དཀར།
Yam-dok-kar-moe-ling-la-kar

དཀར་མོ་ལུག་གི་གླིང་ལ་དཀར།
Kar-mo-luk-ki-ling-la-kar

ལུག་གི་བལ་གཅིག་གཅོད་ཟེར་ན།
Lug-ki-bhel-chik-choe-ser-na

གཅོད་ལུས་མཁས་པ་འདུག་ཟེ་བྱས་ནས་གཅོད།
Choe-luk-khe-pa-duk-se-je-ne-choe

༡༠ » ཡམ་འབྲོག་དཀར་མོ་གླིང་ལ་དཀར།
Yam-dok-kar-moe-ling-la-kar

དཀར་མོ་ལུག་གི་གླིང་ལ་དཀར།
Kar-mo-luk-ki-ling-la-kar

ལུག་གི་བལ་གཅིག་འཚེམ་ཟེར་ན།
Lug-ki-bhel-chik-tsem-ser-na

འཚེམ་ལུས་མཁས་པ་འདུག་ཟེ་བྱས་ནས་འཚེམ།
Tsem-luk-khe-pa-duk-se-je-ne-tsem

༡༡ » ཡམ་འབྲོག་དཀར་མོ་གླིང་ལ་དཀར།
Yam-dok-kar-moe-ling-la-kar

དཀར་མོ་ལུག་གི་གླིང་ལ་དཀར།
Kar-mo-luk-ki-ling-la-kar

ལུག་གི་བལ་གཅིག་གྱོན་ཟེར་ན།
Lug-ki-bhel-chik-gyon-ser-na

གྱོན་ལུས་མཁས་པ་འདུག་ཟེ་བྱས་ནས་གྱོན།།

Gyon-luk-khe-pa-duk-se-je-ne-gyon

། གླུ་ཁང་གཞས་ཀྱི་སྒོ་མོ་ཕྱེ།།

Lu-khag-shey-ki-go-mo-che

དེ་རིང་ཤར་གྱི་ཉི་མ་ཕྱོགས་ཤིག་ན།
De-ring-shar-ki-nyi-ma-chok-shik-na

ཤར་གྱི་སྤྲིན་བཟང་དཀར་པོའི་འོད་བཞད་ན།
Shar-ki-tin-sang-kar-poe.o-shey-na

གླུ་ཁང་གཞས་ཀྱི་སྒོ་མོ་ཕྱེ་ཟེར་ན།
Lu-khag-shey-ki-go-mo-che-ser-na

ཡ་གི་སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ལ་ཕྱིན་ནས་ཡོད།།
Yag-teng-chok-lha-la-chin-ne-yo

ལྷ་རྒྱལ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གཞས་དཔོན་བྱས།
Lha-gyal-wang-po-gya-jin-shey-pon-je

གཞས་གཡོག་རང་ལ་བསྟུན་ཏེ་བག་ཆགས་བཞག།
Shey-yok-rang-la-tun-te-bak-chak-shak

བག་ཆགས་བཟང་པོ་མི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བཞག།
Bak-chak-sang-po-me-yul-chok-su-shak

གཏམ་ལ་སྙན་པ་རང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བཞག།།
Tam-la-nyen-pa-rang-yul-chok-su-shak

དེ་རིང་ཤར་གྱི་ཉི་མ་ཕྱོགས་ཤིག་ན།
De-ring-shar-ki-nyi-ma-chok-shik-na

ཤར་གྱི་སྤྲིན་བཟང་དཀར་པོའི་འོ་བཞད་ན།
Shar-ki-tin-sang-kar-poe.o-shey-na

ཀླུ་ཁང་གཞས་ཀྱི་སྒོ་མོ་ཕྱེ་ཟེར་ན།
Lu-khang-shey-ki-go-mo-che-ser-na

ཕ་གི་བར་ཕྱོགས་བཙན་ལ་ཕྱིན་ནས་ཡོད།།
Pha-gi-bar-chok-tsen-la-chen-ser-na

བཙན་ཆེན་གཡུ་བ་བརྒྱ་བྱིན་གཞས་དཔོན་བྱས།
Tsen-chen-yu-wa-gya-jin-shey-pon-je

གཞས་གཡོག་རང་ལ་བསྟུན་ཏེ་བག་ཆགས་བཞག།
Shey-yok-rang-la-tun-te-bak-chak-shak

བག་ཆགས་བཟང་པོ་མི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བཞག།
Bak-chak-sang-po-me-yul-chok-su-shak

གཏམ་ལ་སྙན་པ་རང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བཞག།།
Tam-la-nyen-pa-rang-yul-chok-su-shak

དེ་རིང་ཤར་གྱི་ཉི་མ་ཕྱོགས་ཤིག་ན།
De-ring-shar-ki-nyi-ma-chok-shik-na

ཤར་གྱི་སྤྲིན་བཟང་དཀར་པོའི་འོ་བཞད་ན།
Shar-ki-tin-sang-kar-poe.o-shey-na

གླུ་ཁང་གཞས་ཀྱི་སྒོ་མོ་ཕྱེ་ཟེར་ན།
Lu-khang-shey-ki-go-mo-che-ser-na

མ་གི་འོག་ཕྱོགས་གླུ་ལ་ཕྱི་ནས་ཡོད།།
Ma-gi-ok-chok-lu-la-chen-ne-yo

གླུ་རྒྱལ་དགའ་འོ་འཇོག་པོས་གཞས་དཔོན་བྱས།
Lu-gyal-gawo-jok-poe-shey-pon-je

གཞས་གཡོག་རང་ལ་བསྟུན་ཏེ་བག་ཆགས་བཞག།
Shey-yok-rang-la-tun-te-bak-chak-shak

བག་ཆགས་བཟང་པོ་མི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བཞག།
Bak-chak-sang-po-me-yul-chok-su-shak

གདམ་ལ་སྙན་པ་རང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བཞག།།
Tam-la-nyen-pa-rang-yul-chok-su-shak

། ཤར་ལ་སྤྲིན་བཟང་དཀར་པོའི་འོ་བཞད་ན།།
Shar-ki-tin-sang-kar-poe-o-shey-na

༡ » འདི་ནས་བལྟས་པའི་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ན།
De-ney-te-pai-nyi-ma-shar-chok-na

ཤར་ལ་སྤྲིན་བཟང་དཀར་པོའི་འོ་བཞད་ན།
Shar-ki-tin-sang-kar-poe.o-shey-na

བཞེངས་པ་རང་དང་དགོན་ཆེན་ཕྲ་མོ་བཞེངས།
Sheng-pa-rang-dang-gon-chen-tamo-sheng

བཞུགས་པ་རང་དང་མཚན་ལྡན་བླ་མ་བཞུགས།
Shuk-pa-rang-dang-tsen-dhen-lama-shuk

མཚན་ལྡན་བླ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ནང་།
Tsen-dhen-lamai-thuk-ki-gong-pai-nang

དཀར་པོ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ན་བསམ།
Kar-po-choe-ki-ten-pa-dhar-na-sam

དཀར་པོ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་གསུངས་ན།
Kar-po-choe-ki-ten-pa-dhar-sung-na

མཚན་ལྡན་བླ་མའི་ཐུགས་དགོངས་དེ་ནས་རྫོགས།
Tsen-dhen-lamai-thug-gong-denei-zog

༣» འདི་ནས་བལྟས་པའི་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ན།
De-ney-te-pai-nyi-ma-shar-chok-na

ཤར་ལ་སྤྲིན་བཟང་དཀར་པོའི་འོ་བཞད་ན།
Shar-ki-tin-sang-kar-poe.o-shey-na

བཞེངས་པ་རང་དང་རྫོང་ཆེན་ཁྲ་མོ་བཞེངས།
Sheng-pa-rang-dang-zong-chen-tamo-sheng

བཞུགས་པ་རང་དང་མགོ་འདྲེན་དཔོན་པོ་བཞུགས།
Shuk-pa-rang-dang-go-den-pon-po-shuk

མགོ་འདྲེན་དཔོན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ།
Go-den-pon-poe-thuk-ki-gong-pa-la

ཕྱོགས་བཞི་དགྲ་བོ་མྱུར་དུ་བཏུལ་ན་བསམ།
Chok-she-da-wo-nyur-du-tul-na-sam

ཕྱོགས་བཞི་དགྲ་བོ་མྱུར་དུ་བཏུལ་ཟིན་ན།
Chok-she-da-wo-nyur-du-tul-sen-na

མགོ་འདྲེན་དཔོན་པོའི་ཐུགས་དགོངས་དེ་ནས་རྫོགས།
Go-den-pon-poe-thug-gong-denei-zog

༡ » འདི་ནས་བལྟས་པའི་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ན།
De-ney-te-pai-nyi-ma-shar-chok-na

ཤར་ལ་སྤྲིན་བཟང་དཀར་པོའི་འོ་བཞད་ན།
Shar-ki-tin-sang-kar-poe.o-shey-na

བཞེངས་པ་རང་དང་ཆང་ཁང་ཕྲ་མོ་བཞེངས།
Sheng-pa-rang-dang-chang-khang-tamo-sheng

བཞུགས་པ་རང་དང་ཨ་མ་ཆང་མ་བཞུགས།
Shuk-pa-rang-dang-ama-chang-ma-shuk

ཨ་མ་ཆང་མའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ནང་།
Ama-chang-mai-thuk-ki-gong-pa-nang

ཆང་འཐུང་ཞབས་བྲོའི་བསྟན་པ་དར་ན་བསམ།
Chang-thung-shap-toe-ten-pa-thar-na-sam

ཆང་འཐུང་ཞབས་བྲོའི་བསྟན་པ་དར་གསུངས་ན།
Chang-thung-shab-doe-ten-pa-thar-ser-na

ཨ་མ་ཆང་མའི་ཐུགས་དགོངས་དེ་ནས་རྫོགས།།
Ama-chang-mai-thug-gong-denei-zog

། དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་བཞེས།།

Ngo-dup-shu-wai-shey

༡ » འདི་ནས་བལྟས་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཕ་གི་ན།
De-ney-tepai-phagi-shar-chok-na

དཀར་པོ་དུང་གི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ནས་ཡོད།
Kar-po-thung-gi-choten-shang-ney-yo

ཕོ་བྲང་འདི་ན་སུ་བཞུགས་སུ་མི་བཞུགས།
Phodrang-de-na-su-shuk-su-mi-shuk

ཕོ་བྲང་འདི་ན་མཚན་ལྡན་བླ་མ་བཞུགས།
Pho-dang-de-na-tsen-dhen-lama-shuk

མཛད་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་འགྲོ་དོན་མཛད།
Ze-pa-de-ne-sem-chen-do-thon-zey

མཚན་དང་སྙན་གྲགས་ས་གསུམ་ཁྱབ་ནས་བཞུགས།
Tsen-dang-nyen-dak-sa-sum kyab-ney-shuk

དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ནས་ཡོད།
Dam-pa-choe-kyi-nyi-ma-shar-ney-yo

ཆོས་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དེ་ནས་ཞུ།
Choe-thang-thung-mong-ngo-dup-the-ney-shuk

༣ » འདི་ནས་བལྟས་པའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཕ་གི་ན།
De-ney-tepai-phagi-lho-chok-pha-gi-na

རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕོ་བྲང་བཞེངས་ནས་ཡོད།
Rin-chen-ser-gyi-pho-dang-shang-ney-yo

ཕོ་བྲང་འདི་ན་སུ་བཞུགས་སུ་མི་བཞུགས།
Phodrang-de-na-su-shuk-su-mi-shuk

ཕོ་བྲང་འདི་ན་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་རྒྱལ་བཞུགས།
Pho-dang-de-na-khor-lo-gyur-gyal-shuk

མཛད་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་སྲིད་བྱ་བ་མཛད།
Ze-pa-de-ne-gyal-se-ja-wa-yin

གཏམ་གསུམ་སྙན་གྲགས་ལ་སྟེང་ཁྱབ་ནས་བཞུགས།
Tam-sun-nyen-dak-la-ten-kyab-ney-shuk

ལུགས་གཉིས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ནས་ཡོད།
Lug-nyi-trim-gyi-nyi-ma-shar-ne-yo

ཁམས་གསུམ་དབང་འདུས་དངོས་གྲུབ་དེ་ནས་ཞུ།
Kham-sum-wang-dhue-ngodup-de-ney-shu

༣ » འདི་ནས་བལྟས་པའི་ནུབ་ཕྱོགས་ཕ་གི་ན།
De-ney-tepai- -nub-chok- phagi -na

པདྨ་ར་གའི་ཕོ་བྲང་བཞེངས་ནས་ཡོད།
Pad-ma-ra-gai-pho-dang-sheng-ne-yo

ཕོ་བྲང་འདི་ན་སུ་བཞུགས་སུ་མི་བཞུགས།
Phodrang-de-na-su-shuk-su-mi-shuk

ཕོ་བྲང་འདི་ན་ཀླུ་དབང་འཇོག་པོ་བཞུགས།
Pho-dang-de-na-lu-gyal-jog-po-shuk

མཛད་པ་དེ་ནི་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར།
Ze-pa-de-ne-top-gyi-khor-lo-gyur

ཕ་རོལ་དགྲ་བོ་འདུལ་ལ་འགྲན་ཟླ་མེད
Pha-rol-da-wo-dhul-la-den-da-mey

སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་གུང་ལས་མཐོ་བ་ཡོད།
Top-dhang-nga-thang-gung-la-tho-wa-yo

དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་དངོས་སྒྲུབ་དེ་ནས་ཞུ།
Pal-jor-nga-thang-ngo-dup-thene-shu

༤ » འདི་ནས་བལྟས་པའི་བྱང་ཕྱོགས་ཕ་གི་ན།
De-ney-tepai- -Jang-chok- phagi -na

ཨེ་ནཊ་ནེ་ལའི་ཕོ་བྲང་བཞེངས་ནས་ཡོད།
Enda-na-lai-pho-dang-sheng-ne-yo

ཕོ་བྲང་འདི་ན་སུ་བཞུགས་སུ་མི་བཞུགས།
Phodrang-de-na-su-shuk-su-mi-shuk

ཕོ་བྲང་འདི་ན་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་བཞུགས།
Pho-dang-dhe-na-gyal-chen-nam-se-shuk

མཛད་པ་དེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་སྦྱིན་པ་མཛད།
Ze-pa-de-ne-long-choe-jin-pa-ze

བསོད་ནམས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ལ་འགྲན་ཟླ་མེད།
Sonam-tsog-nyi-zog-la-den-da-mei

མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཐོང་ལ་མངའ་ཐང་བསྒྱུར།
Me-sai-nam-khai-thong-la-nga-thang-gyur

ལོངས་སྤྱོད་ནོར་གྱི་དངོས་སྒྲུབ་དེ་ནས་ཞུ།
Long-choe-nor-gyi-ngo-dup-the-nai-shu

༥ 》 འདི་ནས་བལྟས་པའི་དབུས་ཕྱོགས་ཕ་གི་ན།
De-ney-te-pai- -Jang-chok- phagi -na

རྣམ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་བཞེངས་ནས་ཡོད།
Nam-la-gyal-wai-ghang-sang-sheng-ne-yo

ཕོ་བྲང་འདི་ན་སུ་བཞུགས་སུ་མི་བཞུགས།
Phodrang-de-na-su-shuk-su-mi-shuk

ཕོ་བྲང་འདི་ན་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་བཞུགས།
Pho-dang-dhe-na-Lha-wang-gya-jin-shuk

མཛད་པ་དེ་ནི་སྟོང་གསུམ་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར།
Ze-pa-de-ne-tong-sum-khor-lo-gyur

ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དེ།
Chok-lai-nam-par-gyal-wai-khang-sang-de

རྩེ་མོ་གཞུང་རྒྱལ་ས་མཚམས་བཀོད་ནས་མཛེས།
Tse-mo-shung-gyal-sa-tsam-ko-nei-ze

སྐྱེད་པ་མི་དང་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་།
Ke-pa-me-dhang-lhayi-shel-ye-khang

རྩ་བ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་གཟུག།
Tsa-wa-rin-chen-ser-gyi-sa-shir-suk

ཕོ་བྲང་དེ་ཡི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ན།
Pho-dang-dhe-yi-chok-shi-tsam-gya-na

ཕྱོགས་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་སྦྱར།
Chok-lai-nam-par-gyal-wai-gyal-tsen-jar

སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུས།
Nang-si-lha-de-mi-sum-wang-du-due

ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་དེ་ནས་ཞུ།།
Tham-che-phun-sum-tsog-pai-ngo-dup-dhe-nai-shu

། འབུ་ལེགས་ཞབས་གཞས།།
Bhu-lek-shab-she

བུ་ལེགས་ལགས་ཀྱི་ཕྱིན་པས་མི་ཚད།
Bhu-lek-lag-kichin-pai-mi-tse

བུ་ལེགས་ལགས་ཀྱི་ཕྱིན་པའི་ཡོད།
Bhu-lek-lag-kichin-pai-mi-yo

བུ་ལེགས་ལགས་ཀྱི་ཕྱིན་པས་མི་ཚད།
Bhu-lek-lag-ki-chin-pai-mi-tse

སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡུལ་ཕྱིན་ཡོད།
Teng-chok-lha-yul-chin-yo

ལྷ་རྒྱལ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་མཆོག་གི།
Lhagyal-wang-po-gya-jin-chok-gi

བུ་ལེགས་ཕྱོགས་སུ་མཉེས་ཡོད།
Bhu-leg-chok-su-nye-yo

བུ་ལེར་ཕྱོར་སུ་གསན་ཟི་གསུངས་ན།
Bhu-leg-chok-su-sen-si-sung-na

བུ་ལེགས་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ཆོག།
Bhu-leg-shab-chi-shu-chok

བུ་ལེ་ཊ་ཕྱོ་ཊ་སུ་མི་གསན་ཟེ་གསུངས་ན།
Bhu-leg-chok-su-mi-ssen-si-sung-na

བུ་ལེགས་དགོངས་པ་ཞུས་ཆོག།
Bhu-leg-gong-pa-shu-chok

གསེར་གྱི་མདའ་མོ་གཏོང་ཟེ་གསུངས་ན།
Ser-gyi-da-mo-tong-si-sung-na

ཨེན་ཊའི་མདའ་མོ་གཅིག་གཏོང་།
En-dre-da-mo-chik-tong

དངུལ་གྱི་གཞུ་མོ་བཀུག་ཟེ་གསུངས་ན།
Ngyul-gyi-shu-mo-tong-si-sung-na

ཨེན་ཊའི་གཞུ་མོ་གཅིག་བཀུག།
En-dre-da-mo-chik-kuk

མདའ་མོ་གཅིག་གཏང་།
Damo-chik-tang

གཞུ་མོ་གཅིག་བཀུག།
Shu-mo-chik-kuk

གཞོན་པ་རང་གི་གནས་ས།
Shon-pa-rang-gi-ne-sa

མདའ་མོ་གཅིག་ལས་འགྲིགས།
Da-mo-chik-le-dik

བུ་ལེགས་ལགས་ཀྱི་ཕྱིན་པས་མི་ཚད།
Bhu-leg-lag-ki-chin-pai-mi-tse

བུ་ལེགས་ལགས་ཀྱི་ཕྱིན་པའི་ཡོད།
Bhu-leg-lag-ki-chin-pai-yo

བུ་ལེགས་ལགས་ཀྱི་ཕྱིན་པས་མི་ཚད།
Bhu-leg-lag-ki-chin-pai-mi-tse

བར་ཕྱོགས་བཙན་གྱི་ཡུལ་ཕྱིན་ཡོད།
Bar-chok-tsen-gyi-yul-chin-yo

བཙན་ཆེན་གཡུ་བ་བརྒྱ་བྱིན་ལཊ་ཀྱི།
Tsen-chen-yo-wa-gya-chin-lag-ki

བུ་ལེགས་ཕྱོགས་སུ་མཉེས་ཡོད།
Bhu-leg-chok-su-nye-yo

བུ་ལེཊ་ཕྱོཊ་སུ་གསན་ཟི་གསུངས་ན།
Bhu-leg-chok-su- ssen-si-sung-na

བུ་ལེགས་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ཆོག།
Bhu-leg-shab-chi-shu-chok

བུ་ལེ་ཊ་ཕྱོ་ཊ་སུ་མི་གསན་ཟེ་གསུངས་ན།
Bhu-leg-chok-su-mi-ssen-si-sung-na

བུ་ལེགས་དགོངས་པ་ཞུས་ཆོག།
Bhu-leg-gong-pa-shu-chok

གསེར་གྱི་མདའ་མོ་གཏོང་ཟེ་གསུངས་ན།
Ser-gyi-da-mo-tong-si-sung-na

ཨེན་ཊའི་མདའ་མོ་གཅིག་གཏོང་།
En-dre-da-mo-chik-tong

དངུལ་གྱི་གཞུ་མོ་བཀུག་ཟེ་གསུངས་ན།
Ngyul-gyi-shu-mo-kuk-si-sung-na

ཨེན་ཊའི་གཞུ་མོ་གཅིག་བཀུག།
En-dre-da-mo-chik-kuk

མདའ་མོ་གཅིག་གཏང་།
Damo-chik-tang

གཞུ་མོ་གཅིག་བཀུག།
Shu-mo-chik-kuk

གཞོན་པ་རང་གི་གནས་ས།
Shon-pa-rang-gi-ne-sa

མདའ་མོ་གཅིག་ལས་འགྲིགས།
Da-mo-chik-le-dik

བུ་ལེགས་ལགས་ཀྱི་ཕྱིན་པས་མི་ཚད།
Bhu-leg-lag-ki-chin-pai-mi-tse

བུ་ལེགས་ལགས་ཀྱི་ཕྱིན་པའི་ཡོད།
Bar-chok-tsen-gyi-yul- chin-yo

བུ་ལེགས་ལགས་ཀྱི་ཕྱིན་པས་མི་ཚད།
Bhu-leg-lag-ki-chin-pai-mi-tse

འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་ཡུལ་ཕྱིན་ཡོད།
Ok-chok-Lu--yul-chin-yo

ཀླུ་རྒྱལ་དགའ་བོ་འཇོག་པོ་མཆོག་གི།
Lu-gyal-ga-wo-jok-po-chok-gi

བུ་ལེགས་ཕྱོགས་སུ་མཉེས་ཡོད།
Bhu-leg-chok-su-nye-yo

བུ་ལེ་ཊ་ཕྱོཊ་སུ་གསན་ཟི་གསུངས་ན།
Bhu-leg-chok-su-ssen-si-sung-na

བྷུ་ལེགས་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ཆོག།
Bhu-leg-shab-chi-shu-chok

བྷུ་ལེཊ་ཕྱོཊ་སུ་མི་གསན་ཟེ་གསུངས་ན།
Bhu-leg-chok-su-mi-ssen-si-sung-na

བྷུ་ལེགས་དགོངས་པ་ཞུས་ཆོག།
Bhu-leg-gong-pa-shu-chok

གསེར་གྱི་མདའ་མོ་གཏོང་ཟེ་གསུངས་ན།
Ser-gyi-da-mo-tong-si-sung-na

ཨེན་ཊའི་མདའ་མོ་གཅིག་གཏོང་།
En-dre-da-mo-chik-tong

དངུལ་གྱི་གཞུ་མོ་བཀུག་ཟེ་གསུངས་ན།
Ngyul-gyi-shu-mo-tong-si-sung-na

ཨེན་ཊའི་གཞུ་མོ་གཅིག་བཀུག།
En-dre-da-mo-chik-kuk

མདའ་མོ་གཅིག་གཏང་།
Damo-chik-tang

གཞུ་མོ་གཅིག་བཀུག།
Shu-mo-chik-kuk

གཞོན་པ་རང་གི་གནས་ས།
Shon-pa-rang-gi-ne-sa

མདའ་མོ་གཅིག་ལས་འགྲིགས།།
Da-mo-chik-le-dik

། འབྲི་མའི་གཞས།།
De-mae Shae

འབྲི་མ་བཙུགས་ནས་མི་དགོས།
De-ma-tsuk-ney-me-goe

སྤྲངས་གཤོངས་ལས་ཀྱི་གང་སོང་།
Pang-shong-ley-kye-gang-song

གསུངས་རོགས་གནང་དང" 《༢》
Sung-rok-nang-dang 2

སྤྲངས་གཤོངས་ལས་ཀྱི་གང་སོང་།
Pang-shong-ley-kye-gang-song

གསུངས་རོགས་གནང་དང
Sung-rok-nang-dang

འབྲི་མ་སློག་ནས་མི་གདོས།
De-ma-lok-ney-me-goe

ལྷོད་རང་ལས་ཀྱི་གང་སོང་།
Lhoe-rang-ley-kyi-gang-song

གསུངས་རོགས་གནང་དང་" 《༢》
Sung-rok-nang-dang 2

འབྲི་མ་ཞོ་ནི་མི་དགོས།
De-ma-sho-ni-me-goe

དུང་ཞོ་འོ་མ་གང་སོང་།
Dung-sho-oma-gang-song

གསུངས་རོགས་གནང་དང་" 《༢》
Sung-rok-nang-dang 2

གཞོངས་གཞོངས་དཀྲོགས་ནས་མི་དགོས།
Shong-shong-tok-ney-mi-goe

གསེར་པོའི་མར་ལ་དགོང་སོང་།
Ser-poe-mar-la-gong-song

གསུངས་རོགས་གནང་དང་" 《༢》
Sung-rok-nang-dang 2

གསེར་པོའི་མར་ལ་དགོང་སྟེ།
Ser-poe-mar-la-gong-te

མར་གྱི་མར་བཏང་རྒྱབ་སོང་།
Mar-kyi-mar-tang-gyab-song

གསུངས་རོགས་གནང་དང་ 《༢》
Sung-rok-nang-dang

མར་གྱི་མར་བཏང་རྒྱབ་ལ་སྟེ།
Mar-kyi-mar-tang-gyab-la-te

མར་གྱི་རྩིགས་པ་རྒྱབ་སོང་།
Mar-kyi-tsik-pa-gyab-song

གསུངས་རོགས་གནང་དང་ 《༢》
Sung-rok-nang-dang 2

མར་གྱི་རྩིགས་པ་རྒྱབ་ལ་སྟེ།
Mar-kyi-tsik-pa-gyab-la-te

དགུང་སང་ཡ་དང་མཉམ་སོང་།
Gung-sang-ya-dang-nyam-song

གསུངས་རོགས་གནང་དང་ 《༢》
Sung-rok-nang-dang 2

དགུང་སང་ཡ་དང་མཉམ་ལ་སྟེ།
Gung-sang-ya-dang-nyam-la-te

གཡག་པོ་ར་ཀུ་བཀལ་སོང་།
Yag-po-ra-ku-kal-song

གསུང་རོགས་གནང་དང་" 《༢》

Sung-rok-nang-dang 2

གཡག་པོ་ར་ཀུ་བཀལ་ལ་སྟེ།

Yag-po-ra-ku-kal-la-te

སྒོང་དཀར་ལ་མོ་རྒྱབ་སོང་།

Goe-kar-la-mo-gyab-song

གསུང་རོགས་གནང་དང་" 《༢》

Sung-rok-nang-dang 2

སྒོང་དཀར་ལ་མོ་རྒྱབ་ལ་སྟེ།

Goe-kar-la-mo-gyab-la-te

ལྷ་སའི་མཐིལ་ལ་བབས་སོང་།

Lha-se-thil-la-bab-song

གསུང་རོགས་གནང་དང་" 《༢》

Sung-rok-nang-dang 2

ལྷ་སའི་མཐིལ་ལ་བབས་ལ་སྟེ།

Lha-se-thil-la-bab-la-te

ཇོ་ལ་མར་མེ་ཕུལ་སོང་།

Jo-la-mar-me-phul-song

གསུངས་རོགས་གནང་དང་" 《༢》
Sung-rok-nang-dang 2

ཇོ་ལ་མར་མེ་ཕུལ་ལ་སྟེ
Jo-la-mar-me-phul-la-te

འཛམ་གླིང་འོད་ཀྱི་གང་སོང་།
Zam-ling-o-kyi-gang-la-song

གསུངས་རོགས་གནང་དང་" 《༢》
Sung-rok-nang-dang 2

འཛམ་གླིང་འོད་ཀྱི་གང་ལ་སྟེ།
Zam-ling-o-kyi-gang-la-te

རང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ལོག་སོང་།
Rang-yul-chok-la-log-song

གསུངས་རོགས་གནང་དང་" 《༢》
Sung-rok-nang-dang 2

རང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ལོག་ལ་སྟེ།
Rang-yulchok-su-log-la-te

ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་འཛལ་སོང་།
Yab-yum-nyi-dang-jal-song

གསུངས་རོགས་གནང་དང་ 《༢》
Sung-rok-nang-dang 2

ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་འཇལ་ལ་སྟེ།
Yab-yum-nyi-dang-jal-la-te

ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ཚེ་བརྟན་སོང་།
Yab-yum-ku-tse-ten-song

གསུངས་རོགས་གནང་དང་ 《༢》
Sung-rok-nang-dang 2

ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ལ་སྟེ།
Yab-yum-ku-tse-ten-la-te

བྱིས་པའི་བསམ་དོན་གྲུབ་སོང་།
Jhe-pai-sam-dhon-dup-song

གསུངས་རོགས་གནང་དང་ 《༢》
Sung-rok-nang-dang 2

བྱིས་པའི་བསམ་དོན་གྲུབ་ལ་སྟེ།
Jhe-pai-sam-dhon-dup-la-te

བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་ཞུ་སོང་།
Ta-shi-mon-lam-shu-song

གསུངས་རོགས་ནང་དང་ 《༢》
Sung-rok-nang-dang 2

། རྟ་གཡག།
Ta-yak

རྟ་ལ་གཅིག་ཞུ་ན་རྟ་ནག་གི་རྟིང་དཀར་ཞུ།
Ta-la-chik-shu-na-ta-nak-gi-ting-kar-shu

འགྲོས་དང་གམ་པའི་རྒྱབ་ལུས་གཅིག་དགོས་མེད། 《༢》
Dro-dhang-gam-pai-gyab-lu-chik-go-me

འགྲོས་དང་གམ་པའི་རྒྱབ་ལུས་གཅིག་ཟེར་ན།
Dro-dhang-gam-pai-gyab-lu-chik-ser-na

དེ་རིང་བཟང་སྤྲོད་པའི་དོན་གོ་བྱུང་། 《༢》
Dhe-la-rin-sang-toe-pai-dhon-go-jung

དྲེལ་ལ་གཅིག་ཞུ་ན་མི་ལྷག་གི་མཚམས་མོ་ཞུ།
Del-la-chik-shu-na-mi-lhak-gi-tsam-mo-shu

རྒྱ་ཚ་བོད་ལ་འདྲེན་ལུགས་གཅིག་དགོས་མེད། 《༢》
Gya-tsa-bo-la-den-lug-chik-goe-mei

རྒྱ་ཚ་བོད་ལ་འདྲེན་ལུགས་གཅིག་ཟེར་ན།
Gya-tsa-bo-la-den-lug-chik-ser-na

དེ་ལ་རིན་བཟང་སྟོད་པའི་དོན་གོ་བྱུང་། 《༢》
Dhe-la-rin-sang-toe-pai-dhon-go-jung

གཡག་ལ་གཅིག་ཞུ་ན་གཡག་ཀུས་ཀྱི་ར་ཀུ་ཞུ།
Yak-la-chik-shu-na-yak-ku-kir-ku-shu

བྱང་གི་མཚོ་ཁ་འདྲེན་ལུགས་གཅིག་དགོས་མེད། 《༢》
Jang-ki-tso-ga-den-luk-chik-goe-mei

བྱང་གི་མཚོ་ཁ་འདྲེན་ལུགས་གཅིག་ཟེར་ན།
Jang-ki-tso-ga-den-luk-chik-ser-na

དེ་ལ་རིན་བཟང་སྟོད་པའི་དོན་གོ་བྱུང་། 《༢》
Dhe-la-rin-sang-toe-pai-dhon-go-jung

མཛོ་ལ་གཅིག་ཞུ་ན་ཆེན་གྱི་དཀར་པོ་ཞུ།
Zo-la-chik-shu-na-chen-gyi-kar-po-shu

ནག་པོ་ས་ཞིང་རྒྱ་བས་ལུགས་གཅིག་དགོས་མེད། 《༢》
Nag-po-sa-shing-gya-wai-luk-chik-goe-me

ནག་པོ་ས་ཞིང་རྒྱ་བས་ལུགས་གཅིག་ཟེར་ན།
Nag-po-sa-shing-gya-wai-luk-chik-ser-na

དེ་ལ་རིན་བཟང་སྟོད་པའི་དོན་གོ་བྱུང་། 《༢》
Dhe-la-rin-sang-toe-pai-dhon-go-jung

བ་ལ་གཅིག་ཞུ་ན་འདོད་འཇོའི་བ་མོ་ཞུ།
Ba-la-chik-shu-na-doe-jo-ki-ba-mo-shu

དཀར་ཆུ་འོ་མོའི་བབས་ལུགས་གཅིག་དགོས་མེད། 《༡》
Kar-chu-o-moi-bab-luk-chik-goe-me

དཀར་ཆུ་འོ་མོའི་བབས་ལུགས་གཅིག་ཟེར་ན།
Kar-chu-o-moi-bab-luk-chik-ser-na

དེ་ལ་རིན་བཟང་སྤྲོད་པའི་དོན་གོ་བྱུང་། 《༡》
Dhe-la-rin-sang-toe-pai-dhon-go-jung

ཕོ་ལ་གཅིག་ཞུ་ན་གེ་སར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུ།
Pho-la-chik-shu-na-ge-sar-gyi-gyal-po-shu

ཕྱོགས་བཞི་དགྲ་བོ་བཏུལ་ལུགས་གཅིག་དགོས་མེད།
Chok-shi-da-wo-tul-lug-chik-goe-me

ཕྱོགས་བཞི་དགྲ་བོ་བཏུལ་ལུགས་གཅིག་ཟེར་ན།
Chok-shi-da-wo-tul-lug-chik-ser-na

དེ་ལ་སྦྱངས་དར་རྒྱབ་པའི་དོན་གོ་བྱུང་། 《༡》
Dhe-la-jang-thar-gyap-pai-dhon-go-jung

མི་ལ་གཅིག་ཞུ་ན་ཁམས་གསུམ་དབང་བསྡུས་ལ་ཞུ།
Mi-la-chik-shu-na-kham-sum-wang-due-la-shu

གཏམ་དང་ཡིག་རྩེས་རྒྱབ་ལུས་གཅིག་དགོས་མེད།
Tam-thang-yig-tse-gyab-lu-chik-goe-me

གཏམ་དང་ཡིག་རྩེས་རྒྱབ་ལུས་གཅིག་ཟེར་ན།
Tam-thang-yig-tse-gyab-lu-chik-ser-na

དེ་ལ་སྦྱངས་དར་རྒྱབ་པའི་དོན་གོ་བྱུང་། 《༡》
Dhe-la-jang-thar-gyap-pai-dhon-go-jung

དམན་ལ་གཅིག་ཞུ་ན་ཤེས་ལྕང་གི་སྒྲོ་ལ་མར་ཞུ།
Meen-la-chik-shu-na-she-chang-gi-do-la-mar-shu

ཀང་བྲོ་གླུ་གཞས་རྒྱབ་དུས་གཅིག་དགོས་མེད།
Kang-dro-lu-shae-gyab-dhu-chik-goe-me

ཀང་བྲོ་གླུ་གཞས་རྒྱབ་དུས་གཅིག་ཟེར་ན།
Kang-dro-lu-shae-gyab-dhu-chik-ser-na

དེ་ལ་སྦྱངས་དར་རྒྱབ་པའི་དོན་གོ་བྱུང་། 《༡》
Dhe-la-jang-thar-gyap-pai-dhon-go-jung

། གནས་བཤད།།
Ney-shay

གནས་ལ་དང་པོ་མི་ཆགས་ དང་ལ་ཆགས་ སོ་འོ་ཡ་ལ་
Ney-la-dhang-po-mi-chak dhang-la-chak Soo-ya-la

གནས་ལ་དང་པོ་ལྷ་ས་མཚོ་ལ་མགོ་ཆགས།
Ney-la-dhang-po-lha-la-tso-la-go-la-chak

ལྷ་ས་མཚོ་འོ་གཤོངས་ཐད་ལ་མཁན་མཚོ་ སོ་འོ་ཡ་ལ་
Lhasa-tso-o-shong-they-la-khen-tso Soo-ya-la

སེར་པོ་གསེར་གྱི་གསེར་ཉམས་གཙོད་ལ་རོགས་གནང་།
Ser-po-ser-gyi-ser-nyam-choe-la-rog-nang

སེར་པོ་གསེར་གྱི་གསེར་ཉམས་མ་གཙོད་ན་ སོ་འོ་ཡ་ལ་
Ser-po-ser-gyiser--nyam-ma-choe-na Soo-ya-la

གསེར་དང་རྒྱ་རག་གཉིས་ཀྱི་ནོར་ལ་ཉེན་ཡོད།
Ser-dhang-gya-rag-nyi-kyi-nor-la-nyen-yo

གནས་ལ་གཉིས་པ་མི་ཆགས་གཉིས་ལ་པ་ཆགས་ སོ་འོ་ཡ་ལ་
Ney-la-nyi-pa-mi-chak Nyi-la-chak Soo-ya-la

གནས་ལ་སྐྱིད་པ་བསམ་ཡས་དབུ་རྩེ་ཆགས།
Ney-la-kyi-pa-sam-ye-u-la-tse-chak

བསམ་ཡས་དབུ་རྩེ་འོ་གཞོང་ས་ཐད་ལ་མཁན་མཚོ་ སོ་འོ་ཡ་ལ་
Sam-ye-u-tseo-shong-the-lakhen-tso Soo-ya-la

སྔོན་པོ་གཡུ་ཡི་གཡུ་ཉམས་གཅོད་ལ་རོགས་གནང་།
Ngon-po-yu-yi-yu-nyam-choe-la-rog-nang

སྔོན་པོ་གཡུ་ཡི་གཡུ་ཉམས་མ་གཅོད་ན་ སོ་འོ་ཡ་ལ་
Ngon-po-yu-yi-yu-nyam-ma-choe-na Soo-ya-la

གཡུ་དང་དོ་ལོ་གཉིས་ལ་ནོར་ཉེན་ཡོད།
Yu-dhang-dho-lo-nyi-thang-nor-nyen-yo

གནས་ལ་གསུམ་པ་མི་ཆགས་ གསུམ་ལ་པ་ཆགས་ སོ་འོ་ཡ་ལ་
Ney-la-sum-pa-mi-chak Sum-pa-la-chak Soo-ya-la

གནས་ལ་གསུམ་པ་ཁྲ་དགུ་སྒྲོལ་མ་ཆགས།
Ney-la-sum-pa-tra-gu-drol-ma-chak

ཁྲ་དགུ་སྒྲོལ་མ་འོ་གཤོང་ས་ཐད་མཁན་མཚོ་ སོ་འོ་ཡ་ལ་
Tran-gu-drol-mao-shong-they-khen-tso Soo-ya-la

དམར་པོ་བྱུ་རུ་བྱུ་ཉམ་གཅོད་ལ་རོགས་གནང་།
Mar-po-ju-ro-ju-nyam-choe-la-rog-nang

དམར་པོ་བྱུ་རུ་བྱུ་ཉམ་མ་གཅོད་ན་ སོ་འོ་ཡ་ལ་
Mar-po-ju-ro-ju-nyam-ma-choe-na Soo-ya-la

བྱུ་རུ་དུ་རྫིས་གཉིས་ལ་ནོར་ཉེན་ཡོད།།
Ju-ro-dhu-zi-nyi-la-nor-nyen-yo

། རལ་པའི་སྐྱིད་ཉལ།།
Ral-pai-kyi-nyal

ཨོཾ་གཅིག་ས་ལ་མ་ཎི་པད་ལ་མེ་ཧཱུྃ་ པད་ལ་མེ་ཧཱུྃ།
Om-chik-sa-la-ma-ni-pad-mai-hum Pad-la-mai-hum

རལ་པ་ང་ཡིན་མ་ཕྱིན།
Ral-pa-nga-yin-ma-chin

རལ་པ་ང་ཡིན་མ་ཕྱིན།
Ral-pa-nga-yin-ma-chin

ཨོཾ་གཅིག་ས་ལ་མ་ཎི་པད་ལ་མེ་ཧཱུྃ་ པད་ལ་མེ་ཧཱུྃ།
Om-chik-sa-la-ma-ni-pad-mai-hum Pad-la-mai-hum

རལ་པ་ང་ཡིན་ཕྱིན་པས།
Ral-pa-nga-yin-ma-chin-pai

སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ལ་ཕྱིན། 《༡》
Teng-chok-lha-yi-yul-la-chin

ཨོཾ་གཅིག་ས་ལ་མ་ཎི་པད་ལ་མེ་ཧཱུྃ་ པད་ལ་མེ་ཧཱུྃ།
Om-chik-sa-la-ma-ni-pad-mai-hum Pad-la-mai-hum

ལྷ་རྒྱལ་དབང་པོ་བརྒྱ་སྦྱིན་རལ་པའི་ཕྱོགས་ལ་མཉེས་
Lha-gyal-wang-po-gya-jin-ral-pai-chok-la-nye

རལ་པའི་ཕྱོགས་ལ་མཉེས།
Ral-pai-chok-la-nye

ཨོཾ་གཅིག་ས་ལ་མ་ཎི་པད་ལ་མེ་ཧཱུྃ། 《༣》
Om-chik-sa-la-ma-ni-pad-mai-hum

དེ་རིང་རལ་པ་བཞེངས་པ་ལས་བཞུགས་པ་མཉེས། 《༣》
Dhe-ring-ral-pa-sheng-pa-le-shuk-pa-nye

ཨོཾ་གཅིག་ས་ལ་མ་ཎི་པད་ལ་མེ་ཧཱུྃ། 《༣》
Om-chik-sa-la-ma-ni-pad-mai-hum

དེ་རིང་རལ་པའི་སྐྱིད་ཉལ་ཡིན་ཞེས་
Dhe-ring-ral-pai-kyi-nyal-yin-shey

གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཉལ་ཕྱོགས་ལ་ཉལ་
Yon-kyi-chok-la-nyal-chok-la-nyel

ཨོཾ་གཅིག་ས་ལ་མ་ཎི་པད་ལ་མེ་ཧཱུྃ། 《༣》
Om-chik-sa-la-ma-ni-pad-mai-hum

དེ་རིང་རལ་པའི་སྐྱིད་ཉལ་ཡིན་ཞེས་
Dhe-ring-ral-pai-kyi-nyal-yin-shey

གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཉལ་" 《༡》

Ye-kyi-chok-la-nyal-chok-la-nyel

ཨོཾ་གཅིག་ས་ལ་མ་ཎི་པད་ལ་མེ་ཧཱུྃ། 《༡》

Om-chik-sa-la-ma-ni-pad-mai-hum

དེ་རིང་རལ་པ་གཟིམ་ལས་ནི་བཞེངས་པ་ལེགས་

Dhe-ring-ral-pa-sim-pa-le-ni- sheng-pa-lek

བཞེངས་པ་ལེགས་

sheng-pa-lek

ཨོཾ་གཅིག་ས་ལ་མ་ཎི་པད་ལ་མེ་ཧཱུྃ། 《༡》

Om-chik-sa-la-ma-ni-pad-mai-hum

དེ་རིང་རལ་པའི་ཞབས་བྲོ་ཡིན་ཞེས་ཕྱི་ལ་བཤིགས་སི་བཤིགས།

Dhe-ring-ra-pai-shab-dro-yin-she-chi-la-shik-se-shik

དེ་རིང་རལ་པའི་ཞབས་བྲོ་ཡིན་ཞེས་ནང་ལ་འཇུག་པ་གནང་། 《༡》

Dhe-ring-ra-pai-shab-dro-yin-she-nang-la-jug-pa-nang

ཞབས་བྲོ་ཤ་ཡིས་ཕྱིང་བཙུགས།

Shab-dro-sha-yi-ping-tsug

ཡར་ལ་རྒོས་པའི་གཤོག་སྐྱངས།

Yar-la-goe-pai-shok-kyang

རྒྱབ་ལ་མི་དགོས་བགྲིགས།
Gyab-la-mi-goe-dik

ཨོཾ་གཅིག་ས་ལ་མ་ཎི་པད་ལ་མེ་ཧཱུྃ། 《༢》
Om-chik-sa-la-ma-ni-pad-mai-hum

རལ་པ་ང་ཡི་ཕྱིན་པས་
Ral-pa-nga-yi-chin-pai

བར་ཕྱོགས་བཙན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཕྱིན། 《༢》
Bar-chok-tsen-gyi-yul-la-chin

ཨོཾ་གཅིག་ས་ལ་མ་ཎི་པད་ལ་མེ་ཧཱུྃ། 《༢》
Om-chik-sa-la-ma-ni-pad-mai-hum

བཙན་ཆེན་གཡུ་བ་རྒྱ་སྦྱིན་
Tsen-chen-yu-wa-gya-jin

རལ་པའི་ཕྱོགས་ལ་མཉེས། 《༢》
Ral-pai-chok-la-nye

ཨོཾ་གཅིག་ས་ལ་མ་ཎི་པད་ལ་མེ་ཧཱུྃ། 《༢》
Om-chik-sa-la-ma-ni-pad-mai-hum

དེ་རིང་རལ་པའི་གཟིམ་ལས་ནི་བཞེངས་པ་ལེགས། 《༢》
Dhe-ring-ral-pa-sim-lai sheng-pa-lek

ཨོཾ་གཅིག་ས་ལ་མ་ཎི་པད་ལ་མེ་ཧཱུྃ། 《༢》
Om-chik-sa-la-ma-ni-pad-mai-hum

དེ་རིང་རལ་པའི་ཞབས་བྲོ་ཡིན་ཞེས་ཕྱི་ལ་བཞིགས་སི་བཞིགས།
Dhe-ring-ra-pai-shab-dro-yin-she-chi-la-shik-se-shik

དེ་རིང་རལ་པའི་ཞབས་བྲོ་ཡིན་ཞེས་ནང་ལ་འཛུག་པ་གནང་། 《༢》
Dhe-ring-ral-pai-shab-dro-yin-she-nang-la-jug-pa-nang

ཞབས་བྲོ་ཤ་ཡིས་སྤིང་བཙུགས།
Shab-dro-sha-yi-ping-tsug

ཡར་ལ་རྒོས་པའི་གཤོག་སྐྱངས།
Yar-la-goe-pai-shok-kyang

རྒྱབ་ལ་མི་དགོས་བགྲིགས།
Gyb-la-mi-goe-dik

ཨོཾ་གཅིག་ས་ལ་མ་ཎི་པད་ལ་མེ་ཧཱུྃ། 《༢》
Om-chik-sa-la-ma-ni-pad-mai-hum

རལ་པ་ང་ཡིས་ཕྱིན་པས་འོག་ཕྱོགས་
Ral-pa-nga-ye-chin-pai-ok-chok

ཀླུ་ཡི་ཡུལ་ལ་ཕྱིན།། 《༢》
Lu-yi-yul-la-chin

ཨོཾ་གཅིག་ས་ལ་མ་ཎི་པད་ལ་མེ་ཧཱུྃ། 《༢》
Om-chik-sa-la-ma-ni-pad-mai-hum

ཀླུ་རྒྱལ་དགའོ་འཇོག་སོ་རལ་པའི་ཕྱོགས་ལ་མཉེས། 《༢》
Lu-gyal-go-wo-jog-po-ral-pai-chok-la-nye

དེ་རིང་རལ་པ་བཞེངས་པ་ལས་
Dhe-ring-ral-pa-sheng-pa-le

བཞུགས་པ་མཉེས། 《༢》
-shuk-pa-nye, shuk-pa-nye

ཨོཾ་གཅིག་ས་ལ་མ་ཎི་པད་ལ་མེ་ཧཱུྃ། 《༢》
Om-chik-sa-la-ma-ni-pad-mai-hum

དེ་རིང་རལ་པའི་སྐྱིད་ཉལ་ཡིན་ཞེས་
Dhe-ring-ral-pai-kyi-nyal-yin-shey

གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཉལ།
Yon-gyi-chok-la-nyal

ཨོཾ་གཅིག་ས་ལ་མ་ཎི་པད་ལ་མེ་ཧཱུྃ། 《༢》
Om-chik-sa-la-ma-ni-pad-mai-hum

དེ་རིང་རལ་པའི་སྐྱིད་ཉལ་ཡིན་ཞེས་ གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཉལ། 《༢》
Dhe-ring-ral-pai-kyi-nyal-yin-shey Ye-gyi-chok-la-nyal

དེ་རིང་རལ་པའི་གཟིམ་ལས་ནི་བཞེངས་པ་ལེགས། 《༢》
Dhe-ring-ral-pa-sim-lai-sheng-pa-lek

ཨོཾ་གཅིག་ས་ལ་མ་ཎི་པད་མེ་ཧཱུྃ། 《༢》
Om-chik-sa-la-ma-ni-pad-mai-hum

དེ་རིང་རལ་པའི་ཞབས་བྲོ་ཡིན་ཞེས་ཕྱི་ལ་བཤིགས་སེ་བཤིགས།
Dhe-ring-ra-pai-shab-dro-yin-she-chi-la-shik-se-shik

དེ་རིང་རལ་པའི་ཞབས་བྲོ་ཡིན་ཞེས་ནང་ལ་འཇུག་པ་གནང་།
Dhe-ring-ral-pai-shab-dro-yin-she-nang-la-jug-pa-nang

ཞབས་བྲོ་ཤ་ཡིས་སྤྲིང་བཙུགས།
Shab-dro-sha-yi-ping-tsug

ཡར་ལ་རྒོས་པའི་གཤོག་སྐྱངས།
Yar-la-goe-pai-shok-kyang

རྒྱབ་ལ་མི་དགོས་བགྲིགས།།
Gyb-la-mi-goe-dik

། བཀྲ་ཤིས་གཞས།།
Tashi-shey

བཀྲ་ལ་ཤིས་ ལྷུན་པོ་དགུང་གི་རྩ་བ་ལ་ རྩ་བ་ལ།
Ta-la-shi Lhun-po-gun-gi-tas-wa-la tsa-wa-la

གཡུ་མང་གྱི་རྡོ་ཆེན་བཅལ་ལ་
Yu-mang-gi-do-chen-chal-la

ཞུ་བ་ལེགས་མོ་འགྲིགས་ལ་ཟེར་ན་ རྩ་བ་ལ།
Shu-wa-leg-mo-drik-la-ser-na tsa-wa-la

གཡུ་མང་གི་རྡོ་བཅལ་ལ་ཡང་སྐྱར་ལེགས་མོ་འགྲིགས།
Yu-mang-gi-do- -chal-la-yang-kyar-leg-mo-drik

གྲ་ལ་བཙུན་ འཛོམས་པ་གང་གི་མན་ལ་པ་ གཞོན་ལ་གྱི།
Dra-la-tsun Zom-pa-gang-yin-men-la-pa Shon-la-kyi

གཞོངས་ས་ལ་མི་འདུག་ལ་
Shong-sa-la-mi-duk-la

ཞུ་བ་ལེགས་མོ་འགྲིགས་ལ་ཟེར་ན།
Shu-wa-leg-mo-drik-la ser-na

གཞོན་པ་ལགས་ཀྱི་གཤོང་ས་ས་ལ་མི་འདུག་
Shon-pa-lag-ki-shong-sa-la-mi-duk

ཡང་སྐྱར་ལེགས་མོ་འགྲིགས།
Yang-kyar-leg-mo-drik

བཀྲ་ལ་ཤིས་ ལྷུན་པོ་དགུང་གིས་སྐྱིད་ལ་པ་ སྐྱིད་ལ་པ།
Ta-la-shi Lhun-po-gung-gi-kyi-pa-la kyi-pa-la

ཚོང་སྐྱ་ཡི་རབ་གསལ་ལ་
Chong-kya-yi-rab-sel la

ཞུ་བ་ལེགས་མོ་འགྲིགས་ལེགས་ཟེར་ན།།
Shu-wa-leg-mo-drik-lek-ser-na

སྐྱིད་ལ་པ་ཚོང་སྐྱ་ཡིས་རབ་གསལ་ལ་
Kyi-la-pa-chong-kya-yi-rab-sel-la

ཡང་སྐྱར་ལེགས་མོ་འགྲིགས།
Yang-kyar-leg-mo-drik

དྲུང་ལ་འཁོར་ འཛོམས་པ་གང་གི་མན་ལ་པ་ གཞོན་ལ་གྱི་
Drung-la-khor zom-pa-gang-gi-man-pa-la shon-la-gyi

གཤོང་ས་ས་ལ་མི་འདུག་
Shong-sa-la-mi-duk

ཞུ་བ་ལེགས་མོ་འགྲིགས་ལེགས་ཟེར་ན།
Shu-wa-lek-mo-drik-leg-ser-na

གཞོན་པ་ལགས་ཀྱི་གཤོང་ས་ལ་མི་འདུག
Shon-pa-lag-ki-shong-sa-la-mi-duk

ཡང་སྐྱར་ལེགས་མོ་འགྲིགས།
Yang-kyar-lek-mu-drik

བཀྲ་ལ་ཤིས་ ལྷུན་པོ་དགུང་གི་ཟུར་ལ་བཞི་ ཟུར་ལ་བཞི།
Ta-la-shi Gung-gi-sur-la-shi sur-la-shi

དངུལ་དཀར་པོའི་དྲིལ་བུ་ལ་ཞུ་བ་ལེགས་མོ་འགྲིགས་ལེགས་ ཟེར་ན།
Ngul-kar-poi-dril-bu-la-shu-wa-lek-mo-drik-leg ser-na

ཟུར་བཞི་དངུལ་དཀར་དྲིལ་བུ་ལ་
Sur-shi-ngul-kar-dril-bu-la

ཡང་སྐྱར་ལེགས་མོ་འགྲིགས།
Yang-kyar-lek-mu-drik

ཆར་ལ་སེར་ འཛོམས་པ་གང་གི་མན་ལ་པ།
Char-la-ser Zom-pa-gang-gi-man-pa-la

གཞོན་ལ་གྱིས་གཤོང་ས་ལ་མི་འདུག
Shon-la-gyi-shong-sa-la-mi-duk

ཞུ་བ་ལེགས་མོ་འབྲིགས་ལེགས་ཟེར་ན།
Shu-wa-lek-mo-drik-leg-ser-na

གཞོན་པ་ལགས་ཀྱི་གཤོང་ས་ལ་མི་འདུག
Shon-pa-lag-ki-shong-sa-la-mi-duk

ཡང་སྐྱར་ལེགས་མོ་འབྲིགས།
Yang-kyar-lek-mu-drik

བཀྲ་ལ་ཤིས་ ལྷུན་པོ་དགུང་གི་རྩེ་ལ་མོ་ རྩེ་ལ་མོ······།
Ta-la-shi Lhun-po-gun-gi-tse-la-mo Tse-la-mo

གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྒྱ་ཕིབས་ལ།
Ser-sang-kyi-gya-phib-la

ཞུ་བ་ལེགས་མོ་འབྲིགས་ལེགས་ཟེར་ན།
Shu-wa-leg-mo-drik-leg-ser-na

གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྒྱ་ཕིབས་
Ser-sang-kyi-gya-phib

ཡང་སྐྱར་ལེགས་མོ་འབྲིགས།
Yang-kyar-leg-mo-drik

ལྷའི་ལ་མ་ ཟླ་བ་གང་གི་མན་ལ་པ་
Lhai-la-ma Dawa-gang-gi-men-pa-la

གཞོན་ལ་གྱི་གཤོངས་ས་ལ་མི་འདུག།
Shon-la-gyi shong-sa-la-mi-duk

ཞུ་བ་ལེགས་མོ་འགྲིགས་ལེགས་ཟེར་ན།
Shu-wa-leg-mo-drik-lek-ser-na

གཞོན་ལ་གྱི་གཤོངས་ས་ལ་མི་འདུག།
Shon-la-kyi-shong-sa-la-mi-duk

ཡང་སྐྱར་ལེགས་མོ་འགྲིགས།།
Yang-kyar-leg-mo-drik

། བྱ་ལ་ཚེ་རིང་།
Ja-la-tse-ring

༡ » བྱ་ལ་ཚེ་རིང་མི་ཆགས་

Ja-la-tse-ring-mi-chak

བྱ་ལ་ཚེ་རིང་ཆགས།

Ja-la-tse-ring-chak

བྱ་ལ་ཚེ་རིང་ཚོང་དཔོན་གྱི་ཞབས་ཅགས་སྟེང་ལ······ 《༢》

Ja-la-tse-ring-tsong-pon-gyi-shab-chak- teng-lo

ཚོང་དཔོན་ཞབས་ཅགས་སྟེང་ལོ་བཀྲ་ལ་ཤིས་པ་ཤོག······

Tsong-pon-shab-chak-teng-lo-ta-la-shi-pa-shok

·གཡང་ལ་ཆགས་པ་ཤོག··· 《༢》

Yang-la-chak-pa-shok

༢ » བྱ་ལ་ཚེ་རིང་མི་ཆགས་

Ja-la-tse-ring-mi-chak

བྱ་ལ་ཚེ་རིང་ཆགས།

Ja-la-tse-ring--chak

བྱ་ལ་ཚེ་རིང་ཚོང་དཔོན་གྱི་ཞབས་ཤུགས་སྟེང་ལོ······《༢》
Ja-la-tse-ring-tsong-pon-gyi-shab-shug- teng-lo

ཚོང་དཔོན་ཞབས་ཤུགས་སྟེང་ལོ་བཀྲ་ལ་ཤིས་པ་ཤོག·····
Tsong-pon-shab-shug-teng-lo-ta-la-shi-pa-shok

···གཡང་ལ་ཆགས་པ་ཤོག···　《༢》
Yang-la-chak-pa-shok

༣》 བྱ་ལ་ཚེ་རིང་མི་ཆགས་
Ja-la-tse-ring-mi-chak

བྱ་ལ་ཚེ་རིང་ཆགས།
Ja-la-tse-ring--chak

བྱ་ལ་ཚེ་རིང་ཚོང་དཔོན་གྱི་ཞབས་དོར་སྟེང་ལ་ཆགས······《༢》
Ja-la-tse-ring-tsong-pon-gyi-shab-tor- teng-la-chak

ཚོང་དཔོན་ཞབས་དོར་སྟེང་ལོ་བཀྲ་ལ་ཤིས་པ་ཤོག···
Tsong-pon-shab-tor-teng-lo-ta-la-shi-pa-shok

···གཡང་ལ་ཆགས་པ་ཤོག···　《༢》
Yang-la-chak-pa-shok

༤》 བྱ་ལ་ཚེ་རིང་མི་ཆགས་
Ja-la-tse-ring-mi-chak

བྱ་ལ་ཚེ་རིང་ཆགས།

Ja-la-tse-ring--chak

བྱ་ལ་ཚེ་རིང་ཚོང་དཔོན་གྱི་ན་བཟའ་སྟེང་ལོ······《༢》

Ja-la-tse-ring-tsong-pon-gyi-na-sai- teng-la-chak

ཚོང་དཔོན་ན་བཟའ་སྟེང་ལོ་བཀྲ་ལ་ཤིས་པ་ཤོག་

Tsong-pon-na-sa-teng-lo-ta-la-shi-pa-shok

····གཡང་ལ་ཆགས་པ་ཤོག།

Yang-la-chak-pa-shok

༥》 བྱ་ལ་ཚེ་རིང་མི་ཆགས་

Ja-la-tse-ring-mi-chak

བྱ་ལ་ཚེ་རིང་ཆགས།

Ja-la-tse-ring--chak

བྱ་ལ་ཚེ་རིང་ཚོང་དཔོན་གྱི་སྐུ་ཕང་སྟེང་ལ་ཆགས་ཡོད······《༢》

Ja-la-tse-ring-tsong-pon-gyi-ku-fang- teng-la-chak-yo

ཚོང་དཔོན་སྐུ་ཕང་སྟེང་ལོ་བཀྲ་ལ་ཤིས་པ་ཤོག····

Tsong-pon-ku-pang-teng-lo-ta-la-shi-pa-shok

····གཡང་ལ་ཆགས་པ་ཤོག།

Yang-la-chak-pa-shok

༦ 》 བྱ་ལ་ཚེ་རིང་མི་ཆགས་

Ja-la-tse-ring-mi-chak

བྱ་ལ་ཚེ་རིང་ཆགས།

Ja-la-tse-ring--chak

བྱ་ལ་ཚེ་རིང་ཚོང་དཔོན་གྱི་སྐུ་སྐྱེད་སྟེང་ལོ་ཆགས········《༣》

Ja-la-tse-ring-tsong-pon-gyi-ku-kye- teng-la-chak-yo

ཚོང་དཔོན་སྐུ་སྐྱེད་སྟེང་ལོ་བརྒྱ་ལ་ཞིས་པ་ཤོག¨

Tsong-pon-ku-kyeg-teng-lo-ta-la-shi-pa-shok

¨¨གཡང་ལ་ཆགས་པ་ཤོག།

Yang-la-chak-pa-shok

༧ 》 བྱ་ལ་ཚེ་རིང་མི་ཆགས་

Ja-la-tse-ring-mi-chak

བྱ་ལ་ཚེ་རིང་ཆགས།

Ja-la-tse-ring--chak

བྱ་ལ་ཚེ་རིང་ཚོང་དཔོན་གྱི་སྐུ་སྟོད་སྟེང་ལ་ཆགས········

Ja-la-tse-ring-tsong-pon-gyi-ku-toe- teng-la-chak-yo

ཚོང་དཔོན་སྐུ་སྟོད་སྟེང་ལོ་བརྒྱ་ལ་ཞིས་པ་ཤོག¨

Tsong-pon-ku-toe-teng-lo-ta-la-shi-pa-shok

·····གཡང་ལ་ཆགས་པ་ཤོག།
Yang-la-chak-pa-shok

༨ » བྱ་ལ་ཚེ་རིང་མི་ཆགས་
Ja-la-tse-ring-mi-chak

བྱ་ལ་ཚེ་རིང་ཆགས།
Ja-la-tse-ring--chak

བྱ་ལ་ཚེ་རིང་ཚོང་དཔོན་གྱི་མགུལ་རྒྱན་སྟེང་ལོ·······
Ja-la-tse-ring-tsong-pon-gyi-gul-gyen- teng-la-chak-yo

ཚོང་དཔོན་མགུལ་རྒྱན་སྟེང་ལོ་བཀྲ་ལ་ཤིས་པ་ཤོག་
Tsong-pon-gul-gyen-teng-lo-ta-la-shi-pa-shok

···གཡང་ལ་ཆགས་པ་ཤོག།
Yang-la-chak-pa-shok

༩ » བྱ་ལ་ཚེ་རིང་མི་ཆགས་
Ja-la-tse-ring-mi-chak

བྱ་ལ་ཚེ་རིང་ཆགས།
Ja-la-tse-ring--chak

བྱ་ལ་ཚེ་རིང་ཚོང་དཔོན་གྱི་སྙན་རྒྱན་སྟེང་ལོ་ཆགས········
Ja-la-tse-ring-tsong-pon-gyi-nyen-gyen- teng-la-chak-yo

ཚོང་དཔོན་སྣན་རྒྱན་སྟེང་ལོ་བཀྲ་ལ་ཤིས་པ་ཤོག་
Tsong-pon-nyen-gyen-teng-lo-ta-la-shi-pa-shok

…གཡང་ལ་ཆགས་པ་ཤོག།
Yang-la-chak-pa-shok

༡༠ » བྱ་ལ་ཚེ་རིང་མི་ཆགས་
Ja-la-tse-ring-mi-chak

བྱ་ལ་ཚེ་རིང་ཆགས།
Ja-la-tse-ring--chak

བྱ་ལ་ཚེ་རིང་ཚོང་དཔོན་གྱི་དབུ་སྐྲ་སྟེང་ལོ་ཆགས……
Ja-la-tse-ring-tsong-pon-gyi-uta- teng-la-chak-yo

ཚོང་དཔོན་དབུ་སྐྲ་སྟེང་ལོ་བཀྲ་ལ་ཤིས་པ་ཤོག……
Tsong-pon-uta-teng-lo-ta-la-shi-pa-shok

གཡང་ལ་ཆགས་པ་ཤོག།
Yang-la-chak-pa-shok

༡༡ » བྱ་ལ་ཚེ་རིང་མི་ཆགས་
Ja-la-tse-ring-mi-chak

བྱ་ལ་ཚེ་རིང་ཆགས།
Ja-la-tse-ring--chak

བྱ་ལ་ཚེ་རིང་ཚོང་དཔལན་གྱི་དབུ་ཐོད་སྟེང་ལ་ཆགས་ཡོད་........
Ja-la-tse-ring-tsong-pon-gyi-uthoe- teng-la-chak-yo

ཚོང་དཔོན་དབུ་ཐོད་སྟེང་ལོ་བཀྲ་ལ་ཤིས་པ་ཤོག་.....
Tsong-pon-uthoe-teng-lo-ta-la-shi-pa-shok

གཡང་ལ་ཆགས་པ་ཤོག།
Yang-la-chak-pa-shok

༡༣» བྱ་ལ་ཚེ་རིང་མི་ཆགས་ བྱ་ལ་ཚེ་རིང་ཆགས།
Ja-la-tse-ring-mi-chak Ja-la-tse-ring--chak

བྱ་ལ་ཚེ་རིང་ཚོང་དཔོན་གྱི་དཔའ་ཕྲུག་སྟེང་ལ་ཆགས་.......
Ja-la-tse-ring-tsong-pon-gyi-pa-tuk- teng-la-chak-yo

ཚོང་དཔོན་དཔའ་ཕྲུག་སྟེང་ལོ་བཀྲ་ལ་ཤིས་པ་ཤོག་....
Tsong-pon-pa-tuk-teng-lo-ta-la-shi-pa-shok

གཡང་ལ་ཆགས་པ་ཤོག།
Yang-la-chak-pa-shok

། བཀྲིས་ལྷུན་པོ།།
Tashi-lhun-po

བཀྲ་ལ་ཤིས་ བཀྲིས་ལྷུན་པོའི་མདུན་ལོ་རི་
Ta-la-shi Tashi-lhun-poi-dun-lo-ri

མདུན་ལོ་རི་མཚོ་ལོ་ལ་རྟེན་ཡོད་ལ་ ཞུ་བ་
Duṇ-lo-ri-tso-lo-la-ten-yo-la shu-wa

ལེགས་མོ་འགྲིགས་ལེགས་ཟེར་ན་
Lek-mo-drik-lek-ser-na

མདུན་ལོ་རི་མཚོ་ལོ་རྟེན་ཡོད་ལ་
Dun-lo-ri-tso-lo-ten-yo-la

ཡང་ཀྱར་ལེགས་མོ་འགྲིགས།།
Yang-kyar-lek-mo dik

བཀྲ་ལ་ཤིས་ བཀྲིས་ལྷུན་པོའི་རྒྱབ་ལ་རི་
Ta-la-shi Tashi-lhun-poi-gyab-lo-ri

རྒྱབ་ལ་རི་བྲག་ལ་རྟེན་ཡོད་ལ་ ཞུ་བ་
Gyab-lo-ri-drak-la-ten-yo-la shu-wa

ལེགས་མོ་འགྲིགས་ལེགས་ཟེར་ན་
Lek-mo-drik-lek-ser-na

རྒྱབ་ལ་རི་བྲག་ལ་རྟེན་ཡོད་ལ་
Dun-lo-ri-tso-lo-ten-yo-la

ཡང་ཀྱར་ལེགས་མོ་འགྲིགས།།
Yang-kyar-lek-mo dik

བཀྲ་ལ་ཤིས་ བཀྲིས་ལྷུན་པོའི་གཡས་ལོ་རི་
Ta-la-shi Tashi-lhun-poi-ye-lo-ri

གཡས་རི་སྤང་ལོ་ལ་རྟེན་ཡོད་ལ་ ཞུ་བ་
Yelo-ri-pang-lo-la-ten-yo-la shu-wa

ལེགས་མོ་འགྲིགས་ལེགས་ཟེར་ན་
Lek-mo-drik-lek-ser-na

གཡས་ལོ་རི་སྤང་ལ་རྟེན་ཡོད་ལ་
Dun-lo-ri-tso-lo-ten-yo-la

ཡང་ཀྱར་ལེགས་མོ་འགྲིགས།།
Yang-kyar-lek-mo drik

བཀྲ་ལ་ཤིས་ བཀྲིས་ལྷུན་པོའི་གཡོན་ལ་རི་
Ta-la-shi Tashi-lhun-poi-yon-lo-ri

གཡོན་ལོ་རི་ནག་ལ་རྟེན་ཡོད་ལ་ ཞུ་བ་
Yon-ri-nag-lo-la-ten-yo-la shu-wa

ལེགས་མོ་འགྲིགས་ལེགས་ཟེར་ན་
Lek-mo-drik-lek-ser-na

གཡོན་ལོ་རི་ནག་ལོ་ལ་རྟེན་ཡོད་ལ་
Dun-lo-ri-tso-lo-ten-yo-la

ཡང་ཀྱར་ལེགས་མོ་འགྲིགས།།
Yang-kyar-lek-mo drik

བཀྲ་ལ་ཤིས་ བཀྲིས་ལྷུན་པོའི་ཟུར་ལ་བཞི་
Ta-la-shi Tashi-lhun-poi-sur-la-shi

ཟུར་ལ་བཞི་མདའ་ལས་དྲང་སྟུད་ལ་ ཞུ་བ་
Sur-la-shi-da-lei-drang-tse-la shu-wa

ལེགས་མོ་འགྲིགས་ལེགས་ཟེར་ན་
Lek-mo-drik-lek-ser-na

ཟུར་ལོ་བཞི་མདའ་ལ་དྲང་སྟུད་ལ་
Sur-la-shi-da-lei-drang-tse-la

ཡང་ཀྱར་ལེགས་མོ་འགྲིགས།།
Yang-kyar-lek-mo drik

བཀྲ་ལ་ཤིས་ བཀྲིས་ལྷུན་པོའི་གུང་གི་དབུ་ལ་རྩེ་
Ta-la-shi Tashi-lhun-poi-gung-gi-ula-tse

དབུ་ལ་རྩེ་གསེར་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མགྲོན་ཡོད་
Ula-tse-ser-dhug-dhang-gyal Tsen-gyi-don-yo

ཞུ་བ་ལེགས་མོ་འགྲིགས་ལེགས་ཟེར་ན་
Shu-wa-lek-mo-drik-lek-ser-na

གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་
Dhuk-dhang-gyal-tsen

གྱི་མགྲོན་ལ་ཡོད་ ཡང་ཀྱར་ལེགས་མོ་འགྲིགས།།
Gyi-dron-la-yo Yang-kyar-leg-mo-drik

། ཤར་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་རྩ་རི་ན།།

Shar-ri-gyal-lhun-poi-tsa-ri-na

སྔོན་པོ་གཡུ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས།
Ngon-po-yul-lai-gyal-wai-choe-ten-sheng

སུ་དང་སུས་བཞེངས་པ་མ་མཁྱེན་ན།
Su-dhang-sue-shen-pa-ma-kyen-na

ཡབ་ཆེན་ཨ་པས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡིན།
Yab-chen-abe-sheng-pai-choe-ten-yin

ང་རང་བརྒྱ་ཚར་བཞེངས་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུ།
Nga-rang-gya-tsar-shen-pai-mon-lam-shu

ད་ལས་སྟོང་ཚར་བཞེངས་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུ།
Da-le-tong-tsar-shen-pai-mon-lam-shu

ཤར་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་སྐྱེད་པ་ན།
Shar-ri-gya-lhun-poi-kye-pa-na

སེར་པོ་གསེར་ལས་རྒྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས།
Ser-po-ser-lai-sheng-pai-choe-ten-sheng

སུ་དང་སུས་བཞེངས་པ་མ་མཁྱེན་ན།
Su-dhang-sue-shen-pa-ma-kyen-na

མགོ་འདྲེན་དཔོན་པོས་བཞེངས་པའི་མཆེད་རྟེན་ཡིན།
Go-dern-pon-poi-sheng-pai-choe-ten-yin

ང་རང་བརྒྱ་ཚར་བཞེངས་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུ།
Nga-rang-gya-tsar-shen-pai-mon-lam-shu

ད་ལས་སྟོང་ཚར་བཞེངས་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུ།
Da-le-tong-tsar-shen-pai-mon-lam-shu

ཤར་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་རྩེ་ཤོད་ན།
Shar-ri-gyal-lhun-poi-tse-sho-na

དཀར་པོ་དུང་ལསདཀར་བའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས།
Kar-po-dung-lai-kar-waii-choe-ten-sheng

སུ་དང་སུས་བཞེངས་པ་མ་མཁྱེན་ན།
Su-dhang-sue-shen-pa-ma-kyen-na

མཚན་ལྡན་བླ་མས་བཞེངས་པའི་མཆེད་རྟེན་ཡིན།
Tsen-dhen-la-mai-sheng-pai-choe-ten-yin

ང་རང་བརྒྱ་ཚར་བཞེངས་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུ།
Nga-rang-gya-tsar-shen-pai-mon-lam-shu

ད་ལས་སྟོང་ཚར་བཞེངས་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུ།།

Da-le-tong-tsar-shen-pai-mon-lam-shu

། རྟ་པོའི་གཞས་སྐོར།།

Ta-poi-shey-kor

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ རྟ་པོའི་མགོ་འདི་ཚེ་དབང་གི་བུམ་པ་འདྲ་སྟེ།
Ela-sang-ri-la Ta-poi-go-the-tse-wang-gi-bum-pa-dra-te

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ བོད་ལ་ཚེ་དབང་བུམ་པའི་བསྟན་པ་བཙུགས།
Ela-sang-ri-la Bo-la-tse-wang-bum-pai-ten-pa-tsug

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ རྟ་པོའི་ཁ་འདི་ཁ་དབང་ཁ་འཇུག་འདྲ།
Ela-sang-ri-la Ta-poi-kha-de-kha-wang-kha-jug-dra

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ བོད་ལ་ཁ་དབང་ཁ་འཇུག་བསྟན་པ་བཙུགས།
Ela-sang-ri-la Bo-la-kha-wang-kha-jug- ten-pa-tsug

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ རྟ་པོའི་སོ་འདི་མགྲོན་སྦྲུག་ག་ཅུང་འདྲ།
Ela-sang-ri-la Ta-poi-so-de-dron-phuk-ga-chung-dra

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ བོད་ལ་མགྲོན་སྦྲུག་ག་ཅུང་བསྟན་པ་བཙུགས།
Ela-sang-ri-la Bo-la-dron-phug-ga-chung-ten-pa-tsug

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ རྟ་པོའི་རྣ་འདི་རྒྱ་ནག་རག་དུང་འདྲ།
Ela-sang-ri-la Ta-poi-na-de-gya-nak-rag-dung-dra

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ བོད་ལ་རྒྱ་ནག་རག་དུང་གི་བསྟན་པ་བཙུགས།
Ela-sang-ri-la Bo-la-gya-nak-rag-dung-gi-ten-pa-tsug

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ རྟ་པོའི་མིག་འདི་དུང་དཀར་ཕོ་མོ་འདྲ།
Ela-sang-ri-la Ta-poi-mig-de-dung-kar-pho-mo-dra

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ བོད་ལ་དུང་དཀར་ཕོ་མོའི་བསྟན་པ་དར།
Ela-sang-ri-la Bo-la-dung-kar-pho-moi-ten-pa-dhar

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ རྟ་པོའི་ཐོད་པ་རྒྱ་ནག་མེ་ལོང་འདྲ།
Ela-sang-ri-la Ta-poi-gya-nak-me-long-dra

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ བོད་ལ་རྒྱ་ནག་མེ་ལོང་གི་བསྟན་པ་དར།
Ela-sang-ri-la Bo-la-gya-nak-me-long-gi-ten-pa-tsug

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ རྟ་པོའི་རྣ་བ་རྒྱ་ནག་རིགས་ལྔ་འདྲ།
Ela-sang-ri-la Ta-poi-na-wa-gya-nak-rig-nga-dra

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ བོད་ལ་རྒྱ་ནག་གི་རིགས་ལྔ་ཆགས་པའི་བསྟན་པ་བཙུགས།
Ela-sang-ri-la Bo-la-gya-nak-gi-rig-nga-chak-pai-ten-pa-tsug

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ རྟ་པོའི་རལ་པ་སེལ་ལེགས་ཚོང་མོ་འདྲ།
Ela-sang-ri-la Ta-poi-ral-pa-sel-lek-tsong-mo-dra

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ བོད་ལ་སེལ་ལེགས་ཚོང་མོའི་བསྟན་པ་བཙུགས།
Ela-sang-ri-la Bo-la-sel-lek-tsong-moi-ten-pa-tsug

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ རྟ་པོའི་ལག་པ་གསེར་གྱི་མདའ་མོ་འདྲ།
Ela-sang-ri-la Ta-poi-lak-pa-ser-gye-da-mo-dra

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ བོད་ལ་གསེར་གྱི་མདའ་མོ་ཆགས་པའི་བསྟན་པ་བཙུགས།
Ela-sang-ri-la Bo-la-ser-gyi-da-mo-chak-pai-ten-pa-tsug

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ རྟ་པོའི་རྐང་པ་གསེར་གྱི་གཞུ་མོ་འདྲ།
Ela-sang-ri-la Ta-poi-kang-pa-ser-gye-shu-mo-dra

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ བོད་ལ་གསེར་གྱི་གཞུ་མོ་ཆགས་པའི་བསྟན་པ་བཙུགས།
Ela-sang-ri-la Bo-la-ser-gyi-shu-mo-chak-pai-ten-pa-tsug

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ རྟ་པོའི་འཇུག་མ་རྒྱ་ནག་སྟོང་སྐུ་འདྲ།
Ela-sang-ri-la Ta-poi-jug-ma-gya-nak-tong-ku-dra

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ བོད་ལ་སྟོང་སྐུད་ཆགས་པའི་བསྟན་པ་བཙུགས།
Ela-sang-ri-la Bo-la- tong-ku -chak-pai-ten-pa-tsug

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ རྟ་པོའི་གཟུགས་འདི་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་འདྲ།
Ela-sang-ri-la Ta-poi-suk-di-ri-gyal-lhun-po-dra

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ བོད་ལ་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་བསྟན་པ་བཙུགས།
Ela-sang-ri-la Bo-la- ri-gyal-lhun-poi-ten-pa-tsug

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལཿ རྟ་པོའི་སྐེད་པ་རྒྱ་ནག་སྤང་ཤིང་འདྲ།
Ela-sang-ri-la Ta-poi-ke-pa-gya-nak-pang-shing-dra

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ བོད་ལ་རྒྱ་ནག་སྤང་ཞིང་བསྟན་པ་བཙུགས།
Ela-sang-ri-la Bo-la- gya-nak-pang-shing-ten-pa-tsug

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ཁྱོད་རང་རྒྱ་འདི་ཁྲམ་ནས་ཉེས་རེ་མཚན།
Ela-sang-ri-la Kyo-rang-gya-de-tram-ne-nye-re-tsen

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ བདག་གི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་ཡོད།
Ela-sang-ri-la Dak-kyi-yab-yum-nyi-kyi-shepyo

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ སྲས་འདི་རྒན་པ་མཚན་ལྡན་བླ་མ་ཞུ།
Ela-sang-ri-la Sey de-gen-pa-tsen-dhen-lama-shu

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ལོ་མོ་མང་པོ་མ་སོང་ཆུ་དུང་རེད།
Ela-sang-ri-la Lomo-mang-po-ma-song-chu-dung-re

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ལོ་མོ་དྲུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་ལ།
Ela-sang-ri-la Lomo-druk-sum-cho-gye-la

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ དྲུག་གསུམ་བཅོ་རྒྱད་ལོ་ལ་ཆོས་ཐོག་འགྲོ།
Ela-sang-ri-la Druk-sum-cho-kye-lo-la-choe-tok-dro

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ དབུ་ལ་རྒྱ་གར་པད་རི་འགྱངས་བྲགས་ཆེ།
Ela-sang-ri-la Ula-gya-kar-pad-ri gyang-drak-che

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ཕྱག་ལ་དངུལ་དཀར་དྲིལ་བུའི་གསུང་བཞད་སྙན།
Ela-sang-ri-la Chak-la-dung-kar-dril-pui-sung-shey-nyen

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ བཙུན་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་གནང་།
Ela-sang-ri-la Tsun-pa-gaya-dhang-gye-kyi-yong-zin-nang

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ སྲས་དེ་བར་མ་མགོ་འདྲེན་དཔོན་པོ་ཞུ།
Ela-sang-ri-la Sey-dhi-bar-ma-go-dren-pon-po-shu

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ལོ་མོ་ལྔ་གསུམ་བཅོ་ལྔ་།
Ela-sang-ri-la Lomo-nga-sum-choe-nga

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ལྔ་གསུམ་བཅོ་ལྔའི་ལོ་ལ་རྫོང་ཐོག་མགྲོན།
Ela-sang-ri-la Nga-sum-choe-ngai-lo-la-zong-thog-dron

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ དབུ་ལ་གསེར་ཆེན་འབོག་དོའི་འགྱངས་གྲགས་ཆེ།
Ela-sang-ri-la Ula-ser-chen-bog-doe-gyang-drak-che

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ཕྱག་ལ་སྒྲ་སྙན་ཧུ་སྦྱིན་གསུངས་གཞས་སྙན།
Ela-sang-ri-la Chak-la-dra-nyen-hu-jin-sung-shey-nyen

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ དགེ་གཡོག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོང་འཛིན་གནང་།
Ela-sang-ri-la Ge-yok-gya-dhang-gye-kyi-yong-zin-nang

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ སྲས་དེ་ཆུང་བ་ཚོང་དཔོན་ཟླ་བ་ཞུ།
Ela-sang-ri-la Sey-di-chung-wa-tsong-pon-da-wa-shu

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ལོ་མོ་མང་པོ་མ་སོང་ཆུ་དྲུང་རེད།
Ela-sang-ri-la Lomo-mang-po-ma-sung-chu-drung-re

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ལོ་ལ་ཚོང་ཐོག་མགྲོན།
Ela-sang-ri-la Shi-sum-chu-nyi-lo-la-tsong-thog-dron

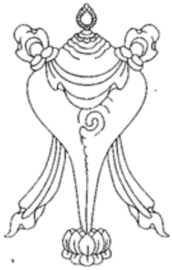
ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ དྲེལ་དེ་བཏང་རྩེས་གཡས་ལ་གསེར་ཤོག་མགྲོན།
Ela-sang-ri-la Drel-de-tang-tse-ye-la-ser-shok-dron

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ དྲེལ་དེ་བཏང་རྩེས་གཡོན་ལ་དངུལ་ཤོག་མགྲོན།
Ela-sang-ri-la Drel-de-tang-tse-yon-la-ngul-shok-dron

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་ཞལ་ལ་གསེར་ཤོག་མགྲོན།
Ela-sang-ri-la Lha-sai-jo-wo-shel-la-ser-shok-dron

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ མ་ཅིག་པད་ལྷའི་ཞལ་ལ་དངུལ་ཤོག་མགྲོན།
Ela-sang-ri-la Ma-chik-pal-lhai-shel-la-ngul-shok-dron

ཨེ་ལ་སངས་རི་ལ༔ ཕྱེ་མ་ཡར་འདྲེན་གནང་བའི་ཞལ་བཞེས་གནང་།།
Ela-sang-ri-la Che-ma-yar-dren-nang-wai-shel-shey-nang



། ཆང་གླུ།།
Chang-lu

ཆང་ལ་འདི་འཐུང་བཞིན་འཐུང་ལ་བཞིན།
Chang-la-di-thung-shing-thung-la-shing

རིག་པ་དྭངས་སུ་དྭངས་སུ་འགྲོ།
Rig-pa-thang-su-thang-su-do

ཆང་ལ་འདི་ཨོ་རྒྱན་པད་ལ་མས།
Chang-la-di-ogyen-Pad-mai

བདུད་རྩི་གནང་བ་མིན་ན།
Du-tse-nang-wa-min-na

ཆང་ལ་འདི་འཐུང་བཞིན་འཐུང་ལ་བཞིན།
Chang-la-di-thung-shing-thung-la-shing

རིག་པ་དྭངས་སུ་དྭངས་སུ་འགྲོ།
Rig-pa-thang-su-thang-su-do

རིག་པ་དཔེར་ན་ཡན་ལ་ཆད།
Rig-pa-pen-na-yen-la-che

ཆུ་མིག་ཡ་ལ་དྭངས་པས།
Chu-mik-ya-la-dhang-wai

ཆང་ལ་འདི་འཐུང་བཞིན་འཐུང་ལ་བཞིན།།
Chang-la-di-thung-shing-thung-la

རིག་པ་དྭངས་སུ་དྭངས་སུ་འགྲོ།
-shing Rig-pa-thang-su-thang-su-do

ཆང་ལ་ཆུ་དྭངས་བཞིན་དྭངས་བཞིན།།
Chang-la-chu-dang-shing- dang-shing

གངས་ཆེན་མཛོས་ལྔའི་ལྷ་ལ་ཆུ།
Gang-chen-zo-ngai-lha-la-chu

། དགའ་སྟོན་འཆར།།
Ga-ton-char

སྟེང་ལ་ཕྱོགས།
Teng-la-chok

ལྷ་རྒྱལ་གྱི་དབང་ལ་པོས།
lha-gyal-gyi-wang-po

སྟོང་གསུམ་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི།
Tong-sum-khoR-loi-gyur-wai

དགའ་སྟོན་འཆར། 《༡》
Ga-ton-char

བར་ལ་ཕྱོགས།
Bar-la-chok

ཁམས་གསུམ་གྱི་དབང་ལ་འདུས།
akahsm-sum-gi-wang-du

ཕྱོགས་བཞི་དགྲ་བོ་བཏུལ་བའི།
Chok-shi-da-wo-tul-wai

དགའ་སྟོན་འཆར། 《༡》
Ga-ton-char

འོག་ལ་ཕྱོགས།
Ok-la-chok

ཀླུ་རྒྱལ་དགའ་ལ་བོའི།
Lu-gyal-ga-la-oei

མི་ཟད་འདོད་དགུ་འཛོམས་པའི།
Mi-sei-doe-ku-zom-pai

དགའ་སྟོན་འཆར། 《༡》
Ga-ton-char

བཀྲ་ལ་ཤིས།
Ta-la-shi

འདིར་བྱོན་གྱི་ལྷན་ལ་རྒྱས།
Dir-jon-gyi-lhen-la-gye

དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི།
Ga-kyi-phun-sum-tsog-pai

དགའ་སྟོན་འཆར།། 《༡》
Ga-ton-char

། ཨ་ལྕེ་ཆོས་སྒྲོན་མ།།
Acha-choe-don-ma

ཆུ་འདི་ལྷ་སའི་སྐྱིད་ཆུ།
Chu-go-lha-sai-kyi-chu

ཨ་ལྕེ་ཆོས་སྒྲོན་མ་ལགས།
Acha-choe-don-ma-la

བྱ་ལ་དབང་ཕྱུག་ལ་འཇོལ་མོ།
Ja-la-wang-chuk-la-jon-mo

ཨེ་མ་རི་ལ། དབང་ཕྱུག་འཇོལ་མོའི་གསུང་སྐད་ལ།
Ema-ri-la Wang-chuk-jol-moi-sung-ke

རྒྱ་གླིང་གསུང་ལས་སྙན་པས།
Gya-ling-lei-nyen-pai

འོན་ཀྱང་རི་ལ། དབང་ཕྱུག་འཇོལ་མོའི་གསུང་སྐད་ལ།
Won-kyang-ri-la Wang-chuk-jol-moi-sung-kei-la

རྒྱ་གླིང་གསུང་ལས་སྙན་པས།
Gya-ling-sung-lei-nyen-pai

གསེར་གྱི་ལྕོག་རྩེའི་སྟེང་ལ།
Ser-gyi-chok-tsei-teng-la

ཨ་ལྕ་ཆོས་སྒྲོན་མ་ལགས།
Acha-choe-don-ma-lak

གཡུ་ཡི་ནེ་ཚོ་ལ་བབས་འདུག།
Yu-yi-ne-tso-la-bab-duk

ཨེ་མ་རི་ལ། སྐྱིད་པའི་ཛ་ཚང་པདྨ་ལ།
Ema-ri-la Kyi-pai-ja-chang-pad-ma

མངོན་ཤེས་བཤད་རོཊ་གནང་དང་།
Ngin-she-she-rog-nang-dhang

འོན་ཀྱང་རི་ལ། སྐྱིད་པའི་ཛ་ཚང་པདྨ་ལ།
Won-kyang ri-la Kyi-pai-ja-chang pad-ma-la

མངོན་ཤེས་བཤད་རོཊ་གནང་དང་།
Ngon-she-she-rog-nang-dhang

ལྷ་ས་སྐྱིད་པའི་འགོ་ལ། ཨ་ལྕ་ཆོས་སྒྲོན་མ་ལགས།
Lhasa-kyi-pai-go-la Acha-choe-don-ma-lak

སྐྱིད་ཆུ་གཡས་སྐོར་སྒྲོན་ཡོད།
Kyi-chu-ye-kor-don-yo

ཨེ་མ་རི་ལ། སྐྱིད་ཆུའི་གཡས་སྐོར་མ་རེད་ལ།
Ema-ri-la Kyi-chu-ye-kor-ma-re-la

ནོར་བུའི་གཡོན་སྐོར་ཡིན་འདུག།
Nor-bui-yon-kor-yin-duk

འོན་ཀྱང་རི་ལ། སྐྱིད་ཆུ་གཡས་སྐོར་མ་རེད་ལ།
Won-kyang-ri-la Kyi-chu-ye-kor-ma-re-la

ནོར་བུའི་གཡོན་སྐོར་ཡིན་འདུག། ལྷ་བུའོ།།
Nor-bui-yon-kor-yin-duk

། འཛོམས་པ་ལེགས་ཀྱི་གླུ།།

Zom-pa-leg-ki-lu

༡ » ང་ཚོ་མཉམ་རོགས་རོཀ། 《༢》

Nga-tso-nyam-rok-rok

བྱ་མོ་ལ་གཅིག་གི་སྒོ་ང་།

Ja-mo-la-chik-gi-go-nga

འཛོམས་པ་ལེགས་ཡོང་ཟེ་ཡོང་།

Zom-pa-leg-yong-ser-yong

བྱ་མོ་གཅིག་གི་སྒོ་ང་།

Ja-mo-la-chik-gi-go-nga

འཛོམས་པ་ལེགས་སྐྱིད་ཟེ་སྐྱིད།

Zom-pa-leg-kyi-ser-kyi

སྒོ་ང་གཡས་ཆཀ་མ་གནང་། 《༢》

Go-nga-ye-chak-ma-nang

ནམ་མཁའི་ལ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག།

Nam-khai-lama-kun-chok

འཛོམས་པ་ལེགས་ཡོང་ཟེ་ཡོང་།
Zom-pa-leg-yong-ser-yong

ནམ་མཁའི་ལ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག། འཛོམས་པ་ལེགས་སྐྱིད་ཟེ་སྐྱིད།
Nam-khai-lama-kun-chok Zom-pa-leg-kyi-ser-kyi

༡》 དགའ་དང་དགའ་མོ་བྱུང་ཡོད། 《༡》
Ga-thang-ga-mo-jung-yo

སྐྱིད་དང་ལ་སྐྱིད་མོ་ལ་བྱུང་ཡོད།
Kyi-dang-la-kyi-mo-la-jung-yo

འཛོམས་པ་ལེགས་ཡོང་ཟེ་ཡོང་།
Zom-pa-leg-yong-ser-yong

སྐྱིད་དང་ལ་སྐྱིད་མོ་ལ་བྱུང་ཡོད།
Kyi-dang-la-kyi-mo-la-jung-y o

འཛོམས་པ་ལེགས་སྐྱིད་ཟེ་སྐྱིད།
Zom-pa-leg-kyi-ser-kyi

དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི། 《༡》
Ga-kyi-phun-sum-tsog-pai

བཀྲིས་ལ་སྨོན་ལམ་ལ་ཞུས་ཡོད།
Tashi-la-mon-lam-la-shu-yo

འཛོམས་པ་ལེགས་ཡོང་ཟེ་ཡོང་།
Zom-pa-leg-yong-ser-yong

བཀྲིས་ལ་སྨོན་ལམ་ལ་ཞུས་ཡོད།
Tashi-la-mon-lam-la-shu-yo

འཛོམས་པ་ལེགས་སྐྱིད་ཟེ་སྐྱིད།
Zom-pa-leg-kyi-ser-kyi

༡》 ང་ཚོ་འདི་ལས་དགའ་བ། 《༢》
Nga-tso-de-lai-ga-wa

སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ལ་བྱུང་ན།
Teng-chok-lha-la-jung-na

འཛོམས་པ་ལེགས་ཡོང་ཟེ་ཡོང་།
Zom-pa-leg-yong-ser-yong

སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ལ་བྱུང་ན།
Teng-chok-lha-la-jung-na

འཛོམས་པ་ལེགས་སྐྱིད་ཟེ་སྐྱིད།
Zom-pa-leg-kyi-ser-kyi

ལྷ་ཡི་ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན། 《༢》
Lha-yi-tsang-pa-gya-jin

གླུ་ཡི་ལ་མཆོད་པ་བཞེས་གནང་།
Lu-yi-la-choe-pa-shey-nang

འཛོམས་པ་ལེགས་ཡོང་ཟེ་ཡོང་།
Zom-pa-leg-yong-ser-yong

གླུ་ཡི་ལ་མཆོད་པ་བཞེས་གནང་།
Lu-yi-la-choe-pa-she-nang

འཛོམས་པ་ལེགས་སྐྱིད་ཟེ་སྐྱིད། ལྷ་བུའོ།།
Zom-pa-leg-kyi-ser-kyi

འཛོམས་པ་ལེགས་ཡོང་ཟེར་ཡོང་།
Zom-pa-leg-yong-ser-yong

བཀྲིས་ལ་སྨོན་ལམ་ལ་ཞུས་ཡོད།
Tashi-la-mon-lam-la-shu-yo

འཛོམས་པ་ལེགས་སྐྱིད་ཟེར་སྐྱིད།
Zom-pa-leg-kyi-ser-kyi

༧》 ང་ཚོ་འདི་ལས་དགའ་བ། 《༡》
Nga-tso-de-lai-ga-wa

སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ལ་བྱུང་ན།
Teng-chok-lha-la-jung-na

འཛོམས་པ་ལེགས་ཡོང་ཟེར་ཡོང་།
Zom-pa-leg-yong-ser-yong

སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ལ་བྱུང་ན།
Teng-chok-lha-la-jung-na

འཛོམས་པ་ལེགས་སྐྱིད་ཟེར་སྐྱིད།
Zom-pa-leg-kyi-ser-kyi

ལྷ་ཡི་ཚང་པ་བརྒྱ་བྱིན། 《༡》
Lha-yi-tsang-pa-gya-jin

གླུ་ཡི་ལ་མཆོད་པ་བཞེས་གནང་།
Lu-yi-la-choe-pa-shey-nang

འཛོམས་པ་ལེགས་ཡོང་ཟེར་ཡོང་།
Zom-pa-leg-yong-ser-yong

གླུ་ཡི་ལ་མཆོད་པ་བཞེས་གནང་།
Lu-yi-la-choe-pa-she-nang

འཛོམས་པ་ལེགས་སྐྱིད་ཟེར་སྐྱིད། ལྷ་བུའོ།།
Zom-pa-leg-kyi-ser-kyi

། ཨེ་གཞོངས།།

E-shong

༡ 》 འབྲས་ལྗོངས་ཕྱི་ཡི་ཡ་ལ་ནི་ལྕགས་རི། 《༢》
De-jong-chi-yi-ya-la-ni-chak-ri

ཨེ་གཞོངས་ལའི།
E-shong-lai

དཔོན་བཟང་ལ་སོགས་ནང་གི་ཡ་ལ་ནོར་བུ། 《༢》
Pon-sang-la-song-nang-gi-ya-la-nor-bu

འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡ་ལ་ནི་དཔོན་བཟང་། 《༢》
Gyur-wa-me-pai-ya-la-ni-pon-sang

ཨེ་གཞོངས་ལའི།
Eshong-lai

གསེར་ཁྲིའི་ལ་སོགས་སྟེང་ལ་ཡ་ལ་བཞུགས་དགའ། 《༢》
Ser-tri-la-sog-teng-la-ya-la shug-ga

༢ 》 ཕུ་ལ་གངས་རི་ཡ་ལ་དཀར་པོ། 《༢》
Phu-la-gang-ri-la-kar-po

ཨེ་གཤོངས་ལའི།
E-shong-lai

གངས་ཆེན་ལ་སོགས་མཛོས་ལྔ་ཡ་ལ་སྟག་རྩེ། 《༢》
Gang-chen-la-sog-zo-nga-ya-la-tag-tse

མདའ་ལ་མཆོད་རྟེན་ཡ་ལ་ནི་དཀར་པོ། 《༢》
Da-la-choe-ten-ya-la-ni-karpo

ཨེ་གཤོངས་ལའི།
E-shong-la

མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་མཐོང་བ་ཡ་ལ་རང་གྲོལ། 《༢》
Choe-ten-la-sog-thong-wa-la-rang-drol

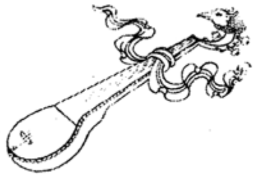
༢》 ང་ཚོའི་ལུང་པའི་ཡ་ལ་ནི་ཕུ་ལ། 《༢》
Nga-tsoe-lung-pai-ya-la-ni-phu-la

ཨེ་གཤོངས་ལའི།
Eshong-lai

ཤ་བ་ལ་སོགས་སྐྱིད་ཉལ་ཡ་ལ་བྱེད་ཡོད། 《༢》
Sha-wa-la-sog-kyi-nyal ya-la-che-yo

ཤ་བ་སྐྱིད་པ་ཡ་ལ་ནི་མ་རེད། 《༢》
Sha-wa-kyi-pa-ya-la-ni-ma-re

ཨེ་གཤོངས་ལའི། ལུང་པ་སོགས་སྐྱིད་པ་ཡ་ལ་རེད། 《༡》 ལྷ་བུའོ།།
Eshong-lai Lung-pa-sog-kyi-pa-ya-la-rẹ



། གུང་སངས་འགྲོ་འགྲོ།།
Gung-sang-dro-dro

སོ་འོ། རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་བྱོན་པའི་ལ།
So Gya-kar-yul-nei-jon-pai la

མདོག་མཛེས་ཟློ་གསར་རྨ་བྱ།
Dog-ze-lo-sar-ma-ja

སོ་འོ་སྙན་པའི་དབྱར་ཛ་མེད་རུང་ལ།
So-Nyen-pai-yar-nga-me-rung-la

སྤྲིན་པའི་ཆོགས་ལ་གཟིཏ་དང་ལ།
Tren-pai-chok-la-sik-thang-la

གུང་སངས་འགྲོ་འགྲོ་ ༡་༢་༣
Gung-sang dro-dro 1,2,3

གུང་སངས་འགྲོ་འགྲོ་ ༤་༥་༦
Gung-sang dro-dro 4,5,6

ཞ་ཕུད་ལ་དང་བཏང་ཤོག་ལ།
Sha-phu-la-thang-tang-shok-la

སོ་འོ། དབུས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་ལ།

So-U-kyi-ri-gyal-lhun-po-la

མ་འགྱུར་བརྟན་པར་བཞུགས་དང་ལ།

Ma-gyur-ten-pa-shuk-thang-la

སོ་འོ། ཉི་མ་ཟླ་བའི་བསྐོར་ཕྱོགས་ལ།

So-Nyi-ma-da-wai-kor-chok-la

ནོར་ཡོང་བསམ་ལ་མི་འདུག་ལ།

Nor-yong-sam-pa-mi-duk

གུང་སང་འགྲོ་འགྲོ་ ༡་༢་༣

Gung-sang dro-dro 1,2,3

གུང་སང་འགྲོ་འགྲོ་ ༤་༥་༦

Gung-sang dro-dro 4,5,6

ཤ་ཕུད་ལ་དང་བཏང་ཤོག་ལ།

Sha-phu-la-thang-tang-shok-la

སོ་འོ། བྱ་འདི་ཁྲུང་ཁྲུང་དཀར་མོ་ལ།

So-Ja-di-trung-trung-kar-mo

ང་ལ་ཤོག་རྩལ་གཡར་རོ་ཁ་ལ།

Nga-la-shok-tsel-yar-rok

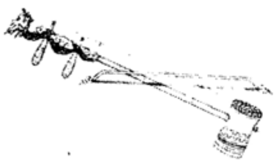
སོ་འོ། ཐག་རིང་རྒྱང་ལ་མི་འགྲོ་ལ།
So-Thak-ring-gyang-la-mi-dro-la

ལི་ཐང་བསྐོར་ནས་བསླེབ་ཡོང་ལ།
Li-thang-kor-nei-lep-yo-la

གུང་སངས་འགྲོ་འགྲོ་ ༡་༢་༣
Gung-sang dro-dro 1,2,3

གུང་སངས་འགྲོ་འགྲོ་ ༤་༥་༦
Gung-sang dro-dro 4,5,6

ཞྭ་ཕུད་ལ་དང་བཏང་ཤོག་ལ།།
Sha-phu-la-thang-tang-shok-la



། གཟིགས་དང་ཡ་གི་དགུང་སྔོན།།
Sik-dhang-ya-gi-gong-ngon

༡» གཟིཊ་དང་གཟིཊ་དང་ཡ་གི།
Sik-dhang-sik-dhang-ya-gi

དགུང་སྔོན་མཐོན་པོའི་དབྱིངས་ལ།
Gung-ngon-thon-poi-ying-la

ཡ་མཚན་ཁ་མདོག་གསུམ་ལྡན།
Ya-tsen-Kha-dog-sum-dhen

རྒྱལ་མཚན་ལྷབ་ལྷབ་བྱེད་ཀྱི།
Gyal-tsen-lhab-lhab-je-kyi

༢» མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་རྒྱལ་མཚན།
Ze-duk-dhen-pai-gyaltsen

མང་པོས་གུང་ལ་ཁྲབ་སྟེ།
Mang-poi-gung-la-trab-ser

མི་མང་བྱམས་བརྩེ་སྐྱོང་བར།
Mi-mang-jam-tse-kyong-war

འཕགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཁོ་ན།
Phag-pai-gyal-tsen-khor-na

༡》 རྒྱལ་མཚན་འདི་ཡི་འོག་ཏུ།
Gyal-tsen-di-yi-ok-tu

རང་དབང་རང་བཙན་བྱུང་ན།
Rang-wang-rang-tsen-jung-na

བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ།
Chu-nyi-lon-pai-ten-drel

བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་ཞུའོ། ལྷ་བུའོ།།
Sang-poi-mon-lam-shuo

། ཤིང་ནགས་རྟེན་འབྲེལ།།
Shing-nag-ten-drel

དཀར་དཀར་ཞོ་གསར་སྤུང་འདྲ་བའི།
Kar-kar-sho-sar-pung-da-wai

རི་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་པ་དེར།
Ri-wo-khe-kyi-sig-pa-dher

ལྗོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
Jon-pai-ten-drelgya-gyur-chik

ལྷ་ཤུགས་མདུད་ཅིང་སྐྱེས་ཀྱིན་འདུག།
Lha-shuk-du-ching-kyi-kyin-duk

ད་ལྟ་མགྱོགས་པོར་གཟིགས་པ་བྱོན།
Dha-ta-gyok-por-sik-par-jon

ལྗོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
Jon-pai-ten-drel-gya-gyur-chik

ལྷུང་ལྷུང་ནར་ནར་རྒྱུགས་པའི་ཆུ།
Lhung-lhung-nar-nar-gyuk-pai-chu

འགྲོ་རྒྱུ་ཚང་ཚིག་ནགས་ཚལ་དེར།
Dro-gyu-tsang-tsig-nag-tsel dher

ལྗོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
Jon-pai-ten-drel-gya-gyur-chik

ཤ་བ་སྐྱིད་ཉལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག།
Sha-wa-kyi-nyal-je-ki-dug

ད་ལྟ་མགྱོགས་པོར་གཟིགས་པ་བྱོན།
Dha-ta-gyok-por-sik-par-jon

ལྗོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
Jon-pai-ten-drel-gya-gyur-chik

ཤིང་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས།
Shing-la ten pae ten-drel gyi

མཐུན་པ་སྤུན་བཞིའི་དཔེ་ཇི་བཞིན།
Thun-pa-pun-shi-pe-je-sheng

ལྗོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
Jon-pai-ten-drel-gya-gyur-chik

འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་བློན་མངའ་འབངས་ཀུན།
De-jong-gyal-lon-nga-bang-kun

ཡིད་མཐུན་གཡུལ་ལས་རབ་རྒྱས་ནས།
Yi-thun-yu-lai-rab-gya-ney

ལྗོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།།
Jon-pai-ten-drel-gya-gyur-chik

གཡང་ཅན༔ ཇོན་པ་ཡ་ལ་ནི་ཐུགས་ཆེ།

Yang-chen Jon-pa-la-ni-thuk-che

འཛམ་གླིང་གསར་འགྱུར་ཡ་ལ་ནི་བསྣམས་ཤིག། 《༡》

Zam-ling-sar-gyur-ya-la-ni-nam-shik

| སོའོ་ཡ་ལ།།

Soo-ya-la

དཔལ་ལྡན་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་ 《༢》 སོའོ་ཡ་ལ།
Pal-den-de-mo-jong-ki 2 Soo-ya-la

༡》 ལྷ་སྐལ་བཀྲིས་མཚན་ཅན་ 《༢》 སོའོ་ཡ་ལ།
Lha-kal-tashi-tsen-chen 2 Soo-ya-la

དགུང་ལོ་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་ 《༢》 སོའོ་ཡ་ལ།
Gung-lo-kal-gyai-bhar-du 2 Soo-ya-la

འབངས་ཀྱི་གཙུག་རང་བརྟན་ཞིག།
Bang-ki-tsug-rang-ten-shik

ཆོས་ལྗོངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ 《༢》 སོའོ་ཡ་ལ།
Choe-jong-choe-ki-gyal-po 2 Soo-ya-la

༢》 སྐུ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་དང་ 《༢》 སོའོ་ཡ་ལ།
Ku-cha-kal-gyar-shuk-dang 2 Soo-ya-la

ཕུན་ཚོགས་འཁོར་ལོའི་དར་ཆ་ 《༢》 སོའོ་ཡ་ལ།
Phun-tsok-khor-loe-dhar-cha 2 Soo-ya-la

དགུང་སྔོན་དབྱིངས་ལ་བསྒྲིགས་དང་ 《༢》
Gung-ngon-ying-la-dik-thang2

ཛ་གཡས་གླིང་མཆོག་སྦས་ཡུལ། 《༢》 སོའོ་ཡ་ལ།
Nga-ye-ling-chok-bei-yul 2 Soo-ya-la

༢》 བསྟན་པ་འཛིན་པའི་རིགས་བཟང་ 《༢》
Ten-pa-zin-pai-rig-sang 2

འགྱུར་མེད་རྟག་བརྟན་ཕོ་བྲང་ སོའོ་ཡ་ལ།
Gyur-me-tag-ten-pho-dang Soo-ya-la

ཆབ་འབངས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་ཤོག 《༢》 ལྷ་བྱུའོ།།
Chab-bang-de-kyi-dhen-shog 2

། ཨ་མོའི་བུ་མོ།།
Amoi-bhu-mo

གངས་ཆེན་ལྗོངས་ནས་ཕེབས་པའི། 《༢》
Gang-chen-jong-ne-pheb-pai 2

༡》 རིགས་བཟང་ལྷ་ཡི་སྲས་མོ། ཨ་མོའི་བུ་མོ། 《༢》
Rig-sang-lha-yi-se-mo Amoi-bhumo

བརྗེད་ན་ལན་ཅིག་གསན་དང་།
Je-na-len-chik-son-thang

སྦས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཀྱི། 《༢》
Bai-yul-de-mo-jong-kyi

བསྟན་པ་འཛིན་རོགས་གནང་དང་། ཨ་མོའི་བུ་མོ། 《༢》
Ten-pa-zin-rok-nang-dhang Amoi-bhu-mo

བརྗེད་ན་ལན་ཅིག་གསན་དང་།
Je-na-len-chik-son-thang

གནས་བསྲུང་ཕུ་མདའ་བར་གྱི། 《༢》
Ne-sung-phu-da-bar-gyi

༡» མཛོད་ལྔ་ཡབ་བདུད་ཧ་རི། ཨ་མོའི་བུ་མོ། «༡»
Zo-nga-yab-du-ha-ri Amoi-bhu-mo

བརྗེད་ན་ལན་ཅིག་གསན་དང་།
Je-na-len-chik-son-thang

དཔོན་འབངས་འདུ་བའི་མདུན་སར། «༡»
Pon-bang-du-wai-du-sar

ཟློས་གར་མགྲོན་ལ་ཕེབས་དང་། ཨ་མོའི་བུ་མོ། «༡»
Do-gar-dron-la-pheb-dhang Amoi-bhu-mo

བརྗེད་ན་ལན་ཅིག་གསན་དང་།
Je-na-len-chik-son-thang

ནམ་མཁའ་ཡ་ལ་ནི་གཟིཊ་དང་། «༡»
Nam-kha-ya-la-ni-sig-dang

སྤྲིན་བཟང་ཆུ་རེག་ཤིག་ཤིག། ཨ་མོའི་བུ་མོ། «༡»
Trin-sang-chu-rek-shik-shik Amoi-bhu-mo

བརྗེད་ན་ལན་ཅིག་གསན་དང་།
Je-na-len-chik-sen-thang

ས་གཞིར་བབས་པའི་སྦྲང་ཆར། «༡»
Sa-shir-bab-pai-drang-char

བདུད་རྩི་མིན་ན་གང་ཡིན། ཨ་མོའི་བུ་མོ། 《༢》

Du-tse-min-na-gang-yin-amoi-bhu-mo

བརྗེད་ན་ལན་ཅིག་གསན་དང་། ལྟ་བུའོ།།

Je-na-len-chik-sen-thang Ta-boe

། ཨ་ལགས།།
A lak

ཟླ་བ་འདི་ལ་ནས་ ‴ ཕར་《ལ་ཨ》འགྲོ། ″《༢》
Dawa-di-la-ne-phar (la-a) do

ཏིང་མའི་ཟླ་བ་ཚུར་《ལ་ཨ》ཡོང་།
Ting-mai-da-wa-tsur (la-a) yong

བཀྲིས་ཟླ་བ་དཀར་《ལ་ཨ》པོ། ″《༢》
Tashi-dawa-kar (la-a)

ཟླ་སྟོད་ཕྱོགས་ནས་ཕེབས་《ལ་ཨ》ཡོད། ″《༢》
Da-toe-chok-ne-pheb (la-a) yo

གཅིག་ཟེ་ཨ་ལགས། གཉིས་ཟེ་ཨ་ལགས། གསུམ་ཟེ་ཨ་ལགས།
Chik-se-alak Nyi-se-alak Sum-se-alak

《བསྐོར་གཡོན་དང་གཡས་ལན་རེ་རེ་རྒྱབ་》
Kor-yon-thang-ye-len-re-gyab

ཤར་ནས་སྐར་མ་ 《ལ》མ་ ″ གཅིག་《ལ་ཨ་》 ཤར། ″《༢》
Shar-ne-kar-ma (la) ma-chik (la-a) shar

ནུབ་ལས་སྐར་མ་གཉིས་ 《ལ་ཨ་》 ཤར།
Nub-ley-kar-ma-nyi (la-a) shar

སྐར་མ་བརྒྱ་ཤར་སྟོང་ 《ལ་ཨ་》 ཤར། "《༢》
Kar-ma-gya-shar-tong (la-a) yo

ནམ་མཁའི་དཀར་གྲགས་ཆེ་ 《ལ་ཨ་》 ཡོད། "《༢》
Nam-khai-kar-dak-che (la-a) yo

གཅིག་ཟེ་ཨ་ལགས། གཉིས་ཟེ་ཨ་ལགས། གསུམ་ཟེ་ཨ་ལགས།
Chik-se-alak nyi-se-alak sum-se-alak

《བསྐོར་གཡོན་དང་གཡས་ལན་རེ་རེ་རྒྱབ་》
Kor-yon-dang-yon-re-re-gyab

སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ 《ལ་》 ནས་ " ཕེབས་ 《ལ་ཨ་》 པའི། "《༢》
Teng-chok-lha (la) ney...pheb (la-a) pei

མཛེས་ལྡན་ལྷ་ཡི་སྲས་ 《ལ་ཨ་》 མོ།
Ze-den-lha-yi-sey (la-a) mo

སྲས་མོ་ཕེབས་པ་ཙམ་ 《ལ་ཨ་》 གྱིས། "《༢》
Sey-mo-pheb-pa-tsam (la-a) gyi

འབྲས་ལྗོངས་འོས་ཀྱི་གང་《ལ་ཨ་》སོང་། "《༢》
de-jong-o-kyi-gang (la-a) song

གཅིག་ཟེ་ཨ་ལགས། གཉིས་ཟེ་ཨ་ལགས། གསུམ་ཟེ་ཨ་ལགས།

Chik-se-alak nyi-se-alak sum-se-alak

《བསྐོར་གཡོན་དང་གཡས་ལན་རེ་རེ་རྒྱབ་》

Kor-yon-dang-yon-re-re-gyab

། ང་ཚོ་ཡར་ཡར་འགྲོ་འགྲོ།།

Nga-tso-yar-yar-do-do

ང་ཚོ་ཡར་ཡར་འགྲོ་འགྲོ་ལ།
Nga-tso-yar-yar-do-do -la

ཁ་བ་མར་མར་བབས་བྱུང་ལ།
Kha-wa-mar-mar-bab-chung-la

ཁ་བ་བབས་བཞིན་བབས་བཞིན་ལ།
Kha-wa-bab-shin-bab-shin -la

གངས་རི་རྩེ་ནས་བབས་བྱུང་།
Khang-ri-tse-nay-bab-jung

ཆོས་ལྡན་འབྲས་མོ་ལྗོངས་སུ་ལ།
Cho-den-de-mo-jung-su-la

ཆོས་རྒྱལ་མི་ཡི་སེང་གེ།།
cho-gya-me-yi-sen-ge

ཆོས་སྲིད་མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་ལ།
Cho-pel-mi-nue-gyal-tsen-la

ཆོས་འཕེལ་ཞིང་དུ་བཙུགས་ཡོད།
Cho-pel-shing-du-tsug-yo

མཛེས་ལྡན་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཀྱི། དད་ལྡན་སྐྱེ་སྒུའི་ཡིད་དུ།
Ze-dhen-de-mo-jong-kyi De-dhen-kyi-gue-yi-du

དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི། བདེ་ལྡན་འོད་ཀྱི་ཁྱབ་ཡོད།།
gaden-choe-kyi-nyi-mai De-den-wo-kyi-kyab-yo

། སྐལ་བཟང་གསེར་གྱི་ཟམ་པ་།།
Kal-sang-ser-kyi-sam-pa

༡ » ཡ་གི་ལ་སྟོད་དེ་རིང་ནང་ལ་
Ya-gi-la-toe-dhe-ring-nang-la

དེ་རིང་ལ་སྐྱིད་པའི་གཤོངས་གཤོངས་ཡིན་
Dhe-ring-la-kyi-pai-shong-shong-yin

དེ་རིང་ལ་སྐྱིད་པའི་གཤོངས་གཤོངས་ནང་ལ་
Dhe-ring-la-kyi-pai-shong-shong-nang-la

སྐལ་བཟང་གསེར་གྱི་ཟམ་པ་བཙུག་
Kal-sang-ser-kyi-sam-pa-tsug

སྐལ་བཟང་གསེར་གྱི་ཟམ་པའི་སྟེང་ལ་
Kal-sang-ser-kyi-sam-pa-teng-la

མཚན་ལྡན་བླ་མ་ཕེབས་པ་འདུག་
Tsen-dhen-la-ma-pheb-pa-dug

མཚན་ལྡན་བླ་མའི་མཇལ་ཁ་ནང་ལ་
Tsen-dhen-la-mai-Jal-kha-nang-la

ག་འདྲ་ཅི་འདྲ་དགོས་པ་འདུག
Ga-da-chi-da-go-pa-dug

མཚན་ལྡན་བླ་མའི་མཇལ་ཁ་ནང་ལ་
Tsen-dhen-la-mai-Jal-kha-nang-la

ཨ་ཤེ་ཁ་བཏགས་དགོས་པ་འདུག
Ashi-kha-tag-goe-pa-dug

ཨ་ཤེ་ཁ་བཏགས་བྱུང་ཟེར་ན……
Cho-pel-mi-nue-gyal-tsen-la

མཚན་ལྡན་བླ་མའི་མཇལ་ཁ་ཐོབ་
Tsen-dhen-la-mai-Jal-kha-thop

༢» ཡ་གི་ལ་སྟོད་དེ་རིང་ནང་ལ་
Ya-gi-la-toe-dhe-ring-nang-la

དེ་རིང་ལ་སྐྱིད་པའི་གཤོངས་གཤོངས་ཡིན་
Dhe-ring-la-kyi-pai-shong-shong-yin

དེ་རིང་ལ་སྐྱིད་པའི་གཤོངས་གཤོངས་ནང་ལ་
Dhe-ring-la-kyi-pai-shong-shong-nang-la

སྐལ་བཟང་གསེར་གྱི་ཟམ་པ་བཙུག་
Kal-sang-ser-kyi-sam-pa-tsug

སྐལ་བཟང་གསེར་གྱི་ཟམ་པའི་སྟེང་ལ་
Kal-sang-ser-kyi-sam-pa-teng-la

ཡབ་ཆེན་ཨ་པ་ཕེབས་པ་འདུག་
Yap-chen-apa-pheb-pa-dug

ཡབ་ཆེན་ཨ་པའི་མཇལ་ཁ་ནང་ལ་
Yap-chen-apai-jal-kha-nang-la

ག་འདྲ་ཅི་འདྲ་དགོས་པ་འདུག་
Ga-da-chi-da-go-pa-dug

ཡབ་ཆེན་ཨ་པའི་མཇལ་ཁ་ནང་ལ་
Yap-chen-apai-jal-kha-nang-la

གཏམ་དང་ནོར་བུ་དགོས་པ་འདུག་
Tam-dhang-nor-bu-goe-par-dug

གཏམ་དང་ནོར་བུ་འབྱུང་ཟེར་ན་
Tam-dhang-nor-bu-Jung-ser-na

ཡབ་ཆེན་ཨ་པའི་མཇལ་ཁ་ཐོབ་
Yap-chen-apai-jal-kha-thop

༡ » ཡ་གི་ལ་སྟོད་དེ་རིང་ནང་ལ་
Ya-gi-la-toe-dhe-ring-nang-la

དེ་རིང་ལ་སྐྱིད་པའི་གཤོང་གཤོང་ཡིན་
Dhe-ring-la-kyi-pai-shong-shong-yin

དེ་རིང་ལ་སྐྱིད་པའི་གཤོང་གཤོང་ནང་ལ་
Dhe-ring-la-kyi-pai-shong-shong-nang-la

སྐལ་བཟང་གསེར་གྱི་ཟམ་པ་བཙུག་
Kal-sang-ser-kyi-sam-pa-tsug

སྐལ་བཟང་གསེར་གྱི་ཟམ་པའི་སྟེང་ལ་
Kal-sang-ser-kyi-sam-pa-teng-la

ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ་ཕེབས་པ་འདུག་
Yum-chen-ama-pheb-pa-dug

ཡུམ་ཆེན་ཨ་མའི་མཇལ་ཁ་ནང་ལ་
Yum-chen-amai-jal-kha-nang-la

ག་འདྲ་ཅི་འདྲ་དགོས་པ་འདུག་
Ga-da-chi-da-go-pa-dug

ཡུམ་ཆེན་ཨ་མའི་མཇལ་ཁ་ནང་ལ་
Yum-chen-amai-jal-kha-nang-la

ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་པ་འདུག་
Se-nor-long-choe-goe-par-dug

ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་བྱུང་ཟེར་ན་
Se-nor-long-choe-jung-ser-na

ཡུམ་ཆེན་ཨ་མའི་མཇལ་ཁ་ཐོབ་
Yum-chen-amai-jal-kha-thop

༤ » ཡ་གི་ལ་སྟོད་དེ་རིང་ནང་ལ་
Ya-gi-la-toe-dhe-ring-nang-la

དེ་རིང་ལ་སྐྱིད་པའི་གཤིངས་གཤོངས་ཡིན་
Dhe-ring-la-kyi-pai-shong-shong-yin

དེ་རིང་ལ་སྐྱིད་པའི་གཤོངས་གཤོངས་ནང་ལ་
Dhe-ring-la-kyi-pai-shong-shong-nang-la

སྐལ་བཟང་གསེར་གྱི་ཟམ་པ་བཙུག་
Kal-sang-ser-kyi-sam-pa-tsug

སྐལ་བཟང་གསེར་གྱི་ཟམ་པའི་སྟེང་ལ་
Kal-sang-ser-kyi-sam-pa-teng-la

རྟ་ཤར་གཞོན་པ་ཕེབས་པ་འདུག་
Ta-shar-shon-pa-pheb-pa-dug

རྟ་ཤར་གཞོན་པའི་མཇལ་ཁ་ནང་ལ་
Ta-shar-shon-pai-jal-kha-nang-la

ག་འདྲ་ཅི་འདྲ་དགོས་པ་འདུག་
Ga-da-chi-da-go-pa-dug

རྟ་ཤར་གཞོན་པའི་མཇལ་ཁ་ནང་ལ་
Ta-shar-shon-pai-jal-kha-nang-la

མདའ་ཚ་རྡོ་བསྐོད་དགོས་པ་འདུག་
Da-tsa-do-koi-goe-par-dug

མདའ་ཚ་རྡོ་བསྐོད་བྱུང་ཟེར་ན་
Da-tsa-do-koi-jung-ser-na

རྟ་ཤར་གཞོན་པའི་མཇལ་ཁ་ཐོབ་
Ta-shar-shon-pai-jal-kha-thop

༥ » ཡ་གི་ལ་སྟོད་དེ་རིང་ནང་ལ་
Ya-gi-la-toe-dhe-ring-nang-la

དེ་རིང་ལ་སྐྱིད་པའི་གཤིངས་གཤོངས་ཡིན་
Dhe-ring-la-kyi-pai-shong-shong-yin

དེ་རིང་ལ་སྐྱིད་པའི་གཤོངས་གཤོངས་ནང་ལ་
Dhe-ring-la-kyi-pai-shong-shong-nang-la

སྐལ་བཟང་གསེར་གྱི་ཟམ་པ་བཙུག་
Kal-sang-ser-kyi-sam-pa-tsug

སྐལ་བཟང་གསེར་གྱི་ཟམ་པའི་སྟེང་ལ་
Kal-sang-ser-kyi-sam-pa-teng-la

དམན་ཤར་གཞོན་པ་ཕེབས་པ་འདུག་
Men-shar-shon-pa-pheb-pa-dug

དམན་ཤར་གཞོན་པའི་མཇལ་ཁ་ནང་ལ་
Men-shar-shon-pai-jal-kha-nang-la

ག་འདྲ་ཅི་འདྲ་དགོས་པ་འདུག་
Ga-da-chi-da-go-pa-dug

དམན་ཤར་གཞོན་པའི་མཇལ་ཁ་ནང་ལ་
Men-shar-shon-pai-jal-kha-nang-la

ཀླུ་གར་ཞབས་བྲོ་དགོས་པ་འདུག་
Lu-ghar-shap-do-goe-par-dug

ཀླུ་གར་ཞབས་བྲོ་བྱུང་ཟེར་ན་
Lu-ghar-shap-do-jung-ser-na

དམན་ཤར་གཞོན་པའི་མཇལ་ཁ་ཐོབ་
Men-shar-shon-pai-jal-kha-thop

། བརྩོམས་གླུ།།
Tsom-lu

There are many 4-line compositions of folk songs of Tibetan origin and Sikkim commonly sung with different tunings. We have only selected few samples of these compositions relevant to Sikkim only. These songs are sung from a very long time and just like any other folk songs, there is no any record of the name of the lyricist.

༡ » འབྲས་ལྗོངས་ཆགས་པ་ལྔ་ཤོག་
Den-jong-chak-pa-nga-shok.

ཀ་སྦི་ལུང་བཙོམ་ཡིན་འབད་
Kabi-lung-zom-yin-bay

ཐེ་ཀོང་ཉེ་ཀོང་མཇལ་དེ་
Thekong-nye-kong-jal-te

འབུམ་བསག་ཐུགས་དོན་སྒྲུབ་སོང་།།
Bum-sak-thug-thon-dup-song

༢ » སྲས་ལ་འཁྲུངས་པའི་ལྔ་ཤོགས་
Sey-la-trung-pai-nga-shok

བྲག་བཙན་དར་བུ་ཡིན་འབད་
Drak-tsen-dharbu-yin-bay

ལྷོ་མོན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་
Lho-mon-chik-du-gyur-wai

ཀོ་དམར་གདན་ལ་བཏིང་སོང་།།
Ko-mar-dhen-la-ting-song

༣ » ད་བར་ལྷོ་མོན་འབངས་དང་
Dha-ba-lho-men-bang-thang

ཆོས་རྒྱལ་དམ་ཚིག་བསྡད་འདུག་
Cho-gyal-dham-tsig-de-dug

ལྷོ་མོན་ཆབ་སྲིད་རྒྱས་ནས་
Lho-men-chab-si-gya-ney

ཆོས་རྒྱལ་དབུ་འཕང་མཐོ་སོང་།།
Cho-gyal-ubang-tho-so

༤ » འབྲས་ལྗོངས་ཕྱི་ཡི་ལྕགས་རི་
De-jong-chi-yi-chak-ri

དཔོན་བཟང་ནང་གི་ནོར་བུ་
Pon-sang-nang-gi-nor-bu

འགྱུར་བ་མེད་པའི་དཔོན་བཟང་
Gyur-wa-me-pai-pon-sang

གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་ལ་བཞུགས་ཡོད།།
Ser-tri-teng-la-shuk-you

༥ » ཕུ་ལ་གངས་རི་དཀར་པོ་
Phu-la-gang-ri-kar-po

གངས་ཆེན་མཛོད་ལྔ་སྟག་རྩེ་
Gangchen-zo-nga-tak-tse

མདའ་ལ་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་
Da-la-choeten-kar-po

མཆོད་རྟེན་མཐོང་བ་རང་གྲོལ།།
Choe-ten-thong-wa-rang-drol

༦ » འབྲས་ལྗོངས་ལུང་པའི་ཕུ་ལ་
Dejong-lun-pai-phu-la

ཤ་བ་སྐྱིད་ཉལ་རྒྱབ་ས་
Sha-wa-kyi-nyal-gyap-sa

ཤ་བ་སྐྱིད་པ་མ་རེད་
Shawa-kyi-pa-ma-re

ལུང་པ་སྐྱིད་པ་ཡིན་དོ།།
Lung-pa-kyi-do

༧» འབྲས་ལྗོངས་ནོར་བུའི་གླིང་ལ་
De-jong-nor-bui-ling-la

ནོར་བུ་མི་འདུག་མ་གསུངས་
Nor-bu-ming-duk-ma-sung

གངས་ཆེན་མཛོད་ལྔ་སྟག་རྩེ་
Gang-chen-zo-nga-tak-tse

ནོར་བུ་མེད་ན་གང་ཡིན།།
Nor-bu-min-na-gang-yin

༨» ཀ་སྦི་སྤང་གཤོང་ཁྲ་མོ་
Kabi-pang-shong-tamo

ཙན་དན་རིང་འཐུང་མཉམ་འབད་
Tsen-dhen-ring-thung-nyam-bay

རྩ་བ་ཚོང་དུས་འཛོམས་ཡོད་
Tsa-wa-tsong-due-zom-you

རྩེ་མོ་ལྷ་བསང་བཏང་ཡོད།།
Tse-mo-lha-sang-tang-you

(» མཐོ་ནི་གངས་ཆེན་མཐོ་འབད་
Tho-ni-gangchen-tho-bay

རིང་དང་ཙང་ཆུ་རིང་འབད་
Ring-da-tasng-chu-ring-bay

ང་ཅག་མཉམ་མཉམ་རོགས་རོགས་
Nga-chak-nyam-nyam-rok-rok

གངས་ཆེན་རྩ་ནས་བཞེངས་ཤོག།།
Gangchen-tsa-ney-sheng-you

DENZONG LHOMEN KIDUK

(Sikkim culture and Heritage Foundation) *is a non-profit and non-political organization incorporated in Gangtok, Sikkim in the year 1982.*

DLK supports activities dedicated to the preservation and promotion of Sikkimiese culture through teachings, exhibitions, symposia and cultural research. The objective of the foundation is to revive, preserve and promote the rich cultural heritage of Sikkim, which is manifested in its language, songs, dances, drama, handicrafts, tradition and various facets of social customs.

Our primary objective is to work towards the establishment of a knowledge centre aimed at the rejuvenation of the language, culture and tradition of Sikkim, work towards its further development and actively educate the people, especially the younger generation, in the pursuance of their own cultural heritage.

Apart from functioning as a centre for Sikkimese culture and heritage, it will seek to function as the resource base for the dissemination of knowledge to all those seeking factual accounts of the history, culture and tradition of Sikkim.

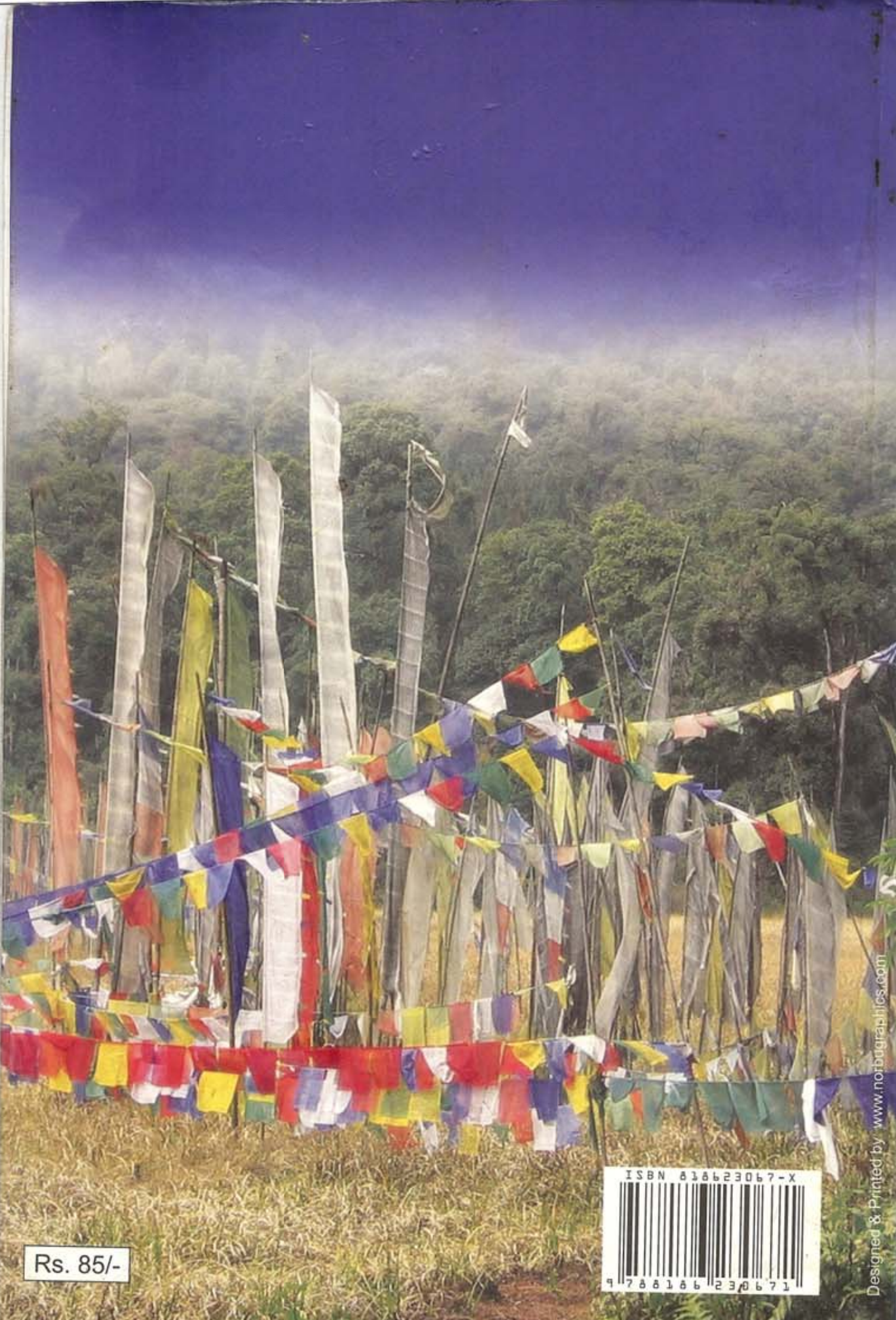
Any suggestions, contributions for the fulfillment of the above objectives are welcome.

Ms Thinley Ongmo

(President)
Denjong Lhomen Kyiduk
C/o Libing House
Kazi Road, Gangtok, Sikkim

Mr Palden Tsering Gyamtso, was born on 5th April, 1941 at Nampung-Lingdok, east Sikkim. He received his early education at Sir Tashi Namgyal High School, Gangtok and graduated in Commerce from Calcutta University. He is married to Mrs Kunga Yangzum Gyamtso. He started a distinguished career in the Sikkim Government with Durbar Press on 4th December, 1967. Later as a member of the IAS, he served in various Government departments as Director and Secretary. Finally he retired as Secretary to Chief Minister of Sikkim and was elected to Rajya Sabha unopposed on 14th September'2000. He was a distinguished member of Upper House of Indian Parliament till 23rd February 2006.

A well-known football and badminton player and an erudite scholar with deep knowledge in Tibetan language have made sincere efforts to keep the traditional performing arts of Sikkim alive even today.



ISBN 818623067-X
9 788186 230671